



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS25048	ImageGroup:	I8LS25050
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རང་བྱུང་འཕགས་མཚོག་པ་ཏི་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར། rang byung 'phags mchog wa ti bzang po'i rnam thar/
Author:	ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག chos kyi dbang phyug
Descriptor:	copy made available from the Library of Tibetan Works and Archives, LTWA Acc.No. D32302
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Gurupura, Karnataka State
Publisher:	rdzong chos grwa tshang gi slob grwa/
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

༡༡། །རང་བྱུང་འཕགས་མཆོག་ལ་ཉི་བཟང་
པོའི་རྣམ་ཐར།

ག-3

032302



ཆོང་ཚལ་ལྷ་ཚང་གི་སྒྲོབ་ལྷ་ནས་པར་རྒྱུ་ན།
དབའེང་དང་པོ།

༡༡། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལ་ཏི་
བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་ཆེན་དུ་བྱུང་
བའི་གཏམ་དད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཚུགས་བརྒྱུར་
འདེན་པའི་རྟ་ལྗང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། བླ་མ་དཀར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག

རྫོང་ཆོས་སློབ་ག
དེབ་ཐེང་དང་པོ།
2011

༡༡། །དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་པའི་ནང་པོད་རྗེ་སྟོང་བཙན་སྐུ་
 བོས་ཆེད་དུ་རང་ཅག་ཁ་པ་ཅན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གདན་འདྲེན་
 སྤྱོད་། ལོ་རྒྱུས་དང་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཆོད་ཁ་རབ་དུ་འབར་བའི་རང་བྱུང་
 འཕགས་པ་མཆེད་བཞིའི་ནང་ཆོད་པོ་ལྷ་ཉི་བཟང་པོ་འཕྲ། ཡོངས་གྲགས་
 སུ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོད་ཆགས་པའི་སྦྱིད་ཤོད་རྩི་བོར་
 འཕོད་པའི་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ། ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱལ་
 བོ་བཀའ་འབུམ་ཀྱི་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་བརྒྱད་པ་སོགས་སུ་
 ཞིབ་པར་གསལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་སྟོན་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དག་གིས་མཛད་པའི་
 རྗེ་མི་ལའི་མགྱར་མཆོད་རྒྱལ་རབས། ཆོས་འབྱུང་། རྣམ་ཐར། རྟོགས་
 བརྗོད་སོགས་སུ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་འཕོད་པ་དང་། བྱད་པར་རྒྱལ་
 དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཆོད་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོར་རྟེན་འདིས་ལུང་
 བསྟན་དབུགས་དབྱུང་བསྐྱེད་བའང་རི་སྟེང་ཅིག་བྱུང་ཡོད་ལ། དུས་ཕྱིས་
 འདིའི་རྣམ་ཐར་ཟུར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་རིམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་གཞི་དེ་དག་ལ་
 བྱས་ཉི་རང་རེ་ཆང་མའི་མིག་སྒར་མཛེས་དུ་ཡོད་པའི་གྲགས་ཆེ་བའི་པོད་
 རྒྱ་ཆོག་མཛོད་དང་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་སོགས་སུ་རྩོད་ཉུང་དུ་འཕོད་
 པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མང་། ལྷག་དོན་དེའི་སྐོར་གྱ་ཆང་གི་མཁན་ཟུར་ཐུབ་
 བསྟན་འཛམ་དབྱངས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་རྩིང་ཆོས་གྱ་ཆང་གི་ཆོས་
 འབྱུང་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་མངར་དུ། སྟོན་རི་ལྷར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ནས་ ༡༧༥༧
 དུས་འཁྱར་རྗེས་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་གནས་འཛིན་གྱ་ཆང་གི་སྐབས་དེའི་
 དགེ་འདུན་པས་དེས་མཆོད་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རིན་ཀྱིས་གཞུལ་དུ་མེད་
 པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དག་པོའི་གཏོར་ཆོལ་བཙན་འཕྲོག་ལས་གཡོལ་ཉེ། བལ་
 པོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཚུལ་རྒྱུ་བ་རི་སྟོན་བཙན་བརྒྱད་ངལ་བ་བྱད་བསད་ཀྱིས་
 རྒྱ་གར་འཕགས་ལུ་ཡུ་དུ་གདན་ཞུས་དང་འབྲེལ་མཐར་རྟེན་དེ་ཉིད་ཕྱི་ལོ་

༡༩༢༢ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་མགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གཟིམ་
 རྒྱུང་གི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་བར་གྱི་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 རྣམས་ཆད་ལུས་སུ་མ་སོང་བར་ཞིབ་བཞུགས་མཛད་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཆོས་འབྱུང་དེའི་དབྱུང་ཆེད་བརྗོད་ཀྱང་བསྐྱེད་ལོང་པ་དེའི་ནང་།
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཞིན་མ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་ཆེ་པོ་བྱང་
 པོ་དྲུ་ལར་ཐེབས་སྐབས་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རྒྱལ་དབང་
 མཆོག་ལ་དག་སྦྱང་ངོ་མཚར་ཅན་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དག་སྦྱང་གསང་
 བ་རྒྱ་ཆེན་མར་གསལ་ཞིང་། དེ་རྗེས་མོར་དཔག་འཁུག་རྒྱུན་གྱིས་མ་རྒྱལ་
 མཆོག་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སྤར་ཡང་པོ་དྲུ་ལར་ཐེབས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
 ལོར་སྤྱིད་གོང་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་། ༡༩༦༢ ལོར་བལ་ཡུལ་
 ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་པ་བཅས་ཀྱི་ ལོ་རྒྱུས་དགོས་ངེས་ལྟར། བྱུང་བ་
 དངོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་འཁོད་པ་འཕགས་པའི་སྤྱི་ཁྱུར་ལེགས་བྱས་
 ཀྱི་རི་མོ་མངོན་པར་མཛོམས། རོ་མཚར་བྱིན་རྒྱབས་དང་། མཐོང་བ་དོན་
 ལུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཁྱེད་པར་ཅན་མངའ་བའི་རྟེན་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ་བོད་
 ནས་རྒྱ་གར་དུ་གདན་ཞུའི་ལམ་བར་གཞན་དབང་འགལ་རྒྱུན་ལས་སྐོལ་
 བའི་ཐབས་བྱས་སྒོ་གྲོས་འདོན་སྤེལ་དང་། སྒོ་གསུམ་ངལ་ཁུར་དང་ལེན་
 བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཆོག་དུ་བཟང་། ཞེས་
 འཁོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་སྔ་ཕན་བོད་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་འཕགས་པའི་
 རྣམ་ཐར་ཟུར་བསལ་པར་འདེབས་དང་དཔེ་རྒྱུན་རྒྱ་ཁྱབ་ཅན་དུ་བྱས་པ་
 ཞིག་པལ་ཆེར་བྱུང་ཆོད་དུ་མི་སྤང་ལ། ད་ལྟ་ཟུ་ཆང་རང་དུ་རྣམ་ཐར་ལག་
 གྱིས་མ་གསུམ་ཙམ་འདུག་པ་ནས་བྲག་དཀར་བཙོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་
 མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་རྟེན་བྱེད་འདི་སྤྱད་གཞན་གཞིས་ཆ་ལག་མི་
 ཆང་ཞིང་། གཞན་གཞིས་འདིའི་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ལ། ཚུམ་པའི་དུས་ནི་དུས་
 རབས་བརྒྱ་དགུ་པའི་སྟོད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ནས་ ༡༩༣༩ བར་ཡིན་པ་མ་

ཟད། ཆོས་འབྱུང་བདུན་ཅིའི་ཟེལ་མངར་གྱི་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བའི་གཞི་ཡང་
 འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟེན། གྲུ་ཆང་གི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་སྐལ་
 བཟང་མཆོག་གིས་འདི་འདྲ་ཞིག་པར་འདེབས་སྟབས་ལེགས་ཚུལ་བཀའ་
 སྲོལ་སྟུང་། ད་ལམ་ང་ཆོས་རྒྱ་ཆེའི་དད་ལྡན་མང་ཆོག་ས་དང་ལོ་རྒྱུས་རིག་
 པར་ཉམས་ཞིབ་པ་དག་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཐར་ཆ་ཆང་དང་། རྒྱལ་
 དབང་ལ་བཅུན་པོ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོག་ས་གཞུང་དུ་རྒྱུན་
 པར་གསུང་འདོན་ཞུ་བའི་རྩོམ་པ་ལོ་གསོལ་འདེབས་ཁག་བཞི་ཙམ་བཅས་
 རྩོགས་བསྡེབས་བྱས་པའི་ཁ་བྱང་དུ་རང་བྱུང་འཕགས་པ་སྔ་དེ་བཟང་པོའི་
 རྣམ་ཐར་ཞེས་འཁོད་པ་འདི་ཉིད་དང་། གྲུ་ཆང་གི་སྒྲོབ་གྲུའི་ལོ་འཁོར་གྱི་
 དུས་དེབ་གངས་ཐུག་གི་ལང་ཆོའི་འདོན་ཐེངས་གཉིས་པ་གཉིས་མགོང་ས་
 མཆོག་ལ་ནོ་མེ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་སུ་ལ་བའི་དུས་ཆོག་ས་བྱུང་པར་
 ཅན་དང་། ལྷག་དོན་མགོན་པོ་མཆོག་དངོས་སུ་འདོན་ཆེབས་བསྐྱུར་
 གྱི་སྐལ་བཟང་གི་བཞོ་སྐལ་དང་བསྐྱུན་ཞུ་སྒྲིག་པར་འདེབས་བྱས་པ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་ལག་བྲིས་མ་དེ་རིགས་མང་ཆེ་བ་བརྒྱ་སྟོད་རིག་
 པའི་གཏན་ཁུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བཀལ་ཅིང་། སྔོང་ཆོག་དང་ཡུལ་སྐད་བསྐྱེས་
 ལྷད་ཆེས་མང་བ། དེ་བཞིན་གཅིག་ནས་གཞན་དུ་ཕབ་བཤུ་སྐབས་ཆད་
 ལྷག་ནོར་བའི་སྒྲིབ་མང་དག་ཅིག་འབྱུང་བཞིན་པ་ལྟར། འདི་ཡང་དེ་ལྟར་
 དུ་འདུག་པས་ང་ཆོས་དེའི་མཆན་ཡིག་རྣམས་གྲག་རྟགས་ནང་ཡིག་རྒྱུང་
 དུ་ཕབ་སྟེ་བཀོད་ཅིང་མེ་མཐུན་པ་དང་འབྲུལ་བ་ཆེ་བའི་རིགས་གཤམ་འོག་
 དུ་བྱུར་མཆན་སྟེང་ཆེད་དུ་ཕབ། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་
 པ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་བཅོས་ཤིང་། གནས་འདིན་གྲུ་ཆང་རང་གི་སྒྲོར་དེའི་
 ལེའུ་བདུན་པའི་ནང་བྱུར་ཙམ་གསལ་བ་དེར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་
 རབས་ཀྱི་ཡིག་ཆེན་མོ་ནས་ཅུང་ཟད་སྒྲངས་ཏེ་ཁ་བསྐྱངས། ལོ་ཆོག་ས་རྣམས་
 དེང་ལུགས་མྱི་ལོར་ཕབ་པ་བཅས་ལས་གཞན་དོན་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་མ་

དགོས་པར་ལོ་ཆོག་ས་འབྲུག་ས་པ་དང་ཡིག་ནོར་ཁག་ཅི་ཐུབ་བཅོས་ཁྲུལ་
 ཡང་། སྦྱིར་ལས་བྲེལ་ཆེ་ཞིང་བྱུང་པར་དབྱུང་བསྐྱར་བཅི་བའི་དཔེ་གཞན་
 ལག་ཏུ་ཐུང་དཀའ་བའི་གནས་སྤངས་བཅས་ལས་ད་དུང་ནོར་བ་མི་ཉུང་
 བ་ཞིག་ཡོད་པེས་ན། མཐུན་ལུན་ནམ་པས་དགེ་སྦྱོན་ཡོ་བསྐྱར་གི་དགོངས་
 འཆར་མཛུབ་སྟོན་སྟུག་སྟོལ་མཆིས་པའི་རེ་འདུན་ཆེ། སྦྱོང་གྲུང་འདི་གར་
 ཡོད་པའི་ཐོ་བོའི་ནམ་ཐར་མཆོན་གཞན་ནས་མངལ་དཀའ་བའི་བཀའ་རྒྱ་
 མ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་ནམས་ཐུང་དཔེ་རྟོང་རིགས་དེ་བ་
 ཐེང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་སུ་པར་འདེབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་མང་
 ཆོག་ས་དང་། སྦྱི་སྦྱོར་གྱི་དཔེ་མཛོད། གནའ་དཔེ་ཉར་ཆགས་བྱེད་པའི་
 ཉེ་གནས་ནམས་སུ་མཁོ་སྦྱོང་ཞུ་བ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཆགས་འདིག་གི་སོ་
 བཅའ་ས་སུ་གནད་ཆེ་བའི་ལས་དོན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཅིང་ཡོད་པས། དེ་
 ལྷགས་ང་ཆོའི་ལས་དོན་དེར་ཐུར་གྱ་མཉམ་འདེགས་དང་གང་ཅིའི་རྒྱབ་
 སྦྱོར་མི་སྟོད་པ་ཅིས་ཀྱང་ཞུ། རྫོང་ཆོས་གྲ་ཆང་གི་སྟོབ་གྲ་ནས་སྟོབ་སྦྱི་དང་
 བོད་དགེ་གཅིག་ལྟོགས་པ་ཐུབ་བསྐྱར་ངག་དབང་གིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡
 ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༥ ཉིན།

དཀར་ཆག་

ནམ་ཐར།

- ༡ འཕགས་མཆོག་འདིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཐུགས་རྩེ་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ནམ་ཐར་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་སྒྱུར་བསྟན་པ།..... ༡
- ༢ ཕྱི་བྱག་དུ་འཕགས་པ་མ་ཉི་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་སྟོན་རི་ལྟར་འབྲངས་
པའི་ཚུལ། ༡༣
- ༣ རྟེ་པ་ལའི་ཡུལ་ནས་ཕྱགས་འདིར་སྒྱུར་བྲངས་ཚུལ།..... ༡༤
- ༤ འཕགས་པ་མཆོད་བཞི་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བབ་ཚུལ།..... ༡༩
- ༥ སྐལ་བ་ཅན་ནམས་རྩེ་སུ་གཟུང་ཕྱིར་གསུང་གི་དབྱངས་སྟན་ཕྱོག་
ཚུལ། ༣༡
- ༦ འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་སོ་བྲང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མཆོད་
དད་བཀུར་སྟེ་ཉམས་གསོ་ཞབས་དྲོག་གི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབས་
ཚུལ། ༣༤
- ༧ མང་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ས་འདིར་གནས་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་རི་ལྟར་
བཞུགས་ཚུལ། ༤༥
- ༨ དད་གུས་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱོར་བ་སོགས་ནམ་དཀར་འདྲ་དགའི་
ལེགས་བྱས་སྟེལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ༥༠

རྩེ་ཐོའི་མ་ཉི་བཟང་པོའི་གསལ་འདེབས།

- ༩ ༥ རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ། ༤༩
- ༡༠ ༥ རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ། ༤༥
- ༡༡ ༥ རྒྱལ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ། ༤༦
- ༡༢ མཆོས་མཁར་མཁན་ཆེན་བཀྱིས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།..... ༤༧
- ༡༣ པར་བྱང་སྟོན་ཆོག ༥༠

A brief introductory of Jowo VotiSangpo popularly known as Kyidrong Jowo

In the 7th century, during the rule of Tibet's famous Dharma king Sontsen Ganpo, the year 645 A.D. He brought the four consort transcended sandal wood consecrated statues of the four Jowo consorts (manifestation of compassion Buddhas) from the boundaries of Nepal and India. Kyidrong Jowo or Phakpa Voti Sangpo, one of the above consort who is popularly known in the history of Tibet as holy transcended one. It was specially known for its real speech during the 5th Dalai Lama's time. In 1959, during invasion of Tibet by the communist rule of China, which is one of the darkness period in Tibet's history. On morning of first day of the 6th month of Tibetan calendar, 1959 due to the hardships and struggled by the Dzongkar Choede monastery, it was safely brought to India from the boundaries of Nepal and Tibet. Finally in the year 1967 on 29th April, despite the outmost struggled by the monastery, it kept with great honor to His Holiness Dalai Lama's palace to be one of the sacred meditating deity, Dharamsala. This statue has many written histories but in 1928 Drakar Choeki Wangchuk, one of the famous author in Tibet had written about this statue's history which we published one thousand books from this author. We were given great support from our staffs and kind sponsors without which will not be possible, we would like to say many thanks for their profound support. Compiled by Dzongchoe monastery school principal

Ven. Thupten Nawang

Dated: 5th December 2011

Venue: Dzongkar Choede Monastery

༡༡། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྫེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་མ་དེ་བཟང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་གདམ་དད་པའི་ཉིན་
 བྱེད་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འདྲེན་པའི་རྟ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །བཙམ་
 ལྷན་འདས་འདིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཆོད་དོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་
 དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དད་པའི་
 ཉིན་བྱེད་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འདྲེན་པའི་རྟ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་འདིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
 བའི་གདུང་སེལ་ཞིང་། །ཐུགས་རྫེའི་འོད་དཀར་སྣོ་བ་ཅན། །པན་
 བདེའི་སྣང་བ་རྒྱས་པའི་གདེར། །སྐྱབ་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་
 འདུད། །གདོད་མ་ཉིད་ནས་རྗེགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱིད་མཆོར་ལས་
 ཉོན་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འཕྱན་འགྲོ་འདི་དག །རྣམ་བྱང་རྒྱ་ལམ་དག་
 ལ་འགོད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་གོ་ཆ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཆེས་འཕགས་
 པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བཙེ་བའི་རང་གཟུགས་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པའི་
 འཁྲུང་ཆེན་དེ་སྟོན་ཡོངས་བཟུང་ནས། །ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་པན་
 བདེའི་གཉེན་གཅིག་པད་དཀར་འདིན་ཁྱོད་ཐུགས་རྫེའི་ཕྱག་སྦྱིངས་
 ཤིག །དེ་རི་ཅན་དན་སྟོན་པའི་སྐྱབས་ལས་རང་བྱུང་བའི། །མཆོན་
 དཔེའི་དཔལ་འབར་འགྲོ་སྒྲོལ་བྱིར་དུ་རིངས་བཞེངས་པ། །མཐོང་
 ཐོས་དྲན་པས་དཔལ་སྟེར་མ་དེ་བཟང་པོ་ཞེས། །འདིག་རྟེན་མགོན་
 ཁྱོད་བདག་གི་ཡིད་མཆོར་རྟག་དུ་རོལ། །མཐའ་ཁྲམ་ཞིང་དུ་གང་
 འདུལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གར། །ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་མཛད་པའི་ཆད་དང་

གྲངས། །བརྗོད་ལ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱང་ངལ་འཛིན་ན། །ཚུར་མཐོང་
 བྱིས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ག་ལ་ཞིག་འོན་ཏེ་ཁབ་མིག་དུ་ཡང་ནམ་མཁའ་
 དང་། །ཚུ་སྤང་ཀྱན་དུ་གཅིག་འཆར་སྟེ་གཟུགས་བཞིན། །འགྲོ་སེམས་
 དད་པའི་རྗེས་བྱུང་གང་འཆམས་པའི། །མཛད་པའང་དེར་སྟོན་རྒྱལ་
 ནམས་དངོས་པོའི་གཤིས། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་འགའ་མེད་ཅིང་། །མི་
 མཐུན་གསར་བ་ཟོ་འབྲུལ་པའི་གཏམ་ཡང་མེད། །ཡུར་གོང་ཆད་ལ་
 མ་ཏིའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཞིན། །སྟོན་བྱུང་རྗེས་མཐུད་སྤར་ཡང་གསལ་བྱེད་
 གཏམ། །འབྲུང་འབྲུང་སེམ་ཞིའི་སྟོ་ཐུན་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །རང་གཞིན་
 དད་པའི་ཞིན་བྱེད་ཕྱོགས་བྲལ་དུ། །འཆར་བའི་རྟོགས་བརྗོད་རྟོ་ལྡང་
 ཤིང་རྟའི་འགྲོས། །སྟོ་གྲོས་གོ་ལའི་ལམ་ནས་འདིར་གསལ་བྱ། །ཞེས་
 བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་ཆོག་ཡན་ལག་ལྔ་པའི་རྒྱུད་མངས་སྟོན་པར་སྤོང་
 བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མདུན་བསུས་ཏེ། །འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི།
 །འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཁས་མཆོག་དཔལ་པོས།
 །གཤམ་པའི་མཆོན་མར་རྒྱར་བ་བཟང་པོ་འདི་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་བར་
 །གཤེགས་རྒྱར་ལམ་ནམས་གང་ཡིན་བསྟན་པར་འབྱུང་། །ཡིད་ལ་དད་
 པ་མེད་ས་ནམས་ཀྱང་དད་པར་འབྱུང་། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་
 ཀྱིས་རབ་དུ་དགའ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟར། །འཕགས་
 མཆོག་ཕྱག་ན་པར་རྒྱུང་བྱུང་མ་ཏི་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་མདོ་
 ཅམ་ཉུང་དུའི་ངག་གིས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་བྲལ་དད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ན་བའི་བརྒྱུད་ལེན་
 དུ་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་ཆེན་བརྒྱུད་ལས། །འཕགས་མཆོག་འཛིག་

ཉེན་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་ཇི་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་
 ཅམ་སྒྱུར་བསྟན་པ། བྱེ་བྱག་ཏུ་འཕགས་པ་མ་དེ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་
 སྟོན་ཅི་ལྟར་འབྲངས་པའི་ཚུལ། ①ནི་པ་ལའི་ཡུལ་ནས་ཕྱོགས་འདིར་
 སྐྱོན་བྲངས་ཚུལ། འཕགས་པ་མཆོད་བཞི་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་
 ཀྱི་བབ་ཚུལ། སྐལ་བ་ཅན་ནམས་ཇིས་སུ་གཟུང་བྱེར་གསུང་གི་
 དབྱངས་སྟོན་བྱོན་ཚུལ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་པོ་བྲང་
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མཆོད་དད་བཀུར་སྟོན་ཉམས་གསོ་ཞབས་དོག་གི་
 རིམ་པ་ཅི་ལྟར་བསྐྱབས་ཚུལ། མང་ཡུལ་གྱི་སྡེ་ངས་འདིར་གནས་ཉེན་
 བྱད་པར་ཅན་ཅི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ། དད་གུས་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱར་
 བ་སོགས་ནམ་དཀར་འདྲུ་དགའི་ལེགས་བྱས་སྟེལ་བའི་ཕན་ཡོན་
 བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཇི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 བྱགས་པ་འདི་ཉིད་ངས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་དག་བཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་
 སྟོན་རོལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་
 དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་
 ཀྱང་། མཐའ་ཁྲམ་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོད་པ་མདྲ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནི།
 འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་ཟེ་མ་དོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་གིས་དབང་པོའི་སྟོན་དང་། སྐྱའི་ཆ་ཤས་ནམས་ལས།

① བལ་ཡུལ་དང་དེང་ནི་པ་ལ་དུ་འབོད་པའདི་ལོ། ཞུ་སྟོག་པས།

ཚངས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། སློན་པོ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་།
 ཚོས་སྦྱོར་བ་དང་། ཚོང་དཔོན་དང་། བྱིས་བདག་ལ་སོགས་པའི་
 གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི་ལམས་སུ་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་
 མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། བྱ་དང་། གཟིངས་དང་། ཟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 པོ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྦྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། བཅས་
 མཁའ་འདོམས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པར་བཤད་པ་ལས། དེ་
 ཡང་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་སངས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་
 བཞི་སྟོང་གི་སྦྱུན་སྒྲུབ་འགོ་བའི་དོན་དུ་སློན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཙུ་
 བརྒྱད་བཏབ་ཅིང་དམ་བཅས། སངས་རྒྱུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
 སྤྱགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྣམས་པ་མད་དུ་བྱུང་བས་འགོ་བའི་དོན་སྦྱོང་
 པར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མངའ་གསོལ་ཏེ། འཕགས་པའི་ཕྱག་སྟོང་
 ལས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་དུ་སྦྱུལ་ནས་མཐའ་གྲས་པའི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མངོན་མཐོའི་བདེ་དག་སྦྱོལ་ཞིང་། ཕྱག་རེ་རེ་
 མཐོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུན་སྟོང་ལས་བསྐླལ་པ་བཟང་པོའི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་སྟོང་དུ་སྦྱུལ་པའི་མངོན་མཐོ་ལས་ངེས་ལེགས་བྱང་རྒྱུ་
 མཚོག་གི་སར་སྤྱོར་བར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ནམ་མཁའ་
 རབ་འབྱུངས་ཀྱི་པ་མཐར་སོན་པའི་ཆད་ནི་སུ་ཞིག་གིས་གཞལ་བར་
 རུས། སྟོང་གསུམ་བྱེད་པ་ཕྱག་བརྒྱར་མ་དག་རིགས་དུག་གི་གནས་
 རྣམས་སུ་ཡང་འགོ་འདུལ་གྱི་སྦྱུལ་སྒྱུ་སྦྱུ་བྱེད་དུག་སོགས་གདུལ་བྱའི་

སྐལ་བ་དང་སྣང་ཐ་དང་ལ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་སྤྱོད་གང་འཚམས་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཐབས་དང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བ་དེ་སྤྱིད་པའི་
 ཡུན་གནས་དེ་སྤྱིད་དུ་ཐུགས་རྗེ་མི་ཟད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ནི་
 ཉག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་ཀྱན་
 བས་སྒྲིའི་ལེའུ་ལས། གཞོན་ལྷ་ལོ་ར་བཟང་ལ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་
 གཟིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་
 དུ་བསྤྱོད་ནས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། འདིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་
 བཅུ་དུག་ལས་སྒྲིབ་པ་དང་། སྤྱི་ནམ་པར་འཕྱུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པ་སྟོན་པ་དང་། གང་གི་མཚན་ཅམ་གཟུང་བ་དང་། གསུང་
 ཡིག་དུག་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་སྤྱད་བྱངས་ཐོས་པས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་མི་བཟད་པའི་གཡང་ས་ཆེན་
 པོར་ལྷུང་བའི་གནས་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཟླ་དཀར་པོའི་མདོ་དང་། དོན་ཞགས་
 ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་དང་། བཟླ་ཅད་པན་དང་། བཟླ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་སོགས་པ་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་གི་དོར་ཉེ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱད་
 ཀྱི་གངས་སུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དང་། བདེ་ལྷན་
 ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་ཅམ་
 ལས་ངས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་
 གཟིགས་སུ་མཚན་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་པར་རང་ཅག་

བོད་ཡུལ་གངས་རིའི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཁ་
 བ་ཅན་གྱི་འགོ་བ་ནམས་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཚུལ་ཡང་།
 སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཤུག་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་པོ་ཉིད་ཡུལ་ཙུ་
 ཅན་དུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ།
 འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གིས་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་
 བདུབ་སྟེ། ཁྱུ་ལ་བ་ཉིད་རེ་ཞིག་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདྲིའི་གདུལ་
 བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་མཛད་པ་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་
 བ། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱུ་ལ་ཁམས་ནི་འདྲེ་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་
 གྱིས་དབང་བྱས་ཤིང་། ཉིད་གྱི་ཞབས་གྱིས་མ་བཅགས། ཞལ་གྱིས་
 མ་གཟིགས། ཆོས་གྱིས་མ་བདུལ་ལགས་ཀྱང་། གདུལ་ཞིང་དེ་དག་
 བཅེ་བས་ཐུལ་བར་མཛད་གྱི་བར་དུ་སྒྱུ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་
 གསོལ་ཞེས་ཞབས་གྱི་པར་ལ་གཙུག་གི་ཅོད་པན་གྱིས་མངོན་པར་
 བདུད་དེ་གསོལ་བ་ན། བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེགས་གྱི་བུ། ལེགས་སོ་
 ལེགས་སོ། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱུ་ལ་ཁམས་ནི། ད་ལྟ་དུང་འགྲོའི་
 ཁྱུ་ལ་ཁམས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་མིའི་མིང་ཡང་མེད་པས་ཐུན་པ་
 ཐུན་ནག་དུ་གྱུར་པ། ཤི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡར་ལ་མི་སྟོག་པར་མཆོ་
 ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་ངན་འགྲོའི་འདིག་རྟེན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས།
 མ་འོངས་པའི་དུས་ཕྱི་མ་ལ་བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་པའི་དུས་སུ། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནས་འདུལ་བར་
 འགྱུར་གྱི། སྟོན་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་གདུལ་བྱ་མིའི་འགོ་
 བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱས། དེ་ནས་ཆོས་གྱིས་སྐྱས་

ཤིག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། འོད་དཔག་དུ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱད་
 བྱིན་པའི་སྤྲོད་མ་ལུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྣམ་པ་སྤངས་པར་མཛད་པའི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་བ་དང་། བྱིད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་དམ་བཅས་
 ཤིང་བདེན་ཆོག་སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་བ་པོ་ཆེའི་མཐུ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཐུལ་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་དེ་དག་
 བྱིད་ཀྱིས་ཐུལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་གནང་
 བར་མཛད་པ་བཞིན། འཕགས་མཆོག་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་དེས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་མྱོངས་འདི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་བདག་
 གིར་མཛད་དེ། དང་པོར་འཕགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱུལ་པ་སྤྱེལ་དང་
 བྲག་སྤྱོད་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མའི་ས་བོན་བསྐྱུན་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གསང་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་དང་རིགས་སུ་ངེས་པར་མཛད། བར་དུ་སྦྱེ་འགྲོའི་
 འདོད་དགུ་འབྱུང་ཕྱིར་འབྱུ་སྒྲུ་ལའི་ལོ་དོག་རིན་ཆེན་ལའི་གཏེར་
 བྱུངས། ཆེ་བརུད་སྤྲུན་གྱི་ནམ་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་།
 ས་རྩོུགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀོས་དགུ་ཆང་ཞིང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་
 ཡུལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ནས། ཕྱོགས་མཐའ་བཞིའི་ལོངས་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཁོར་སྤྲུལ་མཐའ་དག་གི་ལེགས་སྒོ་རི་སྟོད་པ་གངས་མྱོངས་འདིར་འདྲ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཏེ་སྦྱེ་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་དབུལ་པོངས་ཀྱི་སྤྲུག་
 བཟུལ་བསལ། མཐར་མི་ཡུལ་གྱི་གཞི་ཐིང་ཆོ་སྦྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉེན་
 བྱི་བཅན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ①གནམ་གྱི་བྱི་བདུན། སྟོད་ཀྱི་སྟོངས་
 གཉིས། བར་གྱི་ལེགས་དུག་ས་ལ་ལྡེ་བརྒྱད། ཆོགས་ཀྱི་བཅན་

① མ་དཔེར་གནམ་ལ་སྟེ་བདུན། ས་ལ་ལེགས་དུག་རྒྱལ་ལྡེ་བརྒྱད། རོགས་ལ་བཅན་ལྔ་

དེ་སྟོང་བཞི་མ་ཡུལ་ས་ལ་ལྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སོགས་དཔེས་པ་མཆོག་པོས་

ལྷ། བར་གྱི་སྤྲེངས་གསུམ། དེ་ནས་གནམ་རི་སྤྲོང་བཅན་ནས་མེས་
 དཔོན་ནམ་གསུམ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་
 ལུ་ཏིག་གི་ཕྱིང་བ་ལྟར་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས། བོད་ཡུལ་གྱི་སྐྱེའོ་ཤོ་སྤུན་
 མོངས་བྱོལ་སོང་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡ་མ་དང་མ་འདྲིས་
 པའི་མཛའ་བཤེས་སུ་ཁྱུར་ཏེ་སྤང་དོར་གྱི་སྒོ་མིག་ཕྱིས་ཤིང་མགོན་མེད་
 པའི་མགོན་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤུན་རས་གཟིགས་
 གྱི་བཀའ་འདྲིན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བོད་གྱི་འགོ་བ་
 ནམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཉེ་
 བ་ན། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏུན་
 འདི་ལ། །ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱ་བ་བྱེད། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་བཞེན་ནས་
 བློ། །དེ་ཡི་ཆོན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་ལྟ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གངས་
 ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་པའི། །རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་པ། །ཡི་ཙ་བྱི་ནམས་
 རིགས་སུ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་སྤྲགས་གྱི་དོན་འབྱུབ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་རིམ་
 པར་ལུང་གིས་བཏུན་པ་བཞིན། །སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐོ་ཐོ་རིའི་དུས་སུ་
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་གསང་བར་གྲགས་པའི་སྐྱེགས་ཐུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་
 རོ་མཆར་ཅན་ནམས་རྒྱ་གར་ནས་འཕགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་
 མཁའི་ལམ་ནས་ཡར་ཁྱུངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་ལྟ་མཁར་གྱི་ཆེར་
 བབས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཉེན་འབྲེལ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས།
 དེ་ནས་གདུང་རབས་ལྷ་པ་ན་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པོ་ཞིད་སྤྲུལ་
 པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲོང་བཅན་སྐམ་པའི་སྐྱེམ་ཆན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད་
 པ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་དང་བཅས་པའི་རོ་མཆར་གཟུགས་

གྱི་སྒྱུའི་བཀོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་མཐའ་འཁོབ་བོད་གྱི་
 གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་དང་པོར་དགེ་བ་བརྒྱའི་ཁྲིམས་བརྟགས་དེ་སྒོ་
 གསུམ་བག་ཡོད་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྟོན་པའི་ཞལ་རིང་འཕགས་པ་
 ཀྱུན་དགའ་བོ་སྤུལ་པའི་ལོ་ཚུར་བསྟན་པ་ཐུ་མི་སི་སྟོ་ཏ་དང་བཅས་
 བས་ཡི་གེའི་རྒྱན་སྤུལ་བར་དུ་མི་དང་མི་མཁའི་བ་ཐམས་ཅད་དབང་
 དུ་བསྐྱབས་ཤིང་བྲན་དུ་བཀོལ་ནས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སྒྱུ་ལུས་གྱི་
 བཀོད་པ་ལྷ་སྟོང་དུ་སྤུལ་བས་བཟོ་བོད་པ་ལས་དཔོན་མཛད་དེ། བོད་
 ལུལ་དབུས་འགྱུར་དོན་རྒྱུ་དཔྱད་ན་ར་ས་འཕྲུལ་སྤང་དང་། བྲ་འབྲུག་གིས་
 གཙོ་བྱས། སྟོད་མང་ལུལ་བྱམས་སྒྲིན་ནས་སྤྲོད་ཡོངས་རྫོགས་རབ་
 དགའི་ལྷ་ཁང་ཡན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱ་དུ་གྱིས་
 བོད་སྒྲིན་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་འདྲ་བའི་ས་དག་དཔྱད་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐོན་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འབྱུང་
 ཁུངས་སུ་མཛད་དེ་དོན་སྤྱི་ལྷན་མཆན་པའི་གྲིང་འདིའི་རྒྱལ་མཆན་
 གྱི་དོག་ལྷ་བུར་བསྐྱབས་ཤིང་། སྟོན་པའི་ཞལ་སྒྲིན་སྒྱུ་ཆ་བཅོ་བོ་ཤུ་
 ལུ་ནེ་དང་མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུ་འཕགས་པ་བརྟག་ཅིག་ཞལ་རིང་བྱིན་
 ལྷ་ལྷན་དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ལྷ་བུ་དང་། ཏ་རི་ཅན་དན་གྱི་སྐབས་
 ལས་རང་བྱིན་པའི་འཕགས་པ་ལ་ཉི་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་སོགས་རང་
 བྱིན་མཆོད་བཞི། གཞན་ཡང་སྒྱུ་རྟེན་བྱུང་འཕགས་པས་མ་གྱིས་མི་
 ལང་བ་སོགས་མངོན་སུམ་དང་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་དུ་མིའི་སྟོན་ས་བོད་
 ཁམས་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་སྒོག་ཤིང་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་འཕྲུལ་ཡུན་གྱི་

རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལུས་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར་པ་དཔེར་མེད་དུ་འདྲིས་
 ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་ག་ཇོ་བོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་
 རོ་མཆར་བསྟན་པ་སོགས་ནམ་པར་ཐར་པ་ཡ་མཆན་གྱི་གདོར་ཆེན་
 པོར་གྱུར་པ་དང་། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྟན་
 པའི་དགེ་བསྟོན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་ནས་བཟུང་དུར་སྒྲིག་
 འཆང་བ་བདུན་སོགས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཐུག་
 བ་པད་དཀར་འཆང་བའི་སྒྱུ་ཕྱིང་ན་རིམ་བུ་མ་ཆད་པ་ད་ལྟའི་བར་
 ཕྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་སྒྲུལ་པའི་
 རྣམ་རེལ་ཇི་སྟོན་པ་ཐུར་ཕྱོན་བེན་པ་བགྲང་བ་ལས་འདས་ཤིང་། ད་
 ལྟར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དང་། སྤང་ནས་འབྱོན་འགྱུར་སོགས་སྤིང་
 མཐར་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ནི་འཕགས་མཆོག་སྟོང་ཇི་ལྟ་འདི་ཉིད་ཁ་
 བ་རི་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བཅེ་བའི་ངང་རྒྱལ་བཀའ་
 རིན་ནམ་མཁའི་ས་མཐའ་བས་ཀྱང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ཉིད་དོ།
 རྒྱས་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་དང་། ཆད་མར་
 གྱུར་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་རྣམས་
 ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་དུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་ཚུལ།
 །རྒྱ་མེད་པར་ཡང་འགྲོ་ལ་མཉེས་གཤིན་པ། །ཐུག་ན་པར་ལྷོ་འཕགས་
 མཆོག་གངས་ཅན་མཆོད། །གསང་གསུམ་བཀོད་པ་མི་བད་ནམ་
 མཁའི་མཛོད། །མཐའ་དག་བསམ་མི་བྱབ་པའི་མཛད་པའི་རྒྱལ། །དོ་
 ཇི་ལྟ་གས་ལྟན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བཛོད་རྣམ་མེན་ན་བྱིས་
 སྟོས་ཀུན་གསལ་ལམ། །རི་མོའི་འདུ་འགོད་ཉིད་མཚུངས་ངལ་བ་

འཁྲུལ། འོན་ཏེ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཐོས་འདིན་ཡུལ། ལྷ་མོ་ཡང་སྤྱད་
 པའི་གདུང་བ་མཐར་བཅིལ་ཅིང་། རྣམ་གྲོལ་པན་བདེའི་འབྲས་སྟེར་
 འོན་ལྟར་ཕྱིར། སྐལ་བཟང་དད་ལྟན་ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་པར་རིགས།
 འཕགས་མཆོག་རང་བྱུང་མ་ཉི་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རོ་
 མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་དད་པའི་ཉིན་ཁྱེད་ཕྱགས་བརྒྱར་
 འདྲན་པའི་རྟ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འཕགས་པ་འདིག་ཉེད་བང་ཕྱག་
 ཉིད་ཀྱི་རོ་མཚར་བའི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་སྐབས་
 དེ་དང་པོའོ།

གཉིས་པ་འཕགས་པ་མ་ཉི་བཟང་པོ་མཆེད་བཞི་པོ་སྟོན་
 རྩོམ་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཁྲུངས་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིར་བཙན་སྐམ་
 པོས་མཛད་པ་ལེའུ་^①ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས།
 དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ད་དུང་སྟོ་བལ་གྱི་རྒྱལ་
 ཁམས་ན། ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་སྤྱལ་སྐྱོང་མཚར་ཅན་འདྲ་
 ག་ན་བཞུགས་དགོངས་ནས། ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ཅན་དན་གྱི་སྐྱོར་དང་ཕྱོད་
 དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་
 བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་སོང་། དེ་ལ་གཏད་ནས་གཟིགས་པས། བལ་ཡུལ་
 གྱི་བས་མཐའི་ཡུང་བ་ཞིག་ན། རི་པོ་འབྲིགས་ཁྱེད་དང་ཉེ་བའི་ས་
 ཕྱགས་མོན་ཡུལ་གྱི་ཁོད་ཅེས་བྱ་བ། མི་རྣམས་ཆོས་ལ་དད་པ་རྒྱུད་
 བ། སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོད་པ། ཆེད་དུས་བྱས་མ་ཐག་དཔུལ་
 བར་འགྲོ་བའི་ཡུལ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནས་པའི་ཕུ་ན་ཅན་གྱི་སྤོང་པོ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གཟིགས་སོ། སྤོང་པོ་དེ་ལས་རང་ཕྱོད་མཆེད་

① མད་པེར་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ་ལྷ་མོ་བདུད་རྩིའི་ཐིམ་མངར་དེ་དེ་ལྷ་མོ་ན་གནས་པར་བྱས་ཤིང་། ཤེས་རིུ་
 12 པར་མ་ཞིག་ཏུ་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་དང་རྩོམ་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཁྲུངས་པའི་ཚུལ་ལས་དེ་ལྟར་ལྟ་བུར་འཁྲུག་པ་རི་མཐུན་པ་
 ཡོད་འདུག་ ཞུ་སྟེག་པས་

བཞི་འབྱོན་པར་མཁྱེན། རྒྱལ་པོའི་སྒྲིབ་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་ནས།
 རྒྱལ་པོའི་དགེ་སྦྱོང་①ཨ་ཀར་ཤེ་ལ་མ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ནས། རྒྱུན་
 འདྲིན་དུ་བཏང་བས། དགེ་སྦྱོང་དེས་མང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་ན། ས་
 རྒྱུགས་དེ་ན་ལོ་རེ་ལ་གྲོང་དཔོན་རེ་རེ་མཛོད་དུ་ཀྱིས་སྤྱུལ་དུ་འཆི་
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་དུ་མཐོང་། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཡམ་བུ་
 ཡ་②མགལ་དུ་ཕེབས་པ་ན། དེ་ན་ཡམས་ནད་ཀྱིས་མི་མང་པོ་འཆི་
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་། དེ་ནས་རྒྱ་བལ་གྱི་མཆོམས་སྤྱུལ་ཕེབས་པ་
 བ། ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་ནས། ཆོང་དཔོན་རེ་གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 གིས་ཁྱིམ་ནས་སྤོར་ལ་སྦྱོས་③རིར་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གཟིགས་
 སོ།། དེ་ནས་ཅན་ནུབ་ཏེ་རིའི་ནགས་གསེབ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཆལ་དེའི་
 དབུས་ན་ཞིན་མོ་ཅན་གྱི་སྤོང་པོ་ལ། རྒྱབ་ལོ་ལྷ་སྐྱར་སྤང་བ་ཞིག་
 འདུག་སྟེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྐྱབ་པའི་མཆོམས་སྤྱུ་
 མཆོན་མ་བཏོད་ནས། བཀའ་པ་ལས་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབ་དུང་ནས་ཉོད་
 ཀྱི་དེས་དལ་བུས་ཆོད་ལ། ང་ནི་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའི་མཆོམས་སྤྱུ་
 ཞོག་ཅེས་སྐྱབ་དུང་། དེའི་འོག་ནས་དལ་བུས་ཆོད་ལ་ང་ཡམ་བུ་ཡ་
 མགལ་དུ་ཞོག་ཅེས་པའི་སྐྱབ་དུང་། དེ་མཆོམས་ནས་དལ་བུས་ཆོད་
 ལ་ང་མང་ཡུལ་དུ་ཞོག་ཅེས་པའི་སྐྱབ་དུང་། དེ་འོག་གིས་དལ་བུས་ཆོད་
 ལ། ང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་ལ་ཞོག་ཅེས་པའི་སྐྱབ་དུང་
 བས། ལུང་བཟུན་པ་བཞིན་རང་རང་གི་གནས་སྤྱི་ལྟུང་ལྟུང་གིས་སྤྱོད་
 བངས་སོ།། རང་བྱོན་དེ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྤྱར་གྱི་འདིགས་
 པའི་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་པོ་རྒྱན་ཆད་དོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་

①བདད་ཆེའི་ཐུལ་མངར་དུ། ཨ་ཀར་ཤེ་ལ་མ་དེ་ཞེས་ཀྱིས་ཀྱིས། ②ཡག་ལ། ཡ་འགལ། ལྷ་བུ་མི་མཐུན་པ་འདུག་ཀྱང་
 འདིར་མོང་ལྷ་ར་བཅོས། ③ཐེས་རིག་པར་མར་དྲིར་གསལ་ཡང་རིར་བཅོས་པས་བཟུགས་ཀྱི་སྤྱིག་པས། 13

དེའི་སྒྲོན་ཏུ་དག་སྒྲོང་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས། མེས་མ་ཅན་
 གྱི་དོན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་དགེས་སོ། ། སྤྱུལ་པའི་དག་སྒྲོང་
 དེའང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཐོམ་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་རྒྱལ་པོ་
 བཀའ་འབུམ་ལས་བཤད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནུམ་ཐར་ཡིག་
 རྟེན་དག་ཏུ་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ནི། སྤྱུལ་སྤྱོད་
 ཆེན་པོས་རི་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་ཆེ་མོ་ནས་གཟིགས་པས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་
 རྩུགས་མོན་ཡུལ་སྤྱིར་སྤྱོད་བྱ་བ་ན། མི་ནུམས་ཆོས་ལ་དད་པ་ཆུང་
 བ། སྤྱིག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་མང་བར་འདུག དེ་ནུམས་ཆེའི་
 དུས་བྱས་པ་དང་། མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་དམུལ་བར་འགྲོ་བ་
 གཟིགས། དེ་ནུམས་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱུལ་པ་མཛད་ནས་
 ཡུལ་དེར་རིགས་རུས་རྒྱུ་རིགས། རྩུ་དུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆད་པོ་སྤྱོད་
 པ་བྱ་བ་ཞིག་དུ་སྤྱུལ་ནས། དེ་བོད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་ན་རྒྱལ་དབང་དེ་
 བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ཡིད་མ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་ཞིང་། རྟེན་
 པོ་མོ་མ་ཁི་པ་ཆེ་ཏོ། ཞེས་བཟུངས་སོ། ། དེ་ཡང་འགྲོ་དོན་བྱུང་ཆེ་བར་
 དགོངས་ཏེ། རྩུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྒྱལ་དབང་དེ་ལ་དབང་གི་ངོ་
 སྤྱོད་མཛད་ནས། དབང་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དག་པོ་དང་། ཞི་བ་
 རྟེན། དབང་བཞི་རྣམས་སུ་སྤྱུལ་པའི་སྒྲོན་པ་བསྐྱར་བས། རྒྱལ་དབང་
 དེས་ཡིད་མ་བཞི་པོའི་ཞལ་གཟིགས་སོ། ། དེ་ནས་དེས་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་བྱ་བ་པ་ཐོབ་ནས། ལུང་པ་དེའི་ཕུ་ན། ཅན་ལྟ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཤེས་ནས། དེར་བྱིན་ཏེ་ཅན་ལྟ་གྱི་སྤྱོད་པོ་དེ་སྤྱུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་པོ་མ་ཁི་སྤྱོད་བཞིན་

བསྐྱོར་བ་བྱས་སོ། །དེར་ཡུལ་དེའི་མི་ནམས་དག་གི་བ་བཅུ་ལ་ལེགས་
 བར་བཅུད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་དམ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་
 ཤིང་། སྤྱིར་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་བཟངས་དེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས།
 ཆེད་དུས་བྱས་ན་ཡང་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །ཀྱུལ་དབང་དེས་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཡང་མང་དུ་གཟིགས་
 ཤིང་། སྐྱོན་བགྲས་པོར་སོང་། ཆེད་དུས་བྱེད་ཁར་འདི་སྐད་དུ་སྒྲོན་
 ལམ་བཟབ་པོ། །ཁོ་བོ་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་འཕྲོས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་
 སྐྱོན་ཐོགས་སྐྱབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་འདུལ་དཀའ་བ་ནམས་ཁོ་བོས་
 འདུལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཁོ་བོའི་ཡི་དམ་ཅན་ལྟ་བུ་སྤྱིར་པོ་འདི་ཡང་།
 ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། གང་གིས་ཐོས་པ་འཇུག་མཐོང་བ་འཇུག་
 རེག་པ་འཇུག་གས་ཤིང་མོས་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རོན་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་སྐྱོ་
 གཤེགས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱིན་འཐེབས་
 པ་ཅམ་བྱོན་ནས། སྤྱུར་ལ་མཆོད་པའི་ལས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་མི་
 སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དུས་བྱིས་སོང་ནས། ཡུལ་དེར་དག་བཅོམ་
 པ་ཞིག་བྱོན་ཏེ། ཡུལ་པ་ནམས་ཀྱིས་འཆོ་བ་འདྲེན་གྱིན་ཡོད་པའི་ཆེ།
 དག་བཅོམ་པ་དེས་མངོན་པར་ཤེས་པས་བཞུས་པ་ན། ཅན་ལྟ་བུ་སྤྱིར་
 པོ་དེ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་མཆོད་བཞིན་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རོན་ལ་
 འབྱོན་པར་དགོངས་ནས་གསོལ་བ་བཟབ་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དེའི་བ་དམར་མོ་ཞིག་དུ་སྐྱུལ་ནས། མ་
 དེ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་གསེབ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་བྱིས་པ་ཞིག་

གིས་མ་དེའི་རྩི་བོ་བྱས་ནས་ཕུ་རུ་འཆོ་ཡིན་ཡོད་པ་ལ་བ་དམར་མོ་དེས་
 ཅན་ནུ་གྱི་སྤྲོད་པོ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་ཅིང་འོ་མ་གཏོར་བས། དགོང་མོར་
 སོང་ནས་བ་བདག་གིས་བ་བཞོས་པས་འོ་མ་མ་བྱུང་ནས། བ་བདག་
 བ་རེ་རྩི་བོ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་དེད་གྱི་བ་བཞོས་སམ་ཟེར་བྱུང་བས། བ་རྩི་
 བ་རེ་ངས་ནི་མ་བཞོས་སོ་ཟེར་རོ། བ་རྩིས་ཅི་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ནས།
 བྱངས་པར་བ་གར་འགོ་བལྟས་པས། བ་ནི་ནགས་གྱི་གསེབ་ཏུ་བྱུ་ལུ་
 ལུ་སོང་ནས། དེ་ནས་བ་རྩིས་ཀྱང་བའི་ཕྱི་བཞིན་དལ་བུས་ཡིབ་གྱིན་
 ཕྱིན་ནས་བལྟས་པས། བ་ནི་ཅན་ནུ་གྱི་སྤྲོད་པོ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་ཅིང་
 འོ་མ་གཏོར་བ་མཐོང་ནས། དེར་བ་རྩིས་ལུལ་པ་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་
 གྱིན་འདུག་སྐྱས་པས། དེར་ལུལ་པས་ཅི་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ནས། མཆོད་
 གནས་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཁྱས་པས། དག་བཅོམ་པ་བ་རེ། ཤིང་དེའི་
 བྱང་ཏུ་རྩོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མཆོད་བཞི་འབྱོན་པར་འདུག་ལུལ་
 ཐུགས་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། དེར་ལུལ་པས་དག་
 བཅོམ་པ་སྐྱབ་བྱངས་ནས། ཅན་ནུ་གྱི་སྤྲོད་པོ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བྱེད་པའི་གཤམ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ན། ཤིང་དེའི་རྩི་བོ་རུ་རི་དགས་
 མང་པོ་འཆོགས་ནས། ལ་ལ་ནི་བསྐྱར་བ་བྱེད། ལ་ལ་ནི་དི་སྒྲིམ། ལ་
 ལ་ནི་ལྷག་པར་བྱེད། ལ་ལ་ནི་རྒྱ་ཞོ་འཐོར། ཤིང་དེའི་རྩི་མོ་ན་བྱའི་
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆོགས་ནས། སྐད་སྐད་པོ་སྐྱ་ཆོགས་སྒྲོག་
 པ་མཐོང་། སྤྲོད་པོ་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་རྣམས་ཉམས་དགའ་ཡེར་
 བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་གྱི་བ་སྐྱ་གཡོ་བ་བྱུང་ངོ་། དེར་དག་
 བཅོམ་པའི་ཞལ་ནས། ད་མཆོད་པ་མང་པོ་སྐུལ་ལ་ཆོད་ཅིག་གསུངས་

པས། མཆོད་པ་མང་པོ་ཕུལ། གསོལ་བ་བཏབ། སྤང་པའི་ཚ་བ་
 བས་བཅད་པས། བྱ་གཞིག་བྱུང་པའི་ནང་ནས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་
 ལྷ་ཆོགས་པ་བྱུང་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་
 གྱིས་བྱབ་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་དེ་ཉིད་རང་དུ་འཐིམས་སོ།། སྤང་པའི་
 བས་བཅད་པས་བྱས་ཆོད་ཅིག་བྱ་བའི་སྤྲོད་པོ་། །དེ་ནས་སྤང་པོ་དེ་
 གཤགས་པའི་ནང་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོད་བཞི་བྱོན་ནས་སྤྲོ་
 ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། ཞལ་གཟི་མདངས་དང་ལྷན་པར་བྱོན། དེར་
 དག་བཅོམ་པ་དེ་དང་། ཡུལ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་གསུམ་པའི་སྒོ་
 བས་ཞག་བདུན་དུ་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཕུལ་བས། དེར་འཆོགས་པའི་རི་དགས་བྱ་རྣམས་དང་། མི་དེར་
 གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྐྱེས་ནས་ཆེད་དུས་བྱས། ལུབ་ཕྱོགས་པར་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 སུ་པར་ལས་བརྟུས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་
 བས། སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཆོས་ཉན་པར་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་
 ཕྱོགས་དེའི་མི་དང་། ཐུགས་དང་། བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ནས། ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ལན་ཅིག་སྤངས་པར་
 གྱུར་ཏོ།། ཞེས་གྲགས་སོ།། ཐུགས་བསྐྱེད་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་སྤང་
 དུ། །ཞོན་མོངས་ཆོད་གདུང་འཕྲོག་བྱེད་ཅན་གྱི། །ལྷོན་པའི་
 ལྷམས་ལས་རང་འབྲུངས་མཆོན་དཔའི་སྤྲོ། །མཆོད་བཞིའི་སྤང་
 བརྟན་ངོ་མཆར་ཕན་བདའི་དབྱིད། །གཟུགས་སྤྲི་ལྷ་ཟེར་མཐོང་
 ཐོས་རེག་པའི་མོད། །འགྲོ་བའི་སྤྲིབ་གཞིས་ལུན་པ་རྒྱུང་བསྐངས་

ནས། །མངོན་མཐོའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཛུམ་སྤྱེའིང་། །ནམ་མཁུན་
ངེས་ལེགས་དྲི་བསྐྱང་རིང་དུ་འབྱུལ། །སྤྱི་དང་བྱད་པར་བསེལ་སྤྱངས་
སྤྱེ་རྒྱལ། །ལེགས་བྱས་བོང་གིས་རྟེན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ས་
གསུམ་དགེ་ལེགས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །བྱབ་མཛད་མགོན་
ཁྱེད་བསྐལ་པ་འབུམ་སྟེར་བསྐྱགས། །འཕགས་མཆོག་རང་བྱུང་མ་
ཏི་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་དད་
པའི་ཉིན་བྱེད་ཚུགས་བརྒྱར་འདྲེན་པའི་ཏ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྟོན་
ངི་ལྷར་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་བཟོད་པའི་སྐབས་དེ་གཉིས་པའོ།

གསུམ་པ་ནེ་པུ་ལའི་ཡུལ་ནས་ཚུགས་འདིར་སྐྱབ་ངངས་ཚུལ་

ནི། དེ་ནས་དག་བཅོམ་པ་དེས། རང་ཕྱོད་མཆོད་བཞི་པོ་སྐྱབ་ངངས་
པ་ལས། འཕགས་པ་འཇཉལ་མ་ལའི་ཞལ་ནས་གསུང་ཕྱོད་ཏེ། དེ་
གཉིས་སྐྱེ་ཆུང་བས་བོད་སྤོང་པོ་གདོང་དམར་མི་བྱུལ། སྐྱེ་བོངས་ཆེ་
བའི་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ཅེས་གྲུང་བྱ། བ་ཏི་
བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་སྐྱབ་དྲོངས། སྤྱགས་རྗེ་ཡང་ཁོང་ཆེ། དེ་
སྐབས་གྲུང་ཁོང་ཆེ། གསུངས་ནས་ངོ་བོ་འདི་སྐྱབ་ངངས་པ་ལས།
བལ་ཡུལ་ནས་བལ་པོ་རྫོང་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱོད། དེ་ནས་སེམས་
ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རོང་མི་རྒྱགས་པས་ཁུར་ཏེ་སྐྱབ་
ངངས། སྤྱི་དྲོང་དུ་①བརྟོལ་ནས་ངོ་ལེབ་ཅིག་གི་ཁར་བཞུགས་སོ།
ཚུལ་འདི་ལ་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ་བཟོད་པའི་བསྟོད་ཆོག་ཏུ།
བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་ནི་ཅན་ལུམ་ལས་འབྱུངས། །རོང་ལམ་དོག་ལ་
རྒྱ་འབྱུལ་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱོད། །སྤྱགས་རྗེའི་འགོ་དོན་ངོ་ལེབ་སྟེང་ནས་

① རྣམ་ཐར་འདི་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན་ངོ་བོ་འདི་བོད་དུ་ཐོབས་པའི་སྐབས་ནི་ཤིང་སྐུལ་བྱ་ལོ་ ༡༤༡ ལོར་

མཛད། །མ་དེ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་རང་
བཞིན་བཟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བྱང་བར་འདུག་གོ། དེ་
དུས་སྐྱིད་གྲོང་ན་སྐྱིད་མི་གྲོང་བདུན་བྱ་བ་ཡོད་པས་དག་བཅོམ་པ་
ལ་ཞུས་ནས་ཞག་བདུན་མཆོད་པ་དང་བསྐྱར་བ་བྱས་པས། རྫོང་བོའི་
ཞལ་ནས། བྱིད་རང་ཆོ་བསྐྱར་བ་རེམ་ལ་གྱིས། ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་
དང་། ང་དང་འབྲལ་བ་མེད་གྱི། མ་འོངས་པའི་དུས་ནའང་ང་ལ་
བསྐྱར་བ་སུས་བྱེད་བྱེད་ངའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ལར་ངས་ཁ་བ་
ཅན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་འོང་། ང་མཐོང་བ་དང་།
ཐོས་པ་དང་། རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ། སྐྱོས་གྱི་
ཡུལ་འདི་ནས་①གོ་ལམ་གཅིག་ཚུན་ཆད་གནས་ཆེན་དུ་འོང་བ་ཡིན།
བྱིས་ང་ལ་མོས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཞབས་དོག་བྱེད་པ་ཀྱབ་
ང་རང་ཤེས། ང་ལ་སུས་མོས་མོས་དང་བསྐྱར་བ་སུས་བྱེད་བྱེད་ང་
དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། བྱིད་རྣམས་ཆེད་དུས་བྱས་ནས།
སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་བྱང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོགས་སུ་ངས་
སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་སར་སྐྱབས་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་ལས་རྫོང་བོའི་ཞལ་ནས་ང་རང་འདིར་
ཞོག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པར་འདུག་གསུངས་
ནས་འཕྱོལ་དུ་མ་བཞེད། དེར་སྐྱིད་གྲོང་དུ་སྐྱིད་མི་སུམ་ཅུ་ཙམ་བདུན་
དུ་འཕེལ་ལོ། ། དེ་རྣམས་གྱིས་བོད་པ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་ཞིན་
རེ་བཞིན་བྱིན་པས། རྫོང་བོའི་བྱང་དུ་སྐྱར་མེད་པའི་བྱང་མེད་ཆེན་མོ་
ཞིག་འོང་འདུག་པ་འདི་སུ་ཡིན་ཞུས་པས། འདི་རུབ་ཕྱོགས། ཨོ་རྒྱན་
ནས་ང་མཛལ་དུ་ཡོང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཡིན། མོ་ཡང་

① འགའ་ཞིག་དུ་འཕེལ་འབྲུལ་ཅན་དུ་བྱས་འདུག་ཀྱང་མ་དག་དེ། གོ་ལམ་ནི་འབྲུལ་མི་རྣམས་གྱི་ཆོ་ཐོགས་གྱི་ལམ་
ཚང་དོན་ཡིན། འོག་མ་རྣམས་ལ་འདི་བཞིན་དུ་སྐྱར་འོས་ ཞུ་སྤྱིག་པས།

འབྲུམ་དུ། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་ཆའི་སྐས་མོ་བལ་མོ་བཟའ་
 ལྷག་ཅིག་ཁྱི་བཅུན་བོད་དུ་མི་རྗེ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོའི་བཅུན་མོར་སྐྱབ་
 ངངས་པའི་སྐྱབས། རྩོ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩོ། བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར།
 ཅན་གྱི་རྩོ་མོ་སྐྱོལ་མ། རང་བྱོན་འཕགས་པ་འདི་ནིད་བཅས་ལྷན་
 དུ་བྱོན་ཚུལ་ནི། ཡབ་རྒྱལ་པོས་སྐས་མོར་གདམས་པ་ལས། ས་ཏི་
 བཟང་པོ་འཕགས་པ་རང་བྱོན་ནི། ཞལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 ས་ཐོབ་བས། །དེ་ཡང་བྱམ་ཁྱོད་གྱི་མཆོད་གནས་མཛོད། །ཅིས་
 མོགས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན་བལ་མོ་བཟའ་དང་ལྷན་དུ་བྱོན་
 པར་གསལ་ཞིང་། ཡང་ན་མ་ཐར་སྐྱ་མ་དག་དུ། རྒྱལ་པོས་བྱགས་
 རྩོ་ཆེན་པོ་མཆོད་གསུམ་རང་བྱོན་བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་གསལ་དེ།
 སྒོ་མོའི་གདིང་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཞིང་བལ་མོ་བཟའ་ཁྱི་བཅུན་
 ཁབ་དུ་བཞུགས། རྩོ་བོ་གརྒྱ་ཚུན་ཆད་མངའ་རིས་སུ་བསྐྱས། རང་བྱོན་
 གསུམ་པོ་བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་ངངས་པས་འཕགས་པ་འཇའ་མ་ལིས་
 གསུང་བྱོན་ཚུལ་གོང་དུ་སྐྱོས་པ་ལྟར་བྱིས་འདུག་མོད། རྒྱལ་པོ་བཀའ་
 འབྲུམ་ནང་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ལོ་རྒྱུས་གཞན་དུ་འང་མ་
 གྲགས་ལ། ས་ཏི་བཟང་པོའི་མཆོན་གྱི་སྐྱོ་བཤད་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་
 ཡིག་རྩིང་དུ། སྐྱོད་གོང་དུ་རྒྱ་མིག་འཇག་འཛོག་འདྲ་ཡོད་པར་རྒྱལ་
 པོའི་སྐྱ་མཆོད་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱའི་གསོལ་རྒྱ་ལྷང་བ་བྱུང་བས་ས་ཏི་
 བཟང་པོར་གྲགས། ཞེས་པ་འདུག་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་
 པོའི་དུས་སྐུལ་པའི་དགེ་སྤོང་ཅམ་མ་གདོགས་བོད་ན་དགེ་སྤོང་མེད་
 ཅིང་། ཁྱི་སྤོང་ལྷུ་བཅན་གྱི་སྐྱབས་སད་མི་མི་བདུན་རབ་དུ་བྱུང་

བ་ནས་བབྱང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བྱང་ཚུ་ལ་ཀུན་ལ་རྒྱུང་ལྟར་དུ་གྲགས་
 པ་དང་། གོང་དུ་འཕགས་པ་འཇའ་མ་ལིས་གསུང་བྱོན་དུས། ས་
 ཏི་བབྱང་པོ་ཞེས་བྱང་བྱ། ཞེས་མཆན་དུ་གསེལ་བྱེད་པ་དང་འགལ་
 བའི་བྱིར་རོ། ཡང་བྱམས་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་དུ་སྐྱེན་
 བྱངས་ཚུ་ལ་བྱང་མི་འཐད་དེ། བྱམས་སྤྱི་ལས་ལོ་འགའ་ཞིག་གི་འདི་
 ཉིད་སྤྱི་བས་དུས་མི་མཚུངས་ཤིང་། བྱམས་སྤྱི་ནི། བལ་མོ་བབྱང་
 བོད་དུ་བྱོན་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱ་མོ་བབྱང་གོང་རོས་རྒྱུ་སྤྱི་ར་ཐང་
 གི་ཕྱིས་ལས་བོད་ཡུལ་སྤྱི་མོ་གན་རྒྱལ་གྱི་དབྱིབས་སུ་གནས་པའི་
 ས་དག་གཞོན་བྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་བཏབ་ཚུ་ལ་
 རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་དང་། བཀའ་ཆེན་ལས་བཤད་པ་རྒྱལ་རབས་
 རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདི་
 མདངས། རྒྱགས་རྗེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་བབས་པས། ས་ཏི་བབྱང་
 པོ་མཆན་གསེལ་འཁོར་བའི་མཚོ། རྟོང་ནས་སྐྱེགས་བྱིར་རིངས་པར་
 བཞེངས་པ་བཞིན། ལྷང་གི་མད་བྱང་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་ཚུ་ལ། ཡི་
 གའི་ལམ་དུ་སྐྱང་བ་དེ་སྟེད་ལས། རྗེས་དཔག་ཅེས་ལས་སྤྱོད་བྲལ་
 ཆད་མའི་གཏམ། རྒྱལ་བྲལ་ཆོས་མིག་མ་ཐོབ་བརྗོད་ནས་སུ། རྟོ་
 བྱིར་སྤྱོད་རབས་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལས། ཁ་ཅེས་ཉེར་བདུས་
 ལེགས་ཆས་བརྒྱན་པ་འདི། རང་བཟོ་མ་ཡིན་བྱིར་བས་སྤྱོད་ཀྱིས། ལེགས་
 དཔྱད་དོན་གྱི་སྟེང་པོ་ལེན་པར་འོས། འཕགས་མཆོག་རང་བྱང་ས་ཏི་བབྱང་
 པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རོ་མཆར་མད་དུ་བྱང་བའི་གཏམ་དད་པའི་ཉིན་
 རྟེན་བྱོགས་བརྒྱར་འབྲེན་པའི་རྟ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནེ་པུ་ལའི་ཡུལ་

ནས་ཕྱོགས་འདིར་སྐྱོན་དང་ས་ཚུལ་བཟོད་པའི་སྐྱབས་དེ་གསུམ་པའོ།

བཞི་པ་འཕགས་པ་མཆོད་བཞི་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བབ་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབྲུག་དུ་རྫོག་མཆོད་གསུམ་ལས་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེན་དང་། ས་སྐྱུ་པ་སྒྲ་མ་དམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལས། རང་བྱོན་མཆོད་བཞིར་བྱོན་པར་བཤད་པ་ལྟར། སྔོན་རྒྱལ་དབང་དེ་ལ། འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟེགས་ཀྱིས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྐྱུ་བཞི་འབྱོན་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་མཆོད་བཞི་ད་ལྟ་འགོ་དོན་གང་དུ་མཛད་ཅེན། འཕགས་པ་ཟུ་ཁང་(དཔེ་ལ་ལ་ན་རྩ་ཁང་ཞེས་པ་སྣང་)པ་ནི་བལ་པོ་རྣམས་འབྲུ་ད་དེ་མ་ཞེས་བཟོད་པ་སྐྱུ་མདོག་སྐྱག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱིས་པ་ལོ་བརྒྱུ་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅམ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་དེ། བལ་པོའི་གོང་བྱེད་ཡེ་རང་གི་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ཡེ་རང་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་ཙོ་བར་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་འཕགས་པ་ཟུ་ཁང་པ་དོ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་སྐྱའི་ཆོད་དང་བཞུགས་ཚུལ་ནི་འདྲ་བར་ངེས་ལ། ཡང་རྫོག་མཆོད་ཁང་ཞེས་བལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅག་དེ་མར་འབོད་པ་ཡང་རང་བྱུང་གི་འཕགས་པའི་སྐྱུ་མཆོད་དུ་འདོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིག་རྒྱུ་དག་ལས། བལ་པོའི་གནའ་གཏམ་ལས་ཟུ་ཁང་ལས་འོད་ཟེར་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་འཕྲོས་ནས་སོང་བ་འབྲུག་དུ་འཕྲིན་ལས་པས་རང་བྱོན་འབྲུ་

ཁང་པ་བྱོན་ཟེར་བ་ནི། འབྲུ་ཟེར་བ་བོད་སྐད་ལས་བལ་སྐད་ནི་མིན།
 འོད་ཟེར་གྱི་དཔེ་འབྲུལ་བྱེད་པ་འདྲ་བོའི་སྐད་སྐད་ལས་འབྲུ་ཟེར་བ་བོད་སྐད་རང་གི་
 རག་རྒྱུན་སྒྲུབ་གཏམ་དུ་བྱེད་དོ།། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་རང་བྱུང་
 ཡང་མཆོད་ལྟར་འགྱུར་བས་འགལ་བའི་བྱིར་རོ།། འཕགས་པ་འདྲའ་
 མ་ལི་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་
 ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅམ། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་བལ་པོའི་གྲོང་
 བྱིར་ཡམ་བུའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས། རང་བྱོན་མ་དེ་བཟུང་པོ་སྐྱུ་
 མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་
 པའི་ན་ཆོད་ཅམ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་མང་ཡུལ་སྐྱེད་གྲོང་
 གི་བྱང་ཤར་དུ་བཞུགས། འཕགས་པ་ལོ་གཉི་ཤར་བྱིས་པ་ལོ་དྲུག་ལོན་
 པའི་ན་ཆོད་ཅམ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་དྲུག་པོའི་ལས་འགྲུབ་པ་བོད་ཡུལ་
 དབུས་འགྱུར་ལོ་བྱང་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་ཆེར་བཞུགས། ཐམས་ཅད་
 གྲང་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་ལྟན་པ། དེས་
 དཔག་ཆད་བྱིབ་པ། གཡས་མཆོག་སྐྱེན་དང་གཡོན་དཀྱར་བཞེན་
 པས་བསྐྱེད་ཀར་པོ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས་སྐབས་སུ་བཞུགས་
 པ་སྐྱེར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་བལ་བོད་ཀྱི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གིས་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལོན་
 ཟད་མི་ཤེས་པར་སྟེར་བཞིན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་བཞུགས་
 མོ།། མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་འགའ་ཞིག་དུ། འདྲའ་མ་ལི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་པ་དང་། ལྷ་ཁང་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པར་བཤད་པ་དང་།
 ཡུལ་གྲུ་གསུམ་པོར་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ཚུལ་

འདུག་མོད། འཕགས་པ་རང་བྱུང་མཆེད་ནམས་ཞལ་ཕྱག་གི་ནམ་
 པ་དང་། བཞུགས་གནས་ནམས་ད་ལྟ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་
 མོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མདོག་
 གྲུང་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་ནམས་སོ་སོའི་སྐྱེ་མདོག་སྒྲུབ་བཤད་
 པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིང་། འཕགས་པ་མ་ཉི་འདི་ཉིད་གྲུང་སྐྱེ་མདོག་དམར་
 བོ་སྟོན་དུས་སྐྱེ་ཡངས་རྩོགས་ལ་མཆལ་ཆབ་དང་། དེའི་རྩོམ་གྱི་སྐྱེ་
 རིམ་པོ་ལ་གསེར་ཆབ་དང་ཞལ་རས་ལ་མཆལ་ཆབ་འབུལ་སྟོལ་བྱུང་
 ཞིང་། དེ་རྩོམ་མཆལ་ཆབ་འབུལ་སྟོལ་རྒྱུ་ཆད་ནས་གསེར་ཆབ་ལོ་
 བ་འབུལ་བ་འདི་བྱུང་། དོན་དུ་ཡང་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་སྐྱགས་རྩོ་
 ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་མཁས་པ་དག་གིས་
 གསུངས་སོ། ། འཕགས་པ་①ལོ་གེ་ཤ་ར་ནི། ཡིག་རྟེན་ནམས་སྟུ། རྒྱ་
 གར་རྩོ་རྩོག་དཔ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཡང་བོད་དུ་དག་བཅོམ་པས་
 གདན་དངས་པ་ལོ་བྱང་སྐྱགས་པོ་རིར་བཞུགས། ཞེས་པ་མི་འདྲ་བ་
 འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཡང་། རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ནམ་
 ཐར་ཀ་པ་ལས་འདི་ལྟར་། རང་བྱུང་མཆེད་བཞིའི་ནང་ཆོན་འཕགས་
 པ་ལོ་གེ་ཤ་ར་ཆོས་རྒྱལ་ནས་བཟུང་། གྱུ་རེ་ལྟ་པ། ཆལ་པ་བྲིད་པོན།
 རྩོ་སྤྱོད་ཕག་ལོ་གྲུ་པ། རྩོད་ཤོད་ས་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཡན་
 རྩོད་པོན་ཐོག་རིམ་པར་པོ་དྲུ་ལ་ཁོ་ནར་བཞུགས་གྲུང་། དེ་ནས་
 གཞིས་ཀ་བྲག་དཀར་དུ་གདན་དངས་པས་རྟེན་འབྲེལ་འཕུགས། ལོ་
 ཆེན་ཐའི་རིས་མཆོ་ཁར་གདན་དངས། དེ་ནས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དམོན་དུ་ཐེབས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡུང་བསྟན་དུ། པོད་རྟེན་གཅིག་

① ལོ་གེ་ཤ་ར་ལོ་གེ་ནི་འདི་ག་རྟེན་ཞེས་པའི་དོན་ལས་ལོ་གེ་ཞེས་པ་ཞིག་མ་སྒྲུབ་ཡང་། འདི་དང་འཕགས་པའི་
 གསལ་འདེབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་གེ་ཞེས་བྱུང་ཡང་། འདིར་གོང་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན། ལྷ་སྐྱིག་པས།

མཐའ་ལ་འབྱར་ན་མཐའ་དབུས་འདིག་ཅེས་པ་ལྟར་བོད་ཁམས་
 ཀུན་དུ་མི་བདེ་བ་དུ་མ་བྱུང་། རྗེས་སུ་སོག་པོའི་རྒྱལ་མོ་དེ་ལའི་ཀུན་
 ཅི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་པས་སྟོང་སྟོར་བའི་ལག་ནས་སྤངས་ཏེ་བོད་དུ་གདན་
 སྤངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོག་པོའི་རྒྱལ་མོ་དེས་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་
 ཆེན་པོར་འབྱུལ་དུ་བཏབ་བཤོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དུ་ལ་བཞེངས་པའི་ས་
 འདུལ་གྱི་སྐྱབས་དེར་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་པོ་དུ་ལའི་ཆེར་
 བཞུགས་སོ། དེར་སངས་པལ་ཆེར་ཞིག་ལོ་གཤམ་ཞེས་པ་སྐྱབ་ཞེངས་
 སྐབས་སུ་བཞུགས་པ་འབགས་པ་རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷ་བུ་ལ་ངོས་
 འདོན་པར་བྱེད་ཀྱང་ལོ་གཤམ་ཞེས་པ་འདིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་། ལོ་ག་
 ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ་འདིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྟེ་དོན་དུ་འབགས་པ་སྐྱབ་རས་
 གཟེགས་ལོ་ནའི་མཆོན་གྱི་བྱེ་བྱག་ཡིན་པས་སྐྱའི་ནམ་པ་ལ་བཞོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱའོ། གངས་ཅན་བོད་འདིའི་རྒྱལ་རབས་རིམ་
 ཅན་དུ་བྱུང་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི། སྟོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ནམས་དང་། རྒྱལ་
 རབས་ཆད་མ་དག་ལས་ཤེས་ཤིང་། བྱུང་པར་ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་
 པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོབ་ཟུང་རྒྱ་མཆོའི་སྟེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་དེའི་
 ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་ལས་ཞིབ་དུ་གསུངས་པ་དེར་བལྟ་བར་བྱ་
 ལ། མངའ་རིས་གྲང་ཐང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ཐ་མ་
 མངའ་བདག་ཁྱིའི་ཕེབས་པོ་ནམས་དབང་ཕྱག་གི་རྗེས་སུ་གདུང་རབས་
 ཆད་ཅིང་། སྟེ་སྟིད་གཙང་པའི་སྐབས་རྒྱལ་ཕྱན་པལ་ཆེར་འབངས་
 སུ་བཟུས་པ་དེ་དུས་རྫོང་དཀར་ཡང་གཙང་རྒྱལ་པོའི་དབུང་གིས་
 སྤངས། དེ་རྗེས་གཙང་སྟེ་སྟིད་རང་ཡང་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་གྱི་སྟེ་

བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དཔུང་གིས་བཅོམ་སྟེ་བོད་ཁྱིའོར་བར་
གསུམ་ཚང་མ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཕ་ཆེན་པོར་མཆོད་གཞིས་སུ་ཡུལ་བ་
ནས་བཟུང་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ་ཡག་ལུང་
དག་འཕྲན་པོ་བྱང་གི་ཆོས་སྲིད་གདུགས་དག་ཀར་གཅིག་གིས་བྱུང་བར་
གྱུར། ཡགོང་ས་ལ་ཕ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ། རྗེ་སྲིད་མིའི་དབང་པོ་པཌི་
ཏ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མོ། རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྱིར་དུག་པ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་
མོ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁང་། ལྷག་ཅེ་རྗེ་སྲིད། དའི་ཆིང་སྐྱ་བུར།
མི་དབང་པོ་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ། སྐུ་དུ་ལས་པ་བུར།
རྒྱལ་བ་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་མོ། རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་
འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་མོ། རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཕྲེང་སྤྱི། རྗེ་
ཆེན་པོ་མི་དཔལ་སྐུ་ཕྱིར་སྤྱི། རྒྱལ་དབང་དགུ་པ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མོ།
བརྒྱུ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མོ་དུ་ལྷ་འཆོའིང་གཞིས་པའི་བར་རིམ་པར་
ཕྱོད་པ་སྟེ་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའིང་འདི་
དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ལ་ཆ་རྒྱས་མི་འདུག་པས་འདིར་ངས་
ཤེས་བརྒྱུད་པའི་ཆེད་དང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་དང་
འབྲེལ་དགོས་པས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱིར་ཞར་བྱུང་གི་འཕྲོས་སུ་
བརྗོད་པའོ། ། གཞན་ཡང་ཆོས་དབང་རྒྱལ་མཆོན་པས་མཛད་པའི་
འཕགས་པའི་ནམ་ཐར་དུ། འཕགས་པ་བྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དང་
པོར་ཐུགས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་རྒྱལ་པོ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྐྱེ་བ་
བཞེས་ཚུལ་དང་། སླིང་རྗེ་རྒྱུད་ཕྱེས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཐོགས་
པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མོར་ནོར་བུ་ལེན་དུ་ཕྱོད་པའི་ཆེ་སླིང་རྗེ་རྒྱུད་ཕྱེས་

གཤེགས་པའི་སྐྱར་སྐྱར་ས་པའི་ཐལ་བ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུང་ན་གྱིས་
 བཤུམས་ཤིང་འབྲེལ་གྱི་བྱས་པས་དཀར་པོར་སོང་བས་སྐྱེ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཅང་མི་འཐད་
 ཏེ། སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ནི། ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་
 གྱིས་མ་གོས་པས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ལས། ཐལ་བ་གོས་པས་
 དཀར་པོར་སོང་བ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཉིད་རང་གི་སྐྱེ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་
 སྐྱོན་པའི་སྐྱེ་མདོག་ཀྱང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྐྱེ་
 ཆོགས་པས་དེ་དག་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་གོས་པ་ཡིན། རང་ཕྱོད་མཆེད་
 བཞིའི་སྐྱེ་མདོག་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཡི་དམ་གཞན་མང་པོའི་སྐྱེ་མདོག་ལའང་རྒྱ་མཚན་འདི་
 འདྲ་སྐྱར་ན་ཞེ་མཚུངས་དཔྱད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིག་ཚུལ་
 འདི་བཞིན་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་མགོར་ཡང་བྲིས་
 འདུག་པ་ཆད་མའི་ལོ་རྒྱས་གཞན་དང་འགལ་བར་མཐོང་ངོ་། ཡང་
 སྐྱེ་རང་ཕྱོད། གསུང་རང་ཕྱོད། ཐུགས་རང་ཕྱོད་གྱི་ཚུལ་ལ། སྐྱེ་
 རང་ཕྱོད་ནི་ལྷ་ལྷན་གྱི་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་རང་ཕྱོད་ལྷ་ལྷན་དང་
 འཕགས་པ་རང་བྱུང་མཆེད་བཞིར་ངོས་བཟུང་བ། རང་ཕྱོད་ལྷ་ལྷན་
 གྱི་ལོ་རྒྱས་གཞན་དུ་གྲགས་ཆེ་བས་འདིར་མེད་ཀྱང་ཆོག་མོད། གསུང་
 རང་ཕྱོད་ཆུ་དང་བྲག་ལས་ཕྱོད་ཚུལ་དང་། ཐུགས་རང་ཕྱོད་རྒྱ་གར་
 དུ་སློབ་དཔོན་སྐྱེ་བའི་ཕྱོད་མ་མ་ཉེའི་རྗེ་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཚུལ་
 ལ་མིང་བཏགས་པ་དྲང་དོན་ཅིམ་ལས། མཁས་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲགས་
 པའི་གཏམ་དུ་སྤྱང་ངོ་། ཁོ་པོ་ཅག་སྐྱེ་མ་ན། འཕགས་པ་རང་བྱུང་

ཉིད་ནི་ཅན་ལྷན་གྱི་ཚོན་པ་ལས་རང་བྱུང་བ་ཆད་མར་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་
 བཀ་རི་བོ་ཆེ་ལྷན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱང་ཤིང་ཉིལ་འི་
 ལྷ་བ་ལས་འབྱུངས་པ་དང་། ཡམོང་མ་བདག་པོའི་ཕོ་བྱང་པེ་ཅིང་།
 གི་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་ཅན་ལྷན་དོ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མཚུངས་
 ལ། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཁ་སར་པ་ཏི་སོགས་མང་ཞིང་། བོད་
 ཡུལ་འདི་ལྷ་བྱར་མཆོན་ན། གངས་བྲག་དང་། དོ་ལས་རང་བྱུང་
 དུ་བྱོན་པའི་སྐྱབས་གང་བ་ལས་འདས་པ་དང་། དཔེར་ན་ཡོངས་གྲགས་
 ལྷ། སྒྲོད་གར་ཤ་འཕགས་པ་འགོ་བ་དུག་སྒྲོལ། ལྷ་རི་རོ་བོ། ཞ་ལུའི་
 རོ་བོ་སོགས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་དང་། གཤེར་དཔུལ་ཟངས། ལྷགས་
 ལ། ལྷེར་སྐྱེ་སོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཞུགས་པའི་གསུང་བྱོན་ཚུལ་ཡང་།
 ཁོ་ཆར་འཕགས་པ་དང་། ཟར་བྱང་སྐྱག་གི་རོ་བོ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་
 ལྷང་ལ། གསུང་རང་བྱོན་ཡང་། བྲག་ལ་འབྱུར་དོད་དང་རི་མོར་
 ཤར་བ་ཤིན་དུ་མང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་རེ་རེ་ཅམ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་
 བཟུང་བས་མི་ལང་རོ། ཐུགས་རང་བྱོན་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་མས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
 སྤྲུལ་སྤུངས་བརྗོད་འདས་བདེན་དོན་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བལ་ཆེན་པོ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་ཡེ་བྱབ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བཞག་པ་ལས།
 སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་མ་ཉེའི་རྗེ་བོ་གཅིག་ཁོ་ན་སངས་རྒྱུས་
 པ་ལ་ཐུགས་རང་བྱོན་གྱི་ཐ་སྟོད་བཅོལ་བ་ནི་གནག་རྗེ་ཆུན་པོའི་
 གཏམ་ལྷ་བྱར་སྤང་བས་འདིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་འཕེལ་བ་ལེགས་
 པ་འདྲ་སེམས་སོ། དེས་ན་སྐྱེ་རང་བྱོན་ནི་འཕགས་པ་རང་བྱུང་ཉིད་

དངོས་དང་། གསུང་རང་ཕྱོད་ནི་སྐལ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ནམས་ལ་
 རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་གསུང་ཕྱོད་པ། སྤྱགས་རང་ཕྱོད་ནི་གདོད་མ་ནས་
 དམ་ཆོག་པ་དང་ཡོ་ཤེས་གནིས་སུ་མེད་པར་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་
 རྟེ། དེ་ལྟར་རང་ཕྱོད་འདི་ནི་དེ་སོམ་ནི་དང་བྲལ་བའི་ཆད་མར་གྱལ་
 པ་ཡིན་ནས་ཡིན་བཞིན་པ་ཞིག་ཕྱེད་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་གསུང་
 སྤྱགས་རང་ཕྱོད་ཞིག་འཆོལ་མི་དགོས་དེ་སྐྱེ་རང་ཕྱོད་ཡིན་ཆོག་སུང་
 སྤྱགས་གནིས་ཀྱང་རང་ཕྱོད་ཞིག་བྱུང་ན་མ་བྱུང་ཕྱེད་མི་དགོས་སོ།
 ཞེས་པའང་ཞར་གྱི་འཕྲོས་སོ། འཕགས་མཆོག་སྐུ་ལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་
 བཅོན་སྐམ་པོ་①ས་སྤང་ ༤༡༩ ལོར་སྐྱེ་འཁྲུངས་ནས། དགྲུང་ལོ་
 བརྒྱ་དྲུག་པ་ཤིང་འབྲུག་ ༤༤༤ ལོར་འཕགས་པ་རང་ཕྱོད་རིན་པོ་
 ཆེ་འདི་ནི་དམངས་ཡུལ་སྦྱིད་གོང་དུ་ཐེབས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་ན་
 ཤིང་འབྲུག་ ༤༤༤ ནས་ཀྱན་འཛིན་ས་བྱི་༡༥༡༥ འདི་ཡན་ལ་ལོ་
 རྒྱུད་སྤྲུག་གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲགས་སུ་མ་སོང་བ་འདྲ་ཉིད་
 དུང་སྤར་དཔུང་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། ཁལ་འབྲུབ་འགོ་ཁམས་རྒྱུ་མཆོད་རྗེས་
 འབྲུག་པའི། ཁི་ཟད་རྒྱུད་གྱི་འཁོར་ལའི་སྐྱེ་དང་གསུང་། སྤྱགས་གྱི་གསང་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར། རྩོགས་རེར་མཐའ་གཅིག་བཟུང་བ་བྱིས་
 པའི་སྟོ། དེ་ཕྱིར་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། འཕྲལ་ཡུན་
 འདོད་པའི་དངོས་ཀྱན་སྦྱེལ་མཛད་པ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་བུམ་
 བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་། འཕགས་མཆོག་དངོས་མཐོང་དད་པའི་
 གདུང་སྤྱགས་བསྐྱེད། དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་ནིན་ཕྱེད་སྤྱིབ་ཀྱན་
 བྲལ། འབད་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་སྤང་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྟོ། ཤངས་

① སྤང་བཅོན་གྱི་འཁྲུངས་ལོར་མི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པ་ལས་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་མེ་སྤང་ ༤༡༩ དང་། ས་སྤང་ ༤༡༩ གནིས་
 30 ལས་འདིར་བྱི་མ་ལྟར་བྱས་འདུག་པས། སྤང་གྱི་ལོ་ཆོགས་ནམས་གཞི་བྱི་མར་གཞག་གོ། ལྷ་སྤྱིག་པས།

མེད་འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་འཛམ་གླིང་རྒྱུ། །འགྲན་མེད་མཆོད་སྤོང་
 ཆེ་འདིར་སྐྱེས་མི་གྲས། །འཕགས་མཆོག་རང་བྱོན་མ་དེ་བཟང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་མཆོར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་དད་པའི་ཞིན་
 བྱེད་ཚུགས་བརྒྱུ་འདེན་པའི་རྟ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འཕགས་པ་
 མཆོད་བཞི་གང་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཡུལ་གྱི་བཟའ་ཚུལ་འཕྲོས་དོན་
 དང་བཅས་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་དེ་བཞི་པའོ།

ལྷ་པ་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་རྒྱུ་བཟུང་བྱིར་
 གསུང་གི་གནད་བས་དབུགས་དབྱུང་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སྦྱིད་
 མི་གྲོང་བདུན་ལ་གསུང་བྱོན་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གསུང་ལྷག་
 པར་གནད་བ་དང་། འཕགས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་རྒྱལ་
 མཆོན་ལ། བྱས་པ་མེད་པའི་ཡུས་མ་ཆེ། ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
 བཞེངས་ཞེས་གསུངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་གནས་འདིར་
 སྦྱིད་གྲོང་སྤྱི་མོ་ཆེ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཅན་མ་ཞིག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 གདམས་པ་དང་བསྐྱུང་གནས་གྱི་སྒྲུབ་པ་གནད་དེ་མཐོ་རིས་སུ་
 བྱངས། མོད་པོ་ལོ་རྩ་བ་ལ། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ཚུལ་འཕགས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་དང་། འཛམ་དབྱངས་ས་སྐྱུ་པའི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་ལྷ་སྤྱི་གས་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བོ་ཆོད་པས་འདུལ་སྐབས་
 ཆོད་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་གསུང་དུ་མ་དང་། སར་སྟོན་རི་བ་བྱིས་པ་རྒྱུང་
 དུའི་ཆོ། དུ་མི་དགོས། ངས་རྒྱུ་གཟུང་གི་གསུངས། གཡུ་ཐོག་
 པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས། འཕགས་པའི་བྱང་དུ་མཆོད་འབུལ་
 དང་སྟོན་ལམ་མཛད་དུས། ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་རྗོད་པོར་བྱོན་ནི་དང་།

གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཉི་འོད་གསལ་བའི་དཀྱིལ་ནས་
 ཡིག་ཏུག་མ་དང་། རྩེ་ཁ་རྩེ་གཟུངས་དེ་རི་རིའི་རང་སྒྲ་སྒྲིག་པ་བྱུང་
 བྱིང་། འོད་དེ་དང་རི་ཞིམ་པོའི་དང་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ།
 སྐར་འོད་དེ་ཉིད་མགོན་པོ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་
 པ་དང་མཉམ་དུ་ས་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་བྱུང་ཞེས་གྲགས། གྲུབ་ཐོབ་ལྷགས་
 ཟམ་པ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས། མར་མེ་ལུལ་ཞིང་ཐུགས་སྒྲོན་མཛད་
 སྐབས་ཐོ་རངས་ཤིག འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། རང་གི་ལུས་དང་སྒྲིག་གྲང་
 ཡོངས་སུ་བཏང་ན། རྒྱལ་སྤྲོད་དང་བྱ་དང་རྒྱང་མ་བཅས། ཉ་དང་།
 སྤང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གཏོང་བ་ལྟ་ཅི་
 སྒྲོས། འོར་ལ་ཆགས་ཤིང་གཡེང་བའི་མི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་གསེབ་ནས་
 ཐར་བར་མི་རྒྱས་སོ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་གྱིས་རྟོག་པ་ལེགས་པར་རྟོག་
 ཏོ། །སྟེ་བ་གངས་མེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་དབུ་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་བཞག་ཅིང་། ཕྱག་སོར་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་སྐྱལ་འཐེམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཏུ་མ་ཐུགས་
 ལ་འབྱུངས། གཏེར་སྟོན་གར་དབང་རྩོམ་ལ་སམ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་གྱིས་
 གསུང་སྟེང་དེ་རི་རི་གནང་བ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་། ཕྱག་སྒྲོན་ཆོས་
 སེ་ཞེས་པའི་འཆོ་བྱེད་སྒྲོན་པ་ཞིག་ལ་རྩོ་བོ་འཕགས་མཆོག་ཉིད་གྱིས་
 ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་མཛད་པ་ལས་འོ་མའི་རྒྱན་མཛོན་སུམ་དུ་
 གནང་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲོན་གྱི་པན་ཐོགས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་
 དང་། ཞང་བསམ་འགྲུབ་རྩོམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་གཙོད་པའི་

བཅོ་བོ་རྫོང་དུས། དཀོན་གཤེས་ལ། བང་ཆེན་པ་འགྲོ་བ་འདུག་སྟེ།
 དག་དང་ཐུག་དོགས་གྱིས་གསུངས། ཡལ་མོ་སྤུལ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་
 རྣམས་བུའི་གཙུང་སྐལ་སྤྱོད་ཕྱག་རྩོར་རྣམས་བུ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་
 བར་མ་ཁི་ལན་བདུན་གསུངས་པ་དང་། མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་བསྟུང་གནས་གནང་སྐབས་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་
 འོ་མ་སྤྱོད་པའི་མཆན་ལམ་བུང་བ་སོགས་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་དངོས་ཉམས་མཆན་ལམ་དུ་མར་ལུང་སྟོན་པ་དང་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཤིང་རྗེས་སུ་བབྱང་བར་མཛད་པ་སོགས་མང་དུ་བུང་བར་
 སྤང་ཡང་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལས་འདིར་ཡེ་
 བའི་འཇིགས་པས་རགས་ཅམ་ཞིག་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དུས་
 ཟིང་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་དང་། ཉད་ཡམས་ཡོང་བ་སོགས་ལ་སྤྱོད་ཆབ་
 གནང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ། སྤྱི་གཟི་མདངས་བཟང་ངན།
 ཕྱག་སེན་རིང་ཐུང་ཡོང་བ་སོགས་དོ་མཆར་དུ་མ་དང་། ཡོང་བ་འགའ་
 ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་བཙོན་པར་
 བཞུས་པས་མིག་གིས་མཐོང་བ་སོགས་ནི་དེས་པར་བུང་བར་གྲགས་
 སོ།། གང་གསུང་བཞིན་མེད་ངང་ལས་ན་དེའི་དབྱངས། །གྲག་སྟོང་
 ཡིག་དུག་འཁོར་འདས་ཀྱན་བྱབ་ཀྱང་། །སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་འཛིན་གྲོལ་
 རྟེན་དབུགས་འབྱིན་པའི། །ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ཅིར་ཡང་སྦྱུལ་
 འདི་མཆར། །འགྲོ་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་བཅེའི་མ་མ་བཞིན། །མཆོག་
 སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་སྤང་པོའི་སྤྲོ་ཞགས་ལྟར། །རབ་བརྒྱུད་ཐུགས་རྗེའི་མ་
 ཉིའི་རྒྱན་བཟང་པོས། །སྤྱི་ཞིའི་གདུང་སྦྱོབ་ཆད་གདུང་མ་ལུས་

བཅེལ། །འོན་ཏེ་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་གནས་ཡི་དགས་བཞིན། །ཉེ་ཡང་
མཐོང་མིན་མ་རིག་ཐུན་འཕྲོང་དག །གང་སྐྱའི་ཉེན་ཕྱེད་འཆར་གྱང་
སྐལ་ངན་གྱི། །འབྱུང་པའི་བྱ་ཆོགས་དད་པའི་སློམ་གྱིས། །འཕགས་
མཆོག་རང་བྱུང་ལ་ཉི་བཟང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་ཆད་དུ་
བྱུང་པའི་གཏམ་དད་པའི་ཉེན་ཕྱེད་ཚུགས་བརྒྱར་འདྲོན་པའི་རྟ་ལྷང་
ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བྱིར་
གསུང་གི་གནང་བ་དངོས་སུ་རི་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་རྒྱལ་བརྩོད་པའི་
སྐབས་དེ་ལྟ་པའོ།

དུག་པ་འཕགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་གང་གིས་མངོན་
པར་བསྟེ་བའི་ཕོ་བྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་གསེ་བཀྱར་སྟེ་
རིམ་པར་བྱུང་རྒྱལ་ནི། སྟོན་དུས་སྐུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅུ་
སྐམ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་མཆོག་ཉིད་སྐུན་བྱངས་ཤིང་གཙུག་ལག་
ཁང་བཞེངས་པ་ནས་བཅམས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་རིམ་
ཅན་ནས་བཀྱར་སྟེ་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་མཛད་ཡོད་པ་ནི་གོར་མ་
ཆག་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པ་ནི་སྟོན་དུས་ཀྱང་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་མ་
བྱུང་འདུག་པས་ཆ་མ་འཆལ་ལོ། །བྱུང་པར་དུ་མངའ་རིས་མང་ཡུལ་
སྟོད་གྱང་ཐང་རྫོང་དགར་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་མངའ་བདག་
ལྷ་བཅུན་པོ་ཁྱིའེའི་(ཁྱིའེ་འབུམ་ལྷ་མགོན་མོགས།)མཆོན་ཅན་རིམ་པར་བྱུང་
བའི་སྐབས་ཤིག་མངའ་བདག་ཆོས་རྫོང་ལྷའི་དུས་ཁང་སྟོན་རྒྱུ་ཆེན་
པོའི་གདུང་རྒྱུད་དཔོན་ཁང་བཅུན་ཐོག་ཅས་པས་བལ་པོ་རྫོང་ནས་
གཞེར་བྱངས་ཀྱི་སྐུལ་འདྲེ་སྟོན་གནས་པ་བདུལ་ཏེ་དེའི་བྱངས་གཞེར་

དང་ཀ་ར་ཤིང་དང་། སང་ལྷེང་དང་ས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞིག་
གསེས། གས་སྟོ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཀ་ར་ཤིང་དང་། སྟོ་མཐིལ་སང་
ལྷེང་ལས་བྱས་པ་དང་། ཚེད་གན་རི་ར་དེའི་འོག་ཐོག་ཉིས་བཅེགས་
གསེར་བཟང་སྟ་སྟུབ་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་རེ་ཞིག་སང་བ་ན།
རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་
སྟོ་ཐོས་ཀྱིས་གསེར་སྦྱངས་བརྟུང་ལས་སྟུབ་པའི་ཕྱོག་ཞུ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཕ་རྒྱ་ཅན། སྟན་ཆ་དཔོན་ཞང་ཀུན་སྦངས་པས་སྟུལ་བའི་མགུལ་
གཡུ་སོགས་དང་། མངའ་རིས་གོང་མའི་དབུ་སྒྲ་ར་བན་མཆོན་
ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་རྩོམ་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་འཇམ་དབྱངས།
བྱག་རྩོར་གཉིས་ལྷེས་བཞུགས་གསེར་བཟང་ལས་སྟུབ་པ་བཞེངས།
གསེར་ཕིབས་གསུམ་པ་སྟོ་བོ་སྟུབ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ་ཞེས་ཕྱོགས་
གར་ཡང་མཆོད་རྟེན་འབུམ་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་བཞེངས་པར་མཛད་པ་
ཞིག་བྱང་བས་འབུམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དུ་ཡང་གྲགས་པ་དེ་དང་། སྟོ་
ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ཤག་པ་ཆོས་རྩེ་བསམ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་
དང་། དཔོན་ཞང་པའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་
བྱང་དུ་མཆོད་རྩེས་གསེར་སྦྱང་དུ་མ་ཡོད་པའི་གོང་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་
བཤིག་ནས་རྒྱ་ཕིབས་ཀྱི་རྒྱར་བཏང་ཞིང་སྟུབ། གོང་ཆབ་ཁ་ཡིག་དང་
བཅས་པ་བཙུགས་པར་གྲགས། དེ་རྩེས་མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་
རྒྱལ་ལྷེ་ཞེས་པས། འོག་ཐོག་འཁོར་ས་ཐ་མའི་སྟོར་ཁང་གི་སྟེང་གཡའ་
སྟུབས་སྟ་བསྟར་བ། དཀར་མེ་སུམ་རུ་རྒྱན་འབར་གྱི་རྒྱན། སྟོན་ལམ་
མ་ཁེད་ཐུན་རྒྱན་མ། ཆོའཕྱལ་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་བསྟུང་གནས་བརྒྱ་ཕྱག།

① རྣམ་ཐིན་ཕྱི་སྒྲ་བརྟུང་དུ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྟོ་མང་གཙུག་ལག་ན། །ཟབ་དོན་སྟོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་བྱར་པ།
མཆོན་བཅེ་ནས་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ། །སྟོ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསེལ་བ་འདྲེབས་སོ། །བྱང་བ་ 35
ལྟར་ཡིན་ལ། སྟོ་མང་གཙུག་ལག་ནི་གཙུང་འདི་ཉིད་ལ། ཁོང་གིས་གཙུང་གི་སྟོ་བ་དཔོན་གནང་འདུག རྒྱ་སྟོན་པས་

མ་ཁི་དྲུང་ལྷུར། སྒྲོར་བ་འབྲུམ་ཐེར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་འཇུགས་པར་
 མཛད། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གིས་སྒྲོར་ཁང་
 གི་ཕྱོགས་བཞི་ག་གསེར་ཕིབས་སུ་བསྐྱབ་པར་དགོངས་ཀྱང་། སྒོ་བ་
 དཔོན་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་དུ། མངའ་རིས་གྲུང་ཐང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་
 ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་གཙང་མ་ཞིག་འབངས་ཀྱིས་གྱིར་བཀུམ་ཞེས་པའི་ལུང་
 གིས་གསལ་བ་བཞིན། བང་སྟོན་དཔོན་བརྟན་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ཞིག་
 གིས་སྟེ་གཟར་བྱས་ནས་སྐྱོ་གཤེགས། སྒྲར་དཔོན་སྲས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་
 ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་སྟེས་ཡབ་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱུངས་ནས། གྲུབ་ཆེན་
 རྒྱལ་མཆོན་འབྲུམ་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་སྒྲོ་དོ་རྩེས་ཕྱོགས་སུ་འབྲུལ་སྐྱུད་ཀྱིས་
 གདུལ་བྱའི་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོར་ཁང་མདུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཡམ་ཕུབས་གསེར་ཕིབས་སུ་བསྐྱུར། དེའི་རྩེས་སུ་སྟོན་
 དུས་ནས་ལོ་མང་སོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤིང་ཆ་རྣམས་སྟོན་
 དང་འབྲུ་སྟོན་ཀྱིས་རུལ་ཐོམ་ཆེ་བར། གཏེར་སྟོན་མཆོག་ལྷན་མགོན་
 པོ་དང་། བསྟན་གཉིས་སྤིང་པ། ལྷགས་འཆང་ཤྲ་བཟང་པོ་སོགས་
 ཀྱི་སྒོ་བ་མ་དཔོན་ཞང་བསམ་འགྲུབ་དོ་རྩེ་ཞེས་པས་བལ་པོའི་སྒྲ་
 བྱངས་ནས་བལ་པོ་དེ་ཀྱི་མི་མང་བསྐྱལ་ཏེ་ཀར་ཤིང་བྱངས། བང་
 གི་ཀ་ཆེན་བཞི། རྟེན་གི་དཀར་ཁུང་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱན་དང་བཅས་
 པ། རྟེན་ཕྱོགས་ལྷ་ཁང་གསུམ། ཀ་གདན་དོ་ཐེམ། དོ་རིང་། དེལ་
 ཆེན་རྟེན་གི་དེ་ཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བརྟེན་ཞེ་དག། དདུལ་གོང་བཀྲ་ཤིས་
 འོད་འབར་སོགས་མཆོད་རྩིས་ཀྱང་མང་དུ་སྐྱབ། དེ་དག་གི་སྐྱབས་
 སུར་བ་དུ་གནས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རོ་མཆར་བའི་ལྷས་སྤྱིར་མང་

དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་སོགས་འདུག་ཀྱང་འདིར་རགས་ཙམ་སྟོས་ཤིང་ཅུང་
 ཟད་ཞིབ་པ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་
 པའི་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ནམ་མཁའ་འོ་རྩ་བུ་ཞེས་པར་གསལ་ལོ།
 དེ་ནས་ལོ་ཤས་སོང་བ་ན། གྲུང་ཐང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་ལྷ་བཙུན་རིན་
 ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གྲུབ་ཐོབ་གཙང་སྟོན་པའི་ཐུགས་སྤྱད་བྲག་དཀར་
 ཏུ་སའི་དགོན་གནས་ཐོག་མར་འདེབས་པ་པོ་དེས། བར་སྐྱར་ཕྱི་ནང་
 གི་ལྟེབས་རིས་སུ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་སྟོང་དགུ་བཙུག་གི་གཅིག་རྣམས་གསེར་
 ཞལ་དང་། གཞན་སྣ་ཆོགས་མདོག་ཅན་དང་། ཆོད་པག་མེད། ཐུག་
 རྩེར་སོགས་དུག་བརྒྱ་ལྷག་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་རབས་རྣམས་
 གསེར་ཞལ་མར་བཞེངས། དེ་རྗེས་ལྷ་བཙུན་པའི་ཐུགས་སྤྱད་བྲག་
 དཀར་གདན་རབས་གཉིས་པར་གནས་པ་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་
 པ་ཐུན་ཆོགས་གྱིས་འཕགས་པའི་སྐུ་མདུན་གྱི་ལོགས་རིས་གསེར་ཞལ་
 དང་བཅས་པ་བཞེངས་ཤིང་། གནས་རམས་པའི་སྟོབ་མ་གྲུང་ཐང་
 རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྐྱོ་ཆོས་རྗེ་ཐུག་རི་བ་ཀུན་དགའ་ལུང་རིགས་གྱིས་ཀྱང་
 འཕགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཉམས་གསལ་སྟོན་མཛད་པར་
 གྲགས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་པོ་དོང་ལུགས་དང་ཐུག་རྗེས་གྱི་མཁས་
 གྲུབ་མཆོན་ལྷན་ཆོས་ལེགས་པ་དང་གཉིར་སྟོན་མཆོག་ལྷན་མགོན་
 པོའི་ཐུགས་སྤྱད་ཀྱུབ་རིས་གཙང་སྐྱང་པོ་ཆེ་བ་མཉམ་མེད་ཆོས་དབང་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་ཏུ་ ༡༥༩༦ ལོར་གྲུང་ཐང་
 ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་ཀུན་བཟང་གི་ལྷ་རབ་དུ་བཙུན་པའི་རྩོམ་རྩེད་དང་། སྤྱན་
 ཁྱི་ཀུན་དགའ་ལྷ་ཁྱེད་པོ་ཀུན་གྱི་ཕོ་རྒྱུར་པའི་སྟོན་སྟེན་ཐུགས་མཐར་

འབུལ་སྤྱད་དག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གསེར་ཕིབས་གོང་
 འོག་གཉིས་གསར་དུ་བཞེངས་པར་མཛད་པ་ས་མོ་བྱ་ ༡༥༩༩ ལོ་
 ཡན་གྲུབ་པ་དེའི་ས་གཤིའོས་བཅོ་ལྔ་ལ་རབ་གནས་གནང་རྒྱལ་ཆོས་
 བརྒྱ་གསུམ་ལ་མཉམ་མེད་ཆོས་དབང་པ་རང་སྐྱུ་གཤེགས། འདི་ནི་
 དེའི་སྤྱོད་དུ་གཏེར་སྟོན་མཆོག་ལྷན་མགོན་པོས་སྟོབས་བྱས་པ་བསམ་
 འགྲུབ་དགོན་དུ་གྱུ་རུ་བསྐྱེད་སྐྱུ་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཆེ་ཆད་ཅིག་གསེར་བྱངས་
 ལས་བཞེངས་པར་མཛད་པའི་དོད་མ་བཀོད་པའི་འཁྱུར་བཞེས་ཆོས་
 དབང་རྒྱལ་མཆོན་པས་མཛད་ཅིང་། དེའི་རབ་གནས་གནང་བར་
 ཉེ་བ་ན་གཏེར་སྟོན་སྐྱུ་གཤེགས་པས་རབ་གནས་མ་གྲུབ་པ་ནམ་ཐར་
 དུ་གསལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་འཕྱུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་དུ་
 མཆིས། གསེར་ཕིབས་ཀྱི་འཕྲོས་བཞེང་རྒྱུ་རྒྱུ་དངོས་ལྷག་མ་ནམས་
 ཞལ་སྟོབས་ནམས་ཀྱིས་སྤྲ་མའི་དགོངས་རྟེན་གས་བཀའ་ཆེམས་ལྟར་སྐྱབ་
 པར་བྱགས། མཉམ་མེད་ཆོས་དབང་པ་འདིས་བཀའ་གདམས་
 སྟེགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཐེག་མཆོག་མཛོད་ཀྱི་པར་སོགས་གསུང་པར་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་
 བཞེངས་འདུག་གོང་གི་གསེར་ཕིབས་གོང་འོག་བཞེངས་ནས་མི་ཐོག་
 གསུམ་ཅམ་གྱི་བར་འཕགས་མཆོག་མ་དེ་བཟང་པོ་མོ་བྱང་འདི་གར་
 བཞུགས་བཞིན་ཡིན་པར། དེ་རྗེས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ནམ་
 ཐར་ཞལ་གསུང་མ་དུ་གྱུ་ལའི་སྟེགས་བཅ་དང་པོ་ལས། སྐྱིད་ཀྱིང་
 དུ་བལ་པོད་ཀྱི་སྟེགས་ཟུར་ལ་བརྟེན་སྤྱར་རྩོམ་གྱི་ཁར་ཁས་གདན་དངས་
 དོགས། རྟ་ན་སྐྱིང་པའི་སྐྱི་ལུང་དུ། སྐྱིད་ཀྱིང་རྩོམ་དབུས་གཡོན་

ཕྱགས་སུ་འབྱོན། ཞེས་པའི་དུས་ལ་བབས་པས་བསྐྱོག་མ་རྣམས་ཀྱང་
 སོ་སོའི་བཞུགས་གནས་བཀའ་བབས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཤིས་པ་ཞིག་དཀའ་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་རྟགས་
 ཐོག་དུ་བབས་པས་སྤྱིད་མྱོང་དུ་མོན་སྤྱད་ཤོར་ཁ་བའི་དམག་དཔུང་
 ལྷགས་པའི་རྟེན་གཟར་ལ་བརྟེན། རོ་བོ་མ་དེ་བཟང་པོ་ཉིད་དབུས་
 འགྱུར་སྤྱོད་ས་སུ་གདན་དངས། འདིའི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་
 འཇགས་སྐབས་འཕགས་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་དེར་ཕེབས་པ་དང་མཉམ་
 དུ་དུས་མཚུངས་པར་སྤོན་གྱི་ལ་སྤིང་གི་གཏེར་ཆེན་གཏེར་བདག་སྤིང་
 པའི་ཐོག་མའི་གཙུག་ཕུད་ཀྱང་དེར་བཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས།
 སྤོན་དུས་འཕགས་པ་ལྟ་ཁང་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མུ་
 ངན་མེད་གྱིས་འཇམ་བུའི་སྤིང་འདིར་རྒྱབ་གཅིག་ལ་བཞེངས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་ཕྱེ་བའི་ཡ་གུལ་གཅིག་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྱི་
 པའི་ཆོམས་འཇའ་ཆོན་རིས་སུ་བྱགས་པ། བྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་གཞི་
 སོགས་ནང་རྟེན་བྱུང་འཕགས་དུ་མ་དང་། གསུང་རབ་སྟེགས་བཅ་
 དུག་བརྒྱ་སྟོར། ཆོས་རྒྱལ་ན་རིམ་དང་། སྤུ་མ་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་
 མ་ཞིག་དང་། སྤྱིན་བདག་དད་ཅན་གྱིས་བཞེངས་པའི་གསེར་སྤྱོད་
 རྒྱུང་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིན་དུ་མང་བ། གཞན་ཡང་མངའ་རིས་གོང་མ། དཔོན་
 ཞང་། བཀའ་ཤེར་གཞིས། བོད་རྒྱུང་། གྲུང་འབྲོག་ལྟོ་གསུམ། གྲུ་
 གེ་སྟོ་བོ་སོགས་ནས་དད་ལྡན་གྱིས་སུལ་པའི་མགལ་རྒྱུ། ན་བཟའ།
 གསེར་དངུལ་གྱི་གོང་བུ་ཆེ་རྒྱུང་སྤྱོད་ཆོགས། མཆོད་རྟེན། མར་ཁྲུའི་

སྟོད་ཟངས་ཆེན། ཟངས་རྒྱན། ཀོང་རྒྱན་སོགས་སྦྱོར་བདག་སོ་སོའི་
 ཁ་ཡིག་མེས་བཞག་རྟུགས་ལ་བསྟོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
 གྲགས་ཀྱང་། སྦྱར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་ལས་
 འདས་ཤིང་མི་རྟག་འདིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ལྷག་པར་པོད་
 ཡུལ་གྱི་སྦྱེ་འགྲོ་དང་། ཡང་སྟོས་མང་ཡུལ་སྟོངས་འདིའི་ལུས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བྱས་དམན་པས་རབ་བྱུང་བརྟུག་ཅིག་པའི་ཤིང་ཕོ་
 འབྲུག་གི་ ༡༤༤༤ ལོར་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་ཤོར་ཞིང་། རྟེན་ཀྱང་
 མེ་བྱབ་མའི་རིགས་རྣམས་མ་གཏོགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཞན་
 རྣམས་མཆོད་རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་ཕིབས་སྟེང་འོག་བར་
 གསུམ་སོགས་ཆང་མ་མེས་འདིག་པར་གྱུར། ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་
 མི་དགེ་བའི་རྟགས་མཆོན་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་ལུང་བརྟན་སྔ་ཕྱི་དུ་མར་
 བཤད་པ་བཞིན་བྱུང་བར་སྟོང་། དེ་དག་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་གཞུང་ས་
 ཆེན་པོར་སྟན་དུ་སྤུལ་བར། ༡ རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་པོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལ་འཕགས་
 མཆོག་རང་ཕྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གདུལ་ཞིང་རང་གནས་སུ་བཞུགས་
 པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་པར་དུ་ཆེ་བར་དགོངས། དག་པའི་གཟིགས་
 སྟངས་ལུང་བརྟན་དང་། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཀོན་ཆུང་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྗེས་
 མཐུན་གྱི་ལུང་ཕེབས་སྟུང་། སྤར་ཡང་འཕགས་མཆོག་ལ་ཉི་བཟང་
 པོ་ཉིད་དབུས་འགྱུར་གྱི་སྟོངས་ནས་རང་གནས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། ཕོ་
 བྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཉམས་གསའི་བྱེད་དགོས་པ་གཞུང་ས་མཆོག་

ནས་བཀའ་ཤོག་རིན་པོ་ཆེ་ཨྲོང་སྒྱིད་ཐུན་མོང་ལ་ཕེབས་དོན་བཞིན།
 ཨྲོང་དཀར་ཨྲོང་སྒྱིད་ལུམ་པ་ནས་ཅན་དང་། སྒྱིད་གོང་ཨྲོང་སྒྱིད་
 སྒྲང་སྒྱིད་པ་བཅས་ནས་འཁྱུར་སྒྲངས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལྟ་ཁང་མར་
 བཞིན་ཐོག་སོ་རིམ་པ་གསུམ་དང་དབུ་ཅེའི་གསེར་དོག་སོགས་གསར་
 ཏུ་བཞེངས་ཤིང་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པས་
 མཐའ་དམག་དུས་འཁྱུག་དང་། ཅན་མཆོན་ལུག་སོགས་དུས་ཀྱི་སྐལ་
 ངན་མི་དགེ་བའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་རང་སར་ཞི་ནས་བདེ་སྒྱིད་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེ་དུས་རྒྱ་ཕིབས་དང་སོ་བྲང་ཕྱི་ནང་གི་ལྷེབས་
 རིས་སོགས་ནི་སྟོན་དུས་ལྟར་མ་འགྲུབ་འདུག་ཀྱང་། བྲག་དཀར་ན་
 སའི་གདན་རབས་ལྷ་པ་གནས་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་ཐུན་ཆོགས་
 ཀྱི་སྒྲུའི་སྒྲེ་བར་ལུང་གིས་ཐེན་པ་རྟོག་སྟོན་ཀྱིས་སློབ་བཟང་ཉིད་ཆོང་
 འདུས་ཆོས་སྤངས་སུ་བཞུགས་སྐབས་འཕགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞབས་པད་ལ་དདུལ་གྱི་པད་གདན་ཕུལ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སློབ་
 ཐུགས་སྒྲས་བྲག་དཀར་གདན་ས་བ་དུག་པ་གཡུ་སྒྲིང་པོའི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་རས་ཆེན་ཀྱིས་ཆོས་འཕེལ་ནས་འཕགས་པ་ལྟ་ཁང་ལ་
 རྒྱ་ཕིབས་བསྟོན་ཆོག་པ་གཞུང་ས་ཆེན་པོར་གནང་བ་ཞུས་པའི་བཟངས་
 ཅམས་རྒྱ་ཕིབས་སྟོན་མའི་འཆོག་རོན་པ་ཞུས་དེ་བཟངས་ལེབ་བརྒྱང་
 པ་དང་། ཅན་གི་ཤིང་སྒྲིག་གི་བཟོ་བཞུགས་ཅམས་མཛད། ཞོང་གི་
 སྒྲ་མ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སློབ་བུ་ཆེན་མ་ཁི་ཀྱིས་རྒྱང་གུགས་དང་།
 ཀྱིས་ཡོངས་གུགས། ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་པ་བཅས་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་
 མཐའ་དག་ལ་འབུལ་སྒོར་བྱས་པའི་རྒྱ་དངོས་ལས་རྒྱ་ཕིབས་གོང་མ་

གསེར་ཟངས་སྟོན་དུས་ལྟར་བཞེངས། སྤར་ཡང་བར་ཐོག་གི་མདའ་
 ཡབ་འདི་བྱ་ཆེན་མ་ཞི་བ་ཀམ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་བརྟེན་
 འདྲིན་དཔོན་སྟོན་ཆུང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་མ་ཞིའི་འགྲོ་དོན་
 གྱིས་དག་བསྐྱལ་འབུལ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན། ཟངས་ཆུང་སྤྱོད་
 སྤར་གྱི་ཆུ་ཕིབས་འཆོག་རོན་ས་བཞུས་པའི་མདའ་ཡབ་སྐྱབ་པ་ལ།
 གོང་སྟོན་རྟོག་སྟོན་ཀམ་སྟོན་བཟང་དང་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྟོན་མ་
 དག་སྟོང་མེ་འབར་བཟང་པོས་དཀར་གཡའ་འབུལ་བར་མཛད།
 འདི་ལ་འཕགས་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བྱོན་ཏེ། ཁྱོད་རང་སྤང་གིང་
 དཀྱུས་ཐད་དུ་མ་ཞི་རྟོག་སྟོན་ཁྲི་རྩ་ཅན་ཞིག་བཞེངས་ཤིག ཅེས་
 གསུངས་པར་ཞོས་པོ་ལུང་པ་ཞེས་མེ་ཤེལ་ལུང་པ་ནས་རྟོག་ཡམ་གྱི་
 གཏེར་ཐོན་པ་ལས་མཚུངས་ཁྲི་རྩ་ཅན་བཞེངས། གཟུངས་གཞུག་
 ཏུ་འཕགས་པས་གནང་བའི་ཡིག་རྒྱུ་རང་བྱོན་བཞུགས། (འདྲི་
 དཀར་ཆག་རྟོག་སྟོན་པ་ཁོ་ཐོས་དངོས་སུ་མཐོང་།) གཞན་ཡང་རྟོང་ལམ་
 འཕྲང་ཆེན་པོ་ལ་ཏུ་ཉིར་གྲགས་པར་རྟོག་སྟོན་ཕྱགས་སུ་ཅན་དང་།
 (འདྲི་དཀར་ཆག་ཐག་ལ་བཞོས་འདུག) རྟོང་དཀར་གྱི་ལམ་དུ་རྩམ་མདོའི་
 སྤྱག་པ་ས་ལས་བྱས་ཏེ་ལམ་འགྲུལ་པ་ཆུང་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པར་ཐན་པ་ད་
 ལྟའི་བར་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་གི་ནང་
 རྟེན་དུ་ཡ་ཆུལ་མཆོག་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་འབུལ་པོ་ཏི་བཅུ་
 རྒྱུ་གསེར་ཆོས་མ་ཞིག་བསྐྱལ་པ་དང་། སྤྱིད་གོང་དཔོན་པོ་ཆེ་དབང་
 ཆུལ་པོ་ཞེས་དད་འབྱོར་ཅན་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་
 པའི་ཕྱེ་ལྷ་ཁང་འོད་ཀོར་ཅན་ནང་མ་འདི་དང་། རྟོང་པོའི་སྤྱུ་གཡོན་

གྱི་བྱམས་མགོན་རྒྱལ་བའི་ལྷེར་སྐྱེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཐོག་མ་འདི་བཞེངས།
 ཁམས་སྟོན་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་པའི་རིང་
 ལྷགས་འཛིན་པ་ངོར་པ་སྟོམ་བཙུན་ལྷགས་འཆང་དམ་པ་ཞིག་བྱང་
 བ་དེས། འཕགས་མཆོག་ཉིད་གྱི་སྐྱེའི་གཡས་སྟོགས་སུ་བཞུགས་པའི་
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པམ་ཀ་རའི་སྐྱེ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་དང་
 བཅས་པའི་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷེར་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འདི་ཁོར་དགུ་གྱུག་
 བརྟེན་མས་བཞེངས། གྱུང་ཐང་ཤལ་སྤྲད་ཆོས་མཁར་གྱི་མཁན་པོ་
 འངམ་དབྱངས་བཀྱ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་རྫོང་དཀར་སྟེ་པ་རབ་སྟེ་བའི་
 རྒྱུད་དུ་འཁྱུངས་ཤིང་ལྷལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྟོབ་མཁས་
 བརྟེན་དམ་པ་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་ལྷེབས་རིས་དང་།
 འཕགས་མཆོག་ཉིད་གྱི་བཞུགས་ཁང་ཟེའུ་ལྷ་ཁང་མོད་ཀོར་བྱི་མའདི་
 གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། སྐོར་ཁང་གི་ལྷེབས་རིས། ཀྲོང་
 སྟོད་ལན་གཉིས་མཛད། སྐོར་ཁང་ནང་གི་གྲུ་སྟོང་གཡས་གཡོན་དུ་
 མ་ཁི་ཡིག་དུག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐོར་ཆེན་གཉིས་ནི་གཏེར་ཆེན་
 གཏེར་བདག་སྤྱིང་པའི་ཞལ་སྟོབ་ཤང་པ་རས་ཆེན་པར་སྐྱགས་པ་
 དཀར་ཡའི་གྲུབ་དབང་ཨོ་རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་ཞེས་མི་དབང་པོ་ལྷ་བ་
 བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་དབུ་སྤར་བཞུགས་པ་དེས་བཞེངས་
 ཤིང་། སྟབ་དབང་དང་ཆོད་པག་མེད་གྱི་གསེར་སྐྱེ་ཆེ་ལེགས། མཆོད་
 རྩས་གང་མང་ཞིག་མི་དབང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་སྐས་གྱུང་
 སྐྱེ་ཞབས་འགྱུར་མེད་ཆོ་བརྟན་དང་ཡོན་མཆོད་ལུག་མོང་གིས་སྐྱེ་བ་
 པ་གནང་བའི་ནོར་བུ་རྒྱ་མཆོ་སྐོར་གཟུགས་མ་ཆེ་ལེགས་ཞེབས་ལ་རི་

རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་མཛེས་པ་དངུལ་གོང་ཆེ་ལེགས་
 དང་བཅས་པ། རྟོན་བྱ་རྒྱ་མཚོ་རྟེན་པར་ཡང་དངུལ་གོང་ཆེ་ལེགས་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། མཚོད་པ་རྒྱན་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲོ་གོང་ཆེ་ལེགས། བསྐྱལ་
 པ་རི་སྒྲིད་ཀྱི་བར་དུ་རྟོན་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ལྟར་འགྲངས་བར་ཞབས་པད་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང་བ་ས་དགའ་མར་སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་མཁའ་
 ཁལ་མར་འདེགས་ཀྱི་བཞི་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཉག་བཙོ་བརྒྱད་དང་།
 རྒྱན་འཇུགས་མཚོད་མའི་ཐེབས་བཅས་ནི་ད་ལྟའི་བར་ཡང་ཡོད་པ་
 འདི་དང་། གཏེར་བདག་སྒྲིང་པའི་སྐྱེ་མཚོད་སྒྲན་སྒྲའི་ཆོག་གཏོང་
 རྒྱའི་མཚོད་ཐེབས། མ་ཁི་སྐོར་མའི་ཕོགས་ཐེབས་བཅས་འཇུགས་
 པར་མཛད་འདུག ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་ཁི་བྱི་སྐོར་ཆེན་པོ་འདི་དང་།
 སྐོར་མི་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕོགས་ཡོན་སྦྱོར་འཇགས། མ་ཁི་འི་
 བཞུགས་ཁང་ཆབ་བརྒྱད་གྲའི་སྤྱི་ཁང་དེང་སང་པ་ལེར་གྲགས་པ་སྒྲོ་
 བསྒྲུགས་ཅན་འདི་བཅས་གོང་གསལ་དཀར་ཡེ་གྲུབ་དབང་དང་
 མཚོད་ཕྱོགས་གཏེར་ཆེན་འགྱུར་མེད་རྩོམ་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་པོ་གཙང་
 ལྷང་སྟོད་པ་གསེར་བཟང་རས་ཆེན་གྲུབ་དབང་འགྱུར་མེད་སྟོང་གྲོལ་
 གྱིས་བཞེངས། དེ་མཚུངས་མ་ཁི་ཆོས་འཁོར་ཤར་མ་འདི་དང་སྐོར་
 མའི་སྦྱོར་འཇགས་བཅས་རྩོད་སྟོད་ཀ་དཔེ་ནས་དང་། གྲུ་ཆོང་དཔོན་
 བཞུན་བསམ་ཅན་སྤུན་མོང་ནས་བཞེངས་པར་གྲགས་ཤིང་། སྐལ་ས་
 ཤིག་ས་གཡོས་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་ལས་བྱམས་ཆེན་གྱི་དབུ་འཛོལ་བ་སོགས་
 ཀྱི་ཉམས་གསའི་སྐོར་རྒྱུད་རྩོད་སྟོད་པ་ས་ལྟ་བཞེས་པས་མཛད། བར་སྐོར་
 རྩོད་བྱི་ཤིང་བཅའ་རུལ་ཕོ་མ་དང་འབུ་ཕོས་ཀྱི་རྩ་བ་རྩོད་གོས་པ་

གཞུང་ས་ཆེན་པོར་སློབ་སྟོན་ཞུས་པའི་རྫོང་དཀར་རྫོང་སྟོད་ཁྱོད་བདེ་
 ཅན་དང་། སྟོད་ཁྱོད་རྫོང་སྟོད་ལྷགས་སྒྲག་པ་བཅས་ཀྱིས་འཁུར་
 བྲངས་པའི་ཤིང་བཅའ་ནམས་སྟོད་ཁྱོད་པས་སྤུལ་ཞིང་ལས་མི་སྟགས་
 རྫོང་དཀར་མི་སེར་གྱིས་བྱས་དེ་སྒྲུབ་སྟངས་དོ། ། བར་སྐབས་ཤིག་སྟོད་
 ཞོལ་ཞལ་དོ་རྒྱུད་འཛིན་ཞེས་པའི་སྟེ་བོ་སྟོན་ཅན་ཞིག་གི་སེམས་རྒྱུད་
 བདུད་ཀྱིས་བརྒྱམས་པའི་དབང་གིས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུལ་
 གི་མཆོན་སྤུལ་བར། ཨ་ཅ་སྟོན་ཅན་ཞེས་གསུང་བྱོན། མཆོན་གྱི་
 སྤུལ་ནས་འོ་མའི་རྒྱུ་འཛགས་པར་གྲགས་པ་ནི། གཏེར་སྟོན་ཟླ་བ་
 རྒྱལ་མཆོན་ནམ། མཆོན་གཞན་གར་དབང་དོ་རྟེན་པོས་སྒྲུབ་སྤུལ་
 སྟོད་མོ་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེང་གའི་གདོང་ཅན་
 ནས་སྟུན་བྲངས་པའི་ཟབ་གཏེར་དོ་རྟེན་སེམས་དཔལ་སྤྲུགས་ཀྱི་མེའོང་
 གི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ལུང་བསྟན་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་དུ། མངའ་རིས་སྟངས་
 དུ་ཐུ་གའི་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་། ནམ་མཁའ་ཐལ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཆར་བ་
 འབབ་། རང་བྱོན་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་གྱི་མཆོན་འབྱུལ་། མང་ཡུལ་
 མཐེལ་དུ་མོན་གྱི་འཐབ་ར་འཆའ་། དུམས་སྟོན་ཤར་སྟོར་སྟག་དོམ་
 ངར་སྒྲ་སྟོག་། ཏྲ་མགིན་སྤུལ་པ་ཀ་མའི་མིང་ཅན་ཞིག་། འཕགས་པའི་
 དབྱུལ་སྤྲུག་གིས་བྲུག་པ་བྱེད་། ཅེས་དང་། འཕགས་པའི་སྤྱུལ་ལྷགས་
 ཀྱི་གི་གཞོང་སྤུལ་། དེ་ཆོ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས་།
 སྤྲུགས་སྤྲུག་སྟུན་ཆབ་བསེལ་ཞིང་མུ་ངན་མཛད་། ཅེས་པའི་ལུང་
 བསྟན་དུས་ཀྱི་ཐོག་དུ་བབས་པར་ངས། མི་རིང་བར་སྟོན་ཅན་གྱི་
 སྟེ་བོ་དེ་ཡང་འཛིན་རྟེན་བྱི་མའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་ལྟ་

མོར་སོང་ཞིང་དེའི་མི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་སང་ཆད་ནས་མེད་དོ། ཏྲ་
མགིན་སྐུལ་པ་ཀམ་འི་མིང་ཅན་ནི། རྒྱལ་པ་ཀམ་པ་བརྟག་ཉེས་པ་བྱང་
ཚུབ་རྩོམ་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། རྩོམ་པ་མཆོག་དཔྱངས་ཞེས་དང་། གཏེར་སྟོན་རིག་
འཛིན་འཇམ་འཛོན་སྟེང་པའི་གཏེར་བྱོན་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྐུ་
འདུས་ཀྱི་གཏེར་ལུང་ལས། མཆོག་དཔྱངས་སྐུལ་པ་ཀམ་འི་མཆོན་
ཞེས་གསུངས་པས། ཏྲ་མགིན་གྱི་སྐུལ་པ་རྒྱལ་པ་མཆོག་དཔྱངས་
དང་། དེའི་སྐུལ་པ་ཀམ་པ་ཡིན་པར་གཏེར་ལུང་དུ་མར་གསལ་བའི་
དོན་བཞིན་ཡིན་ནམ་སྟེ། གཞན་ཡང་ལྷ་ཕྱི་བར་གྱི་སྟོན་བརྟན་དུས་
ཀྱི་འགྱུར་བའི་སྐྱེད་ཚུལ་ནམས་ཆེས་གསལ་བར་སྐྱེད་དོ། གཏེར་སྟོན་
གར་དབང་རྩོམ་པ་མཆོག་ཀྱི་ལོ་ལ་གནས་བདག་རྩོམ་པ་བདུན་མས་
བསྐྱུལ་ཞིང་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་གི་སྐུས་ཁང་ནང་
ནས་ཐུགས་རྩོམ་པ་མཆོན་པའི་ཆ་གསུམ་སྟེང་ཐིག་གི་ཟབ་གཏེར་ཤོག་སེར་
ཟངས་ཀྱི་གཏུར་བཞུགས་པ་ལ་བདུན་མས་དངོས་སུ་སྐུལ་བའི་ཆོས་
སྐོར་ཀྱང་དང་སང་བར་དུ་བཞུགས་སོ། ཤོད་དུ་སྟོན་པའི་མིང་པོ་
འབྲུག་ ༡༦༦༩ ལོར་གཏུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་སྟོན་བྱུང་བ་ནས་དུག་
ཅུ་སྟོར་གཅིག་སོང་བའི་①རབ་བྱུང་བརྟག་ཉེས་པའི་ནང་གི་ཚུ་ཡོས་
༡༧༡༩ ལོར། རྩོད་བཞུགས་ལྷགས་སྒྲག་སྟེ་པ་ལྷ་བུ་ཆེ་རིང་དོན་ལྷན་
ནས་སྟེང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅན་པོས་ཐུགས་བསྐྱེད་ནམ་པར་དཀར་
བས་འཕགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དོག་བཀྱར་སྟེ་རིམ་པ་ལ་
ཞུགས་ཚུལ་ནི། གཞུང་ས་ཆེན་པོ་དང་སྟེ་སྟོན་ཤང་ཁང་ཆེན་པ་དའི་

① མ་དཔེར་རབ་བྱུང་བརྟག་ཉེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་གསལ་ན་ནོར་བར་མཛོད་པས། རབ་བྱུང་
བརྟག་ཉེས་སུ་བཅོས། ཞུ་སྟེ་པ་ལས།

ཆིང་པུ་ཐུར་ལ་འཕགས་པ་ལྟ་ཁང་གི་ཉམས་གསའི་རྒྱ་མཆན་སྟན་
 བསྐྱལ་སྤུལ་བར་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་གང་དགོས་ཞུས།
 དབུས་གཙང་སྟོད་ཚྱགས་ཀྱན་དུ་དགེ་བསྐྱལ་འབུལ་སྟོང་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་པའི་རྒྱ་དངོས་ལས། འཕགས་པ་རང་ཕྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་
 ཐོག་ཐོགས་འཁོར་ཡུག་གི་མདའ་ཡབ་གསུམ་པ་འདྲིའི་ཚྱགས་རེར་
 སྟེང་གཞལ་ལ་འདོམ་དགུ་རེ་བཅིས། གཞུང་དུ་གཞལ་བར་འདོམ་
 གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་ཟུར་བཞིའི་ཁོར་བུ་བྱང་མཆུ་རྣམས་གསེར་བཅས་
 ལས་གྲུབ་པ། དེ་ཕྱིན་བཅས་ལེག། ཞེར་བ། སྒྲ་ལྷང་། མཐའ་འཁོར་
 ཡུག་ལ་བབ་ལེ་དང་། དར་ཤམ་འཕུལ་ལྟན་བཅས་ལ་དཀར་གཡའ་
 ཕྱག་པར་འབྱུགས་པ། འཁོར་ཡུག་དུ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲོ་དང་། ས་
 ཏི་སོགས་ཡོད་པ། སྟོང་ཐོག་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཞིག་གསོས། ཕྱི་ནང་
 འཁོར་ཡུག་ཆང་བར་ལྗེབས་རིས། གསུང་རྟེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་དབུ་ཤོག་རྣམས་གསེར་
 དབུལ་ར་མ་ལུག་དང་བྱིངས་རྒྱ་ཆོས་བྲིས་ལེགས། སྟེགས་ཤིང་མཆལ་
 མ། སྟེགས་ཐག་སྟེགས་ཆབ་བཅས་པའི་བཞུགས་ཁང་ཀྱན་དགའ་
 ར་བ། བདེ་གསེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིག་གསོས། ཕྱིའི་འཁོར་
 ཡུག་གི་མ་ཁི་ལག་སྟོར། འཕགས་པའི་སྐུ་མདུན་གྱི་མཆོད་རྟེགས། རྟེན་
 ཁྲི་གཉིས། བར་སྟོར་གྱི་སྟོ་སྐྱུས་འབྲེད་སྟོང་བཞི་མེ་ཏོག་ཆོམ་བུའི་རྟོགས་
 ལྟན་ཁྲི་འདེགས་ཤིང་བཅེགས་འོད་ཀོར་བཅས། འཕགས་མཆོག་རིན་
 པོ་ཆེར་བཅཅང་གོས་ཀྱི་ན་བཅཅུ། མཆོད་རྟེན་མཆོད་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་མང་
 བ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིའི་སྟོར་ལམ་གྱི་རྩོ་གཙལ། གནས་སྟོར་

བསྟོན་སའི་མགྲོན་ཁང་དཀར་མེ་བས་དང་བཅས་པ་དང་སང་ལྷུ་མ་
རར་གྲགས་པ་རྣམས་ཚུ་ཡོས་ ༡༢༣༩ རྟེན་གྱིང་འབྲུག་ ༡༢༣༩ བར་
ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ། གཞན་ཡང་ལྷགས་སྒྲག་པ་འདི་ཉིད་སྦྱིད་ཤོང་
གི་རྩོང་བཞུགས་རིང་མེ་ལུག་ ༡༢༣༢ ལོར་དབུས་གཙང་ནང་འབྲུག་
སྟོན་པར་སྐབས་མི་དབང་སོ་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལ་
བཞིན་བལ་ལུལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཉམས་གསེས།
བྱམས་སྦྱིན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རི་པོ་དཔལ་འབར་ཆེར་མངའ་
རིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གྱུ་རུའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་བཞེངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
དཔལ་འབར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལའང་ཉམས་གསེས་དང་།
མཆོད་རྟེན་གསར་སྦྱོར་སོགས་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལེགས་མཛད་
ལྷབས་ཆེ་ཞིང་ཕུག་རྗེས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་དང་། རྒྱུས་ཆེན་དམ་པ་
རིས་ལྷ་མ་ཆད་པར་གྲས་འདུད་གྱི་སྤྱི་བཀུར་ལྷིས་མཆོད། རྒྱུ་
ཤོལ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལོ་དོན་པ་སོགས་སུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛད་པའི་
མཐར། རྒྱུ་ཆེའི་སྦྱང་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོར་སྦྱབ་ཅིང་རྗེ་རིག་འཛིན་
ཀུ་ཤོག་པ་ཆེན་པོ་ཆོད་བང་ལོར་བྱས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གསུང་སྤྱོད་
གྱི་ཕུ་མོའི་གྲས་སུ་གྱུར་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་གྲུབ་བཟང་གཞན་པའི་ཏུ་གྲགས་
སོ། ། ལྷགས་སྒྲག་སྟེ་པ་ལྷ་བུ་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གྱིས་ཞིག་གསེས་སྦྱབ་
ཚུལ་དང་། ལྷབས་རིས་གྱི་ལྷ་བཀོད། རྒྱ་སོང་གི་གངས་སྟོན་སོགས་
ཞིབ་པར་ལྷགས་སྒྲག་པ་རང་གིས་བསྒྲིགས་པའི་འཕགས་པའི་རྣམ་
ཐར་མདོར་བསྟན་དང་འབྲེལ་བར་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་པ་སྐལ་ལྡན་
མཁའ་སྦྱོང་ལམ་འཕྲོད་ཞེས་པ་བྱུར་ཏུ་གསལ་བ་ལས་ཤེས་ཤིང་། དེ་

ལྷ་རྒྱལ་གསལ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་ ༡༢༣༩ ལོ་ནས་འདི་ལོ་ཀུན་འདིན་
 ས་ཕྱི་ ༡༤༣༤ ལོའི་བར་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་སོང་བར་ངེས་སོ།། གོང་
 གི་ཚུལ་ལས་ ༡༢༣༩ དེ་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་གང་ས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་སོང་བ་
 མེ་ལོས་ ༡༢༤༢ ལོ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷའི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུ་གཉགས་རྒྱ་
 བ་ཀུམ་རའི་ནམ་སྒྲུལ་དུ་ལུང་གིས་ཟིན་པ་རྗེ་འབངས་པ་ལོ་བརྒྱ་དང་ག་
 དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུལ་དུ་བྱ་གྱི་སྒྲོར་ཁང་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐོག་
 གི་ཤིང་ཆ་གསར་བརྗེས་གཡམ་ཕུགས་དང་བཅས་པ། སྒོ་མཆོར་ཕྱི་
 ནང་གི་ལྷེབས་རིས་ལེགས་པ་བཅས་ཉམས་གསལ་གསར་སྤྱད་མཛད།
 དེ་རྗེས་ལོ་ཤས་སོང་བ་ན་སྟོད་སོག་པོ་ཆོས་འཁོར་གྱི་མགོ་པ་ལྷ་རྒྱལ་
 ཞེས་པས་དང་སྤངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བདག་བྱས་དེ་སྒྲུལ་དུ་བྱ་སྒྲོ་ཁང་ཐོག་
 གི་གཡམ་ཕུགས་བརྗེས་ནས་ཟངས་ཕེབས་དཀར་གཡས་ཕུགས་པ་
 གསར་དུ་སྒྲུབ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཕུར་བུ་སྟེ་ས་ལོ་སྟེ་ལྷའི་ ༡༢༤༤
 ལོར། ལག་ཁྱུང་ས་མཆོག་ནས་སྒྲིད་གོང་རྫོང་བཞུགས་ཕྱི་ཕྱི་པད་ཆལ་
 བ་དང་། རྫོང་དཀར་རྫོང་བཞུགས་བཤད་གྲ་བར་བཀའ་ཕེབས་
 བཞིན་སྒྲོར་ཁང་མདའ་ཡབ་འོག་མའི་གཡས་གཡོན་སྒྲུ་རྒྱུ་བཅས་
 པའི་ཐོག་གི་གཡམ་ཕུགས་བརྗེས་ནས་ཟངས་ཕེབས་རྒྱ་ཕེབས་ཀ་ཐེ་
 ལས་ཕུགས་པ་གསར་དུ་བཞེངས། ལོ་དེར་ལོག་སྟོན་ཅན་གོར་ཁ་
 བའི་དམག་དཔུངས་བོད་དུ་ལྷགས་པར་ཕྱགས་པའི་ཆོ་འཕགས་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་གོར་ཁས་གདན་དྲངས་དོགས་པས་བོད་ཡུལ་དཔུས་ཕྱགས་
 སུ་གདན་འདྲེན་དགོས་ཤར་བ་ནི། ལྷ་རྒྱལ་པའི་རྟ་ན་སྤིང་པའི་
 ལུང་འདིར་ཡང་བསྟན་པ་དང་། གཏེར་སྟོན་གར་དབང་རྫོང་རྗེས་

གཏེར་བྱོན་རྟོག་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་ལུང་བསྟན་གོང་དུ་
 བྱངས་པའི་འཕྲོས་དེ་མ་ཐག་པར། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཐུགས་པོ་རི་
 ལ་འབྱོན་སྒྲུ་ཡི་ཆ་ལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་ཆགས་ལྟ་རབ་གནས་བྱིན་
 རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཕེབས་ཞེས་པའི་དོན་དུས་སུ་བབས་པས་
 མར་ལམ་བྱང་ལམ་བརྒྱད་ནས་སྟུན་བྱངས་ཏེ་ལམ་བར་གྱི་སྒྲེའ་གྲོ་
 རྒྱལས་མཐོང་ཐོས་བྱ་རེག་གིས་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་བཞིན་
 པར་རིམ་པས་བྱང་ཡངས་པ་ཅན་ནས་སྟོད་ལུང་སུ་བརྒྱད། ཐོ་བྱང་
 ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་མཆོད་ཁང་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པར་ཐོས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་འཇམ་
 དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱི་ཞུའི་མཆོད་སྤྱི་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད། སྤར་ཞལ་
 གསེར་རྩིང་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུག་སྟོན་ཆེ་བ་ཚུར་ཞུས་ཏེ་གསར་དུ་བསྐྱར་
 བསྟོན་མཛད། ཕྱག་ནས་ཀྱིས་བྱིན་པ་བ། གསེར་སྐྱུངས་བརྟུང་གི་
 དུ་སྟུན་ཕྱོག་ཞུ་དང་མགུལ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་
 པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱན་ཅན། བ་བཟའ་དོར་གོས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་
 དང་། སྦྱིང་ཁབ་དངུལ་གཞི་མའི་སྒྲ་གཡོགས། དོར་གོས་བར་བབ་
 གསེར་གཞི་མའི་ཡུག་གོས། མཆོད་རྩིས་གསེར་སྐྱུངས་བརྟུང་གི་གོང་
 སུ་དང་། གསེར་སྐྱུངས་བརྟུང་གི་མཐུལ་གཡུའི་སྤྱ་ལྗན། དུལ་གྱི་
 བདུན་ཆར་སོགས་འབུལ་བར་མཛད། དེ་དུས་སྟོད་ལུང་མཚུར་སུ་
 བས་ཀྱིས་པ་བརྟུགས་པ་རྒྱལ་དབང་བདུད་འདུལ་རྩི་རྩི་པོ་ཏུ་
 ལར་བྱོན་སྐབས་ཡའཕགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བར་མཛད་པའི་
 ཆེ་སྟན་དར་སུལ་བ་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱི་བརྟུང་བའི་ཕྱག་སོར་

གྱིས་འཛིན་པར་མཛད་པ་དེར་འདུས་ཀྱན་གྱི་མིག་གིས་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བ་བྱང་འདུག་པ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་གསུང་མའི་ཡེ་འཕགས་
 པ་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་སྟོན་ལས། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མཉེན་ཅིག་
 རོ། །འཕགས་པ་མངོན་སུམ་ལོ་གེ་ཤ་རའི་སྐྱ། །བལ་བོད་མཆམས་
 གྱི་སྦྱིད་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐར་ལམ་འགོད་
 མཛད་ཉིད། །དེར་དུས་སྟོན་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་མཆོག་། །བསྟན་
 འགྲའི་མགོན་གཅིག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་
 ལམ་བཟང་པོའི་སྟོབས་དག་ལས། །བགྲང་ཡས་སྦྱེད་གྱའི་བསོད་
 བླམས་ཞིང་མཆོག་དུ། །པོ་དྲུ་ལ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། །རོ་
 མཆར་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལས་བྱུ་བ་ཁྲིར། །ལྷ་མའི་མཆོད་སྤྲང་ཆེན་པོར་
 མངའ་གསོལ་མཛད། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྟོན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད།
 །བཀའ་ངོན་གཞལ་མཐའ་མེད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཅག་
 དངོས་འབྱུར་མཆོད་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། །དངས་པའི་ཡིད་གྱིས་ལྷ་
 གོས་ནར་ཅམ་ཞིག །ཐུལ་བས་མངོན་སུམ་ཐུག་གིས་བཟུང་བར་
 མཛད། །མི་ལམ་ཡིན་བསམ་མངོན་སུམ་ཡིད་ཀྱི་ཀྱུ། །དེ་འདྲའི་སྤང་
 རྒྱལ་སྐྱལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་དདུལ་གྱི་ཀོང་
 བུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་འབུལ་བར་མཛད་དོ། །སྦྱིད་གྲོང་ཡེ་འཕགས་མ་
 ལྷ་ཁང་དུ་ཡེ་འཕགས་མཆོག་ཉིད་དབུས་ནས་མ་ཐེབས་གྱི་བར་དུ་སྐྱ་
 ཆབ་ཡེ་འཕགས་པའི་སྤང་བརྟན་སྟོན་འཇིམ་ལས་བྱུ་བ་པ་འདི་ཉིད་
 བཞུགས་ཤིང་འཕགས་པ་དངོས་དང་མཚུངས་པའི་འགྲོ་པན་མཛད།
 དེ་སྐབས་མོན་རི་བྲག་པ་གོར་རྒྱལ་གྱི་དམག་སྡེ་བྱིར་ལན་གྲངས་

གསུམ་ཅན་བྱང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་
 གནོད་འཚེ་མ་བྱས་ཤིང་མོན་སྐད་དུ་བྱ་ཅར་ཞེས་དགོན་གཉེར་བར་
 བཞག་ཆུ་བྱི་ ༡༧༩༡ ལོ་ཤར་ཚུགས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་
 པོའི་དབྱངས་ཆེན་ལྷགས་ཏེ་བལ་ཡུལ་དང་ཞག་གཅིག་གི་བཤོད་པས་
 ཉེ་བ་པེ་གོ་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་དུ་བསྐྱབས། གོར་རྒྱལ་འབངས་དང་
 བཅས་པ་བཀས་འབངས་སུ་ཆུག་ཅིང་བལ་བོད་བར་ཆིངས་ལེགས་
 འགྲིག་གི་ད་ལྟའི་བར་རྒྱལ་ཁམས་ཞོད་འཇགས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་
 ལ་སྦྱོད་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་མཆོག་ཉིད་པོ་བྱང་
 རི་པོ་གྲུ་འཛིན་དུ་ལོ་དགའི་བར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་
 ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་བྱུག་ན་པད་དཀར་འཆང་
 བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནས་སྟོན་དུས་རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་
 གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་
 པར་འདྲིར་ཡང་འཕགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བལ་བོད་ཀྱི་མཆོམས་
 མང་ཡུལ་སྦྱིད་གྲོང་ས་ཡི་ཐེག་ལེར་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤར་བཞིན་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ན་བསྟན་འགྲོར་པན་བདེའི་སྟོན་ཡོན་དུ་ཆེ་བར་
 དགོངས་ཏེ། མེ་འབྲུག་ ༡༧༩༦ ལོའི་མཇུག་རང་དབང་གི་གདུལ་
 ཞིང་སྦྱིད་གྲོང་དུ་བྱོན་པའི་སྟོན་དོད། ཡར་ལམ་སྟོ་རྒྱུད་གཞུང་ལམ་
 ནས་སྦྱོན་དྲངས་ཏེ་ལམ་བར་དུ་ལྟོ་བྱང་གི་སྤྲ་དཔོན་སེར་སྦྱུད་ད་ལྟན་
 མཆོག་དམན་བར་མ་མཐའ་དག་གིས་མཆོད་པའི་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོས་
 མཆོད། བྱུག་བསྟོར་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱང་ཞིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་

མང་ད་བཞིན་པར་འཕགས་པ་ལྟ་ཁང་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ནི་ད་དུ་སྐར་
 བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། མེ་འབྲུག་ ༡༧༩༦ དེ་ནས་ས་བྱི་ ༡༩༣༩
 འདི་ཡན་ལ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་སོང་ངོ་། །དེ་རྗེས་རྟ་ལོར་ ༡༧༩༩
 ལྷ་མདུན་སྒོ་ཁང་གི་ཐོག་གི་ཤིང་ཆ་ནམས་རུལ་ཐོམ་ཆེ་བར་དཀོན་
 གཉེར་ཞལ་ངོ་ཅན་གྱི་ལས་ཐོག་གཞན་གྱི་ཞལ་འདེབས་དང་བཅས་
 པའི་རྒྱ་ལས་ཤིང་ཆ་ཆང་མ་དང་། ཀ་ཆེན་བཞི་གྲུང་བཅས་སྟོས་
 པར་ཤིང་ཅི་བསྟོན། ས་ཡུག་ ༡༧༩༩ ལོར་དཀོན་གཉེར་ཕུན་ཚོགས་
 ཅན་གྱི་ལས་ཐོག་དགྲུག་དུས་རྒྱང་ཆེན་དུག་པོ་ལྷང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་བུ་
 ཐོག་གི་རྟེང་གསེར་ཕེབས་གྱི་ཟངས་ལེབ་འགའ་ཞིག་རྒྱང་གིས་འཁྱེར་
 བར་སྐར་ཉམས་གསོས་དང་། གཉེར་སྟོན་འཛའ་ཆོན་སྟེང་པའི་གཉེར་
 རྩོན་ཆེ་སྐབ་གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས།
 འཕགས་པ་མ་ཉི་ཞིག་རལ་མང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐར་དབུས་
 ཕེབས་བྱི་མའི་སྐབས་འཕགས་མཆོག་ནི་ད་གྱི་སྐུ་ལ་ཉམས་ཆག་ཕྱན་
 བུ་བྱུང་བ་ལ་ཡག་ཁུང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་ཕེབས་བཞིན་ཉམས་
 གསོས་གསེར་ཆབ་དང་བཅས་པ་དང་། བཞུགས་ཁང་སྒོ་འབྱེད་ཏེ་
 མིག་ཅན་བཅོས་ཤིང་། སྟོན་དུས་རྗེ་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་སུལ་བའི་
 ད་བུ་ལ་འོད་ཀོར་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་ཡོད་པ་དེ་བསྟོན་ཏེ་གཞུང་
 གི་རྟེན་དམ་སྦྱར། རྒྱ་བྱི་ ༡༩༠༣ ལོར་དཀོན་གཉེར་སྟོན་པ་དགེ་
 འདུན་ཆེ་རིང་གིས་ཐོགས་སྟོད་སྦྱང་དུ་དགེ་བསྐྱལ་སྟོང་མའི་འབུལ་
 སྦྱང་ཐོག་ནས་ཕོ་བྲང་ནང་གི་ཀ་ཆེན་བཞི་ལ་སྦྱར་ཀ་སོགས་ཁྱོད་ཀ་
 བ་བཅུ་དང་། ཕོ་བྲང་གྱི་ནང་གི་འཁོར་ཡུག་ལ་གདུང་སྒྲོར་སོགས་

སྐྱབ་གིང་ཕག་ ༡༩༡༥ ལོར་དགོན་གཞིར་སྐལ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་
 གྱི་ལས་ཐོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤིང་ཆ་ནམས་རུལ་བོམ་དང་ཁ་
 རྒྱང་ཆུ་ཐེགས་ཀྱི་སྟོན་ཆེ་བར། རྫོང་ཆོས་དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་
 ཆོས་སྟེ་དང་། རྫོང་སྦྱིད་རྫོང་བཞུགས་གཉིས་སུ་སྟན་ལྷ་ཡུལ་ཏེ། རྫོང་
 ཆོས་དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་ཆོས་སྟེ་རང་དང་། དགོན་གཞིར་
 སྤེར་ནས་དགོས་ཆ་རྒྱ་དངོས་ཕྱིད་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ནས། རྫོང་ཐོག་གི་
 གསེར་ཐེབས་ནང་གི་ཤིང་ཆ་ཆང་མ་དང་། དེའི་འོག་གི་ཤར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྤིང་གོང་འོག་གསུམ་ཀྱི་ཤིང་ཆ་ཐམས་ཅད་སྟོས་ཤིང་། གཞན་དག་
 གི་ཞལ་འདེབས་དང་བཅས་པར་སྐོར་ཁང་འོག་མའི་རྒྱ་ཐེབས་ཀྱི་
 ཟངས་ལེབ་ནམས་ལ་གོག་འཆོས་ཉམས་གསེའི་བཀྱིས། ཡང་བསྐྱར་
 ཡག་ལྷང་སར་སྟན་ལྷ་ཡུལ་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་སྟོང་མོ་བྱས་པའི་རྒྱ་
 དངོས་ཐོག་ནས། མོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་འོག་མ་སྤིང་གཞན་བདུན་ཀྱི་ཤིང་
 ཆ་ནམས་ཆང་མ་དང་། སྐོལ་མ་ཁི་སྐོར་ཆེན་ཀྱི་བཞུགས་ཁང་ནམས་
 སྟོས། མདའ་ཡབ་བར་མའི་ཕྱིའི་འཁོར་ཡུག་གི་ལྟེབས་རིས་ནམས་
 སྤྲོར་ལྷར་བྱིས། དེ་རྗེས་ཡག་ལྷང་ས་མཆོག་ལ་སྟན་འདེབས་ཡུལ་བར་
 ཞིག་གསེའི་ཐེབས་སུ་དངུལ་ཁམ་རྩོམ་ཆེད་གསུམ་གསོལ་རས་གནང་
 བའི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་འོག་སྐོར་ཁང་ཕྱི་ནང་
 གི་ཤར་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་པ་ནམས་ཡོ་བསྟངས་བ། སྐོར་ཁང་
 ཕྱིའི་ལྟེབས་ཞལ་ཆང་མ་གསར་དུ་བརྒྱབ་པར་ཡར་རྒྱལ་དབང་མཆོག་
 གི་སྐྱེ་ཕྱིང་དུར་སྦྱིག་འཆང་བ་བདུན་སོགས་ཀྱི་ལྟེབས་རིས་ནམས་
 དང་། སྐྱེ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ལ་ཉམས་

གསེས། ཕྱི་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་མ་ཁི་ལག་སྒྲིལ་འཁོར་ཡུག་ནམས་རིམ་པར་
 སྒྲིལ་པར། སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྟར་དང་ཡོང་རིག་གིས་ལ་དཀོན་གཞིར་རང་
 རྣམ་བསྐྱལ་མ་ཞུས་ཏེ། རྟེན་ལྟར་སྒྲིལ་ནས་ལག་སྒྲིལ་ཆེད་བཟུ་ནང་
 ཤིང་ཆ་བཅས་ཀྱི་འགན་བཞེས་དང་། ལྷགས་གང་དགོས་དཀོན་
 གཞིར་རང་ནས་བཏོན་ཏེ་ལེགས་པར་སྐྱབ། སྒྲིལ་བར་དུ་ཕྱོགས་རེས་
 མེད་ཀྱི་དད་ལྡན་མེར་སྐྱེད་མ་ནས་མཆོད་རྟེན་དང་། བ་བཟུ།
 མགུལ་རྒྱན་སོགས་འབྲུལ་མ་ཐན་བྱུང་བ་ནམས་དེབ་མཆན་དུ་སྒྱུར་
 བའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཤིང་བྱ་ ༡༥༣༥ ཡོར་སྟོ་སྒྲིལ་སྐྱབ་
 བརྒྱད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཀུན་སྤངས་སྒྲིལ་
 མ་མཆོམས་པ་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེན་སྒྲིལ་པ་ཡེ་ལྷགས་མཆོག་གི་དེད་
 ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲིལ་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་ཞིག་སྒྲིལ་འཇགས་སུ་མཛད་
 པ་དང་། ལྷག་པར་མཆོད་འབྲུལ་མར་མེ་སྒྲིལ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྲུལ་
 མི་མང་བ་དང་། རྒྱ་བོད་དུ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་ཞིང་བྱུང་པར་དུ་
 སྟོགས་མའི་སྐབས་འདིར་གནས་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱུང་འཕགས་
 རྣམས་ལ་མེ་སྒྲིལ་འདི་ཤིན་དུ་སྤང་བ་ན། ཡེ་ལྷགས་མཆོག་རིན་པོ་
 ཆེ་གི་དེད་ཀྱི་སྒྲིལ་དུ་བྱ་དང་། གཡས་གཡོན་འཁོར་ཡུག་གི་མཆོད་སྟོགས་
 མཆོད་ཁྲིའི་ཆེད་མའི་ཤིང་ཆ་རྣམས་ལོ་མང་སོང་བའི་འབྲུ་སྒྲིལ་དང་རུལ་
 ཟོམ་ཆེ་བ་གསར་སྟོས་དང་། ཕྱི་ནས་མེ་སྒྲིལ་རྒྱུ་བྱུང་བར་དང་
 རག་གིས་བརྟུམས་པའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གི་དད་
 ལྡན་རྣམས་ལ་དགེ་བསྐྱལ་སྒྲིལ་མའི་ཐོག་ནས་བཀོད་མཛེས་སུ་སྐྱབ་
 པའི་མཐུན་འགྱུར་ཞལ་འདེབས་སོགས་གང་སྒྱུར་ཁོ་བོ་བྲག་དཀར་

བ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་
 སྤངས་ཏེ་ཞབས་འདེགས་ལེགས་པར་སྦྱབ་པའི་གོང་གསལ་རྒྱ་སྤང་
 མཐའ་དག་དམར་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པར་དངུལ་ཁམ་བྱི་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་ཉེ་
 བར་སྤང་བ་འདྲིའི་དཀར་ཆག་ཞིབ་བཀོད་དད་པའི་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་
 བྱེད་ཅེས་པ་ལོགས་སུ་བྲིས་ཡོད་པ་ལྟར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་འཁོས་ཞན་འབྱོར་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དཔེན་ཡང་
 འཕགས་མཚོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་འདྲིར་མོས་དགའི་ལྷག་བསམ་
 ཁོ་ནས་ཡིད་བྱངས་རང་གཞན་གྱི་སྤྲིབ་སྦྱོང་ཚོགས་གསོག་ཏུ་ཕྱ་ཕྱིར་
 མཚོད་ཇུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་དང་། ཉམས་གསའི་ཞལ་འདེབས།
 མཚོད་འབུལ་སོགས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཞིན་པ་ནི་མཚོད་ཇུས་
 དམིགས་བསལ་རྣམས་དེབ་མཆན་དུ་སྦྱར་བ་ལྟར་དང་། གཞན་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ལགས། གང་གི་གསང་
 གསུམ་ངོ་བོ་མཆན་དཔེའི་སྒྲ། །ཁམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་རྒྱན་
 མི་འཆད། །མཛད་པའི་གྲགས་སྟན་ཡུལ་གཞོན་ནུའི་ངོས། །སྟོགས་
 བུལ་གདུལ་བྱའི་བྱང་བ་རིང་ནས་འགྲགས། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་
 འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕོ་བྲང་གཞྐ་
 ལར། །བཀུར་མྱོའི་ཕུ་དུད་མཚོད་པའི་སྤྲིན་སྤྲིའི་གཏམ། །རབ་སྟན་
 ཇི་ཟའི་སྒྲ་ལའང་སྦྱེངས་པ་སྟེར། །སྟོན་བྱང་གཏམ་གྱི་རྗེས་ཞུགས་
 ད་ལྟ་དང་། །ཕྱི་རབས་མཚོག་དམན་བར་མའི་ཡིད་ཅན་ཀུན། །འཕྲལ་
 ཡུན་གཏན་བདའི་རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཀྱི། །ས་བོན་གོང་དུ་སྟེལ་
 ལ་བཙོན་པར་རིགས། །འཕགས་མཚོག་རང་བྱུང་མ་དེ་བཟང་པོའི་

ནམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་གདམ་དད་པའི་ཉིན་
བྱེད་ཚུགས་བརྒྱུ་འདེན་པའི་རྟ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཙུག་ལག་
ཁང་ཏེན་བཏེན་པར་བཅས་པ་ལ་ཉམས་གསེས་བཀྲུ་རྩེའི་སྤྱི་ལྷ་རི་
ལྷར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པའི་སྐབས་དེ་དུག་པའོ།

བདུན་པ་ནམ་པར་ཐར་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། འཕགས་པ་
རང་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་ས་ཚུགས་འདིར། གྲུབ་པའི་གནས་
དང་ཏེན་བྱུང་པར་འཕགས་པ་རི་ཅམ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་དད་ལྷན་
ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདམ་
དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྟོབས་བརྒྱ་ལྷན་པས་བཤད་པའི་ཞིང་། །བྱང་
ཚུགས་ཡོད་པའི་རི་དག་དང་། །ཁ་ཆེ་དང་ནི་རྒྱ་ཡུལ་དང་། །བལ་
པོ་དེ་བཞིན་མང་ཡུལ་དང་། །རྒྱ་ཡུལ་ཆེ་དང་མི་ཡུལ་ཏེ། །དེ་དག་
དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཞིང་། །ཞེས་བཤད་པའི་མང་ཡུལ་ནི་སྤྲངས་འདི་
ཉིད་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་མར་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་མ་དག་སྟེ། མར་ཡུལ་
ཞེས་པ་མངའ་རིས་སྟོད་ལ་དགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། མང་ཡུལ་ནི་
དགེ་བརྒྱུད་དཔལ་མང་པོས་བརྒྱན་པའི་ཡུལ་འདི་ཡིན་པས་མང་ཡུལ་
ཞེས་བརྗོད་ལ། མ་ཡུལ་ཞེས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གོ།
ཡང་ནམ་ཐར་སྤྲུལ་དག་ཏུ། བལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་འདིན་པའི་སྤྱོད་བཤད་།
ཡུལ་ནི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ། སྟོད་མ་རི་ཞེས་པ་བལ་ཡུལ་དེ། བའི་
མཆོག་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ། བ་དམར་སེར་ཞིག་གི་འོ་མ་ཁོ་ཁོ་མས་ཀྱི་
ནགས་ཀྱི་སྤྲང་པོ་ཞིག་ལ་འཕྱར་བའི་ལྷ་རྒྱས་ཅན་དུ་བཞེད་དེ། སྟོ་
བ་ལང་། ད་ནི་སྐྱོན་པ། མ་རི་མཆོག་ལ་འདུག་པ་ཡིན། ཞེས་བྲིས་

འདུག་ཀྱང་བའི་འོ་མ་འཕྱོར་ཆད་བལ་ཡུལ་དུ་མི་འཁྱུར་ཞིང་། གོ་
 ད་མ་རི་དངོས་ནི། ལ་ཕྱི་འཇུག་གཡོན་ལ་ངོས་བཟུང་སྟེ། གོ་ད་མ་
 རི་ན་བ་གཡོན། ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ན་མས་གྱིས་བཤད་ཅིང་ངོས་
 བཟུང་བ་དེང་སང་གི་བར་དུ་གཤམ་ལ། བལ་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བལ་
 བོ་རང་ལ་ཆ་རྒྱས་ཞིབ་པས་འདྲིར་མཁོ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཁས་བྱུང་
 ལྟ་བུས་སྟེ་བཤད་ནན་གྱིས་བསྒྲིགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ།
 དེ་ལ་མང་ཡུལ་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་འཕགས་མཆོག་འདིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་
 ཉིད་མངོན་པར་བསྟོན་པའི་ཕོ་བྱང་འདི་ཉིད་དུ་སྤར་སྟོས་པ་བཞིན་སྟོན་
 དུས་ནང་ཏེན་ངོ་མཆར་ཅན་མང་དུ་བཞུགས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་བར་
 སྐབས་མེ་སྟོན་གྱིས་དག་པར་གྱུར་ཅིང་། དེང་སང་བཞུགས་པ་ནི།
 རྗེ་བཅུན་སྟོན་མའི་སྐུ་བརྒྱན་ལུགས་མར་བཞེངས་པ་སྟེ་བྱང་སྟོན་མ་
 གསུང་བྱོན་མར་མཆོན་གསོལ་བ་དང་། ཐུབ་དབང་གྲོང་གཤེགས་
 མ་སོགས་མེ་ཐུབ་མ་ཞིག་ ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་
 པའི་སྐུ་འདྲ་བྱིན་ཆེན། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱུག་བཞི་པའི་སྐུ་ཅན་
 དཀར་པོ་ལས་བྱུབ་པ་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ནས་གོམ་པ་བདུན་གྱིས་
 གནས་འདྲིར་བྱོན་པར་གཤམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
 ཏེན་མང་དུ་བཞུགས་སྟོན་ནི་ཟུར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། རོ་
 བོ་རང་བྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཞུགས་པའི་གན་རྟོན་ནས་སྟོད་སྟོད་གྲོ་
 ལམ་རྟོན་གནས་ཆེན་དུ་བཤད་པ་ལྟར། སྟོད་གྲོང་དུ་བསམ་ཡས་
 མཐའ་འདུལ་འབའ་ར་ལྟ་ཁང་། འོན་འཆང་རོ་བའི་མཐའ་འདུལ་
 དཔལ་དགོ་རྒྱས་གྱི་ལྟ་ཁང་དེང་སང་ས་ལུང་མར་གཤམས་པ། རོ་བོ་

རྗེའི་ལྷ་ཁང་ཀ་རུ་ནམས་སྟོན་དུས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ད་ལྟ་ལྷ་ཁང་
 དངོས་ནི་འདིག་ནས་མེད་པས་ས་མིང་ཅམ་དང་། འཕགས་པའི་སྐུན་
 གཞིས་སུ་གྲགས་པའི་མ་ཁའ་འགོ་ཕུག་ ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐུན་ལའི་ལ་
 མགོར་ག་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་བཟོའི་བུམ་པ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་
 སབ་པས་བྲག་དུམ་བུར་སོང་བའི་སྟེང་དུ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཞབས་རྗེས།
 ཕྱོགས་བཞིར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞི།
 མ་བདུན་མྱི་ཚུ་འགམ་དུ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་རྟོ་ལ་
 རང་བྱུང་། སྟིད་པའི་མ་མོ་བདུན་གནས་པའི་ས། རྟོ་རྗེས་ལུང་སྟོ་
 སྟང་གཙོ་མོར་བཞག། རྟེས་གསུངས་པའི་ས་ནེའུ་ཐང་ཤིང་ནི་རྩ་ལའི་
 རྟོན་པས་བསྐོར་བ། ཕྱོགས་འདི་གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་རི་
 སྟོར་སྟོན་དུས་རྒྱལ་བ་ཆོད་ཆང་པ་མགོན་པོ་རྟོ་རྗེའི་བུ་སྟོབ་རང་
 མཉམ་གྱི་བུ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ནང་ཆོན་སྟེང་རྗེ་རང་དང་མཉམ་པའི་མ་
 བདུན་པ། ཞེས་བཞུགས་གནས་ལས་མཆོན་དུ་གསོལ་བ་དེས་སྐྱབ་
 པ་ལ་ཞུགས་སྐབས་རྟོ་རྗེ་མ་བདུན་མ་ཉིད་དངོས་སུ་བྱུང་ཞིང་དམ་
 ཆོག་སྟོལ་བའི་སྐྱབ་ཕུག་དང་འདིའི་རྒྱབ་རིའི་སྐང་ཕྱོགས་སུ་རྫོང་
 ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་སྟོན་དུས་མངའ་རིས་གྱུང་ཐང་ཆོས་རྒྱལ་
 རིམ་པས་ཕོ་བྲང་བཏབ་པ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་དེང་སངས་མིང་ཤུལ་
 ཅམ་དང་། ཆོང་འདུས་སུ། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པའི་ཏའི་གནས་ལྷ་
 ལྷ་ཕུག་དེའི་རི་རོགས་སུ་གྲུབ་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྟགས་གསུམ་བཞག་
 པའི་རྟགས་གསུམ་དཔལ། རྟགས་གསུམ་ནི། བྲག་ལ་ཕུར་པ་བཏབ་
 པ། འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་ནས་དེའི་བར་འཕུར་བ། རྒྱག་མའི་བུ་བའི་

སྒྲིབ་དུ་ཆུ་སྐྱུག་པ་གསུམ་ཡིན་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་འདི་ཡིན་
 གྱི་ངེས་པ་ནི་མི་སྒྲིབ་། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པལ་ལྷན། གོམ་དུ་སྐྱུག་མོ་
 ག་དུག་པ་ཅན་འདུལ་དུས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཆ། རྩོམ་
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲིབ་དང་མཆོད་རྟེན། སྐྱུག་མོའི་ཁྲག་གིས་
 བྲིས་པའི་མཆོད་རྟེན། རྩོམ་རྩོམ་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཡིག་དུག་
 ས་སྒྲིབ་པའི་ཏའི་སྒྲིབ་མ་ཐོག་རྒྱགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཆོས་
 སྒྲིབ་པ་ཞེས་དེང་སང་ཁྲིམས་ལྟན་སྒྲིབ་དུ་གསུམ་པ། དེའི་རིམ་གས་
 སུ་རྩོམ་རྩོམ་དཔལ་ལྷན་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྩོ་
 ལ་ཡིག་དུག་ཡོད་པར་མ་ཁི་ལ་ཁ་ཞེས་པར་བྲིས་ཡོངས་འཛིན་བཞི་
 ཏེ་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཞེས་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་སྒྲིབ་སྟེན་བཟུངས་
 བསམ་གཏན་སྒྲིབ་། སྒྲིབ་དུས་མཁས་བཅུན་གྲུབ་པ་མང་པོས་
 བཞུགས་པའི་བསྟེན་གནས་བྲག་ཁ། ཕྱག་པོ་ཆེ། བོད་ཀྱི་ཕུ་ལ་ཏ་རི་
 སྟེ་མོ་ཏོག་མདངས་འཕྲོག་ཅེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པལ་
 ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཕྱིས་སུ་རེད་མདངས་གཞོན་ནུ་སྟེ་ཕྱིས་
 ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་གནས་དེང་སང་མོ་ཏོག་མདངས་ཅན་དུ་
 འབོད་པ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་ཕོ་བྲང་གི་རྒྱལ་རིར།
 སྒྲིབ་དུས་རྩོམ་རྩོམ་དཔལ་དེ་ཕི་ཀ་ར་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་པོ་བྱང་
 རྒྱལ་འོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་འདྲེན་པར་གྱུང་ཐང་གི་ནག་ཆོ་ལོ་ཚུ་བ་རྒྱགས་
 དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་རྩོམ་སྒྲིབ་མ་ནམས་ཀྱིས་ལོག་སུམ་ནས་རྩོམ་རྩོམ་
 བར་ཆད་མདོ་བྱས་པ་ལྟར་རྩོམ་ཐོག་མར་མངའ་རིས་སྒྲིབ་ནས་
 རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་མཐར་མང་ཡུལ་འདིར་མེད་ས་ནས་རྒྱགས་དུ་

གཤེགས་པར་བཞིན་པ་ན། ས་སྐྱ་ཉི་མ་གསུམ་ཞེས་བལ་མོན་རིང་
 ཤར་བྱུང་ནམས་ལམ་དུ་འབྱུག་པའི་དམག་གིས་ལམ་བཀག་པས་
 འབྱོན་སྐབས་མ་རྟེན་པར་མང་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་འདིར་ལོ་གསུམ་ཙམ་
 བཞུགས། དེ་སྐབས་དབྱར་གནས་མཛད་པའི་སར་གནས་སུ་གྲགས་
 པར། རི་བོས་ཕྱག་མཇུབ་ཀྱིས་རྡོ་ལ་བྲིས་པའི་ཡིག་དྲུག་ཡོད་པར་
 དེར་སང་མཇུབ་ལ་ཁར་འབོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱུ་ས་སྐྱ་པའི་ཏས་
 ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཁྲི་དང་ཞེ་བར་དཔལ་མགོན་པོ་གུར་གྱི་ཏེན་
 རྡོ་ཡོད་པ་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་གི་འདུ་གནས་སུ་བསྐྱུགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སྐྱོང་གི་ནགས་ཁྲོད། རྒྱལ་བ་ཆོད་ཆང་པའི་ཐུགས་སྙེས་བརྒྱད་
 གྱི་ནང་ཆན་བརྒྱལ་ཞུགས་རང་དང་མནམ་པ་གྲུབ་ཐོས་ཞི་རྒྱུན་པ་
 རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་བཞུགས་པའི་ཞི་རྒྱུན་ཤར་ལྷོ་ཆོས་འབྱུང་རང་
 ཕྱོན། རྒྱལ་རིའི་བླ་མ་དོན་སུ་བྱང་རྒྱལ་མཆོད་ཏེན་རང་ཕྱོན་གསལ་
 བ། སྤང་ཤིང་དུ་སྡོམ་མོད་ཡུལ་སྲིན་མོ་གན་རྒྱལ་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་
 པའི་ས་གནད་སོ་སོར་སྐྱུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཕགས་མཆོག་སྤོང་
 བཅན་སྐམ་པོས་སྐྱུ་འཕྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་ར་ས་འཕྱུལ་སྤང་གི་
 གཞུག་ལག་ཁང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ། ཅུ་
 གཞོན་དང་བཅས་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་མང་དུ་བཞེངས་པའི་ནང་
 ཆན་ར་ས་འཕྱུལ་སྤང་གི་མཐའ་འདུལ་སྲིན་མོའི་རྒྱང་མཐིལ་གཡོན་
 པའམ་དབྱི་གཡོན་དུ་མང་ཡུལ་བྱམས་པ་སྲིན་གྱི་ལྷ་ཁང་ནི། ཐུགས་
 གཏེར་ལས། མང་ཡུལ་བྱམས་སྲིན་ལྷ་ཁང་དུ་ལྷ་གསོས་མང་ཡུལ་
 ལྷ་སྲིན་བཏུལ་། ཞེས་པ་ལྷ་ར་སྤོང་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎྌས་རབ་གནས་

ལན་གསུམ་དུ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་དམ་ལ་བཏགས།
 རྒྱལ་རིའི་ལུང་པའི་མདོར་སློབ་དཔོན་པལ་སྒྲིབ་པོ་དང་གྱི་དགེ་སློང་བཞི་
 ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་རྒྱལ་ཕུག་དང་། ལུང་པའི་སྤྱར་གཡལ་རི་
 ཞོང་ཞེས་གྲུ་བཟང་པོ་ལྷ་མོ་རི་བཏགས་པའི་གྲུ་བཟང་པོ་གསུམ་
 བཞུགས་པའི་གནས་གཡལ་རི་གྲོང་དུ་འབོད་པ་དང་། འདིའི་སྤྱར་
 མདའ་གང་རིགས་སུ་ཨོལ་པོར་ལུང་པའམ། མེ་ཤེལ། ཤ་བ་རི་སྤྱག་
 རྩུང་འགམ་སྤྱག་ཅེས་སློབ་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་དུ་བཤད་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཡིན་
 ཏེ་དེང་སང་མེ་ཤོ་ལུང་པར་གྲགས། གནས་འདིར་སྤྱི་དུ་པའི་མ་མོ་
 བདུན། སྤྱག་བདག་སྤྱ་བདུད་རྩི་རྩི་སྤྱན། རྩི་རྩི་ལེགས་ལྷན་མའམ་
 ལྷ་མོ་རྩི་རྩི་རབ་བཏགས་པའི་གནས་སུ་གྲགས་སོ།
 གཞན་ཡང་མེ་ལྷག་ཅ་མི་ལོ་ལྷ་བ་སངས་རྒྱས་གྲགས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་
 ཅ་མིའི་ཆེར་ཁུང་། དེའི་རྒྱལ་རིའི་པ་བོང་ཆེན་པོའི་ཁར་ཅ་མི་ལོ་ལྷ་
 བ་རྩི་རྩི་གདན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁོན་པོ་སྤྱག་བཞི་པས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་
 དངོས་གྲུབ་གནང་བ་ལ་མཁོན་གནང་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། རི་མཐོ་
 པའི་ངོས་སུ་གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་དམས་པ་ཟབ་ལམ་རྩི་
 རྩི་རྩི་ལྷ་མོ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་ཟབ་ལམ་རྩི་
 རྩི་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གནས་འདིར་དཀར་ཤོག་དུ་བཏབ་
 པའི་བསྟེན་གནས་ཨོ་དཀར་བྲག་ཅེས་དེང་སང་ཀོས་དཀར་དུ་བརྗོད་
 པ། དེའི་རི་རྒྱུད་དུ་ཨོ་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཤེལ་རི། རི་རྩེར་རྩི་གས་ལྷན་
 དར་མའི་ཨོ་མོ་ཐང་། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་ཐོག་རྒྱགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤར་
 སྒྲུལ། སྤྱབ་ཐོབ་①དར་འབྱར་གྱིས་རྩི་ལ་སྤྱར་པ་བཏབ་པའི་རྩིས་ཟང་

① མ་དཔེར། འདར་འབྱར་ཞེས་བཞོད་འདུག་ཀྱང་། འདིར་གོང་ལྷ་ར་བཅོས་པས་བཏགས་པར་འཛུལ། ལྷ་སྤྱིག་པས་

ཐལ་དུ་ཡོད་པར་ཕྱར་ཁུང་མར་གྲགས་མ། སྔོན་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་འགར་
 མ་རོག་ཞེས་པ་དེང་སང་མ་མཉམ་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་རིའི་ཐོག་སྔོན་སྔོ
 ཚོས་གྱི་བཤེས་གཞེན་གྱི་དཀར་ཡེ། བྱམ་ཐོབ་ཀོ་རག་པའི་བསམ་
 གཏན་དགོན། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གྱའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རིའི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་
 པའི་བསམ་གཏན་དགོན་པར་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཟེར་ཡང་འཕགས་
 པའི་རྣམ་ཐར་ཡིག་རྒྱུང་རྣམས་སྔོན་དཀར་ཡེ་དང་འབྲེལ་བར་བཤད་
 པས་དེང་སང་ཨེབ་བསམ་གཏན་དགོན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ནམ་
 སྒྲུལ། རག་མའི་ཡུལ་གྱི་ཕུར། མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་
 དང་། སྔོན་དཔོན་པ་རྩ་ལྟ་མཁས་ཕྱིན་གྱིས་བཟུང་བས་མིང་། སྔོན་བསྟར་
 མར་པ་ལོ་རྩ་རྩེ་བུ་ཅུ་མི་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་རིའི་དཔལ་
 འབར། དེའི་ལུང་པའི་མདར་རྩེ་བུ་ཅུ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་གནས་རག་
 མ་བྱང་རྒྱལ་རྩེང་། སྔོན་ཐང་དུ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་སྔོན་འདྲེ་གཏུག་པ་
 ཅན་དང་ཁྱི་སྔོན་བཏུལ་བའི་དཔལ་གཏོར་གྱི་དུམ་བུ། མཆོ་ཁ་
 བརྒྱད། ཐང་ཡིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཆོད་ཏེ་བརྒྱ་རྩ་ཡོད་པར་བཤད་
 པ་ལྟར་མིན་ཏུ་ངེས་ཤེས་འདྲོང་བར་འདུག་ཀྱང་ཕྱིས་ལྷགས་འབྲུག་
 ༡༥༣༠ ལོར་གྱེས་རག་གཞིས་གྱིས་རི་ལ་མེ་རྒྱག་གིས་ཤུལ་མེད་དུ་
 བཏང་བས་དེང་སང་མེད་དོ། ། ས་སྐྱུ་པ་ཐེ་ཏའི་ཆེབ་སྤྲེལ་རྩེས་རྟ་རྩེས་
 ཅན་དུ་གྲགས་པ། བཀའ་བརྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤུལ། སྔོན་དུས་
 བྲག་རི་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སྔོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་རྩོ་རྩེ་ལ་བུ་
 བསྟམས་ཏེ་ཤག་གིས་ཕྱི་བའི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྟགས་སྔོན་ལ་བུའི་རྩེས་
 བཞག་པར་རིལ་རྩོ་ཤུག་ཏུ་གྲགས་པ་དེང་སང་མདོན་སུམ་དུ་མིག་གི་

སྤྱད་བྱར་གྱི་ཅིང་ཕྱག་པའི་ནང་དུ་ལམ་འགྲུལ་པ་རྣམས་ཞག་སྤྱད་
 བྱེད་པ་འདིའོ།། དེ་དང་ཉེ་བར་སྤང་ཆེན་ལུང་ཞེས་པར་སྤྱོད་མའི་
 ལ་གཞོན་དུ་ཡིག་རྒྱག་རང་བྱོན། གོ་ཐང་གི་ལུང་མོ་ཞེས་པའི་ཕུར།
 (འདྲིའི་བྱག་རྩེས་སུ་ཁྱུ་ཡིག་བརྩོན་པ་རྒྱུ་དཔུང་ཆེན་གྱི་རྩེས་སུ་མེ་སྤྲུལ་ཀུན་ལ་མེད་
 གོང་མའི་བཀའ་མངགས་མངགས་གསུང་མཁ་བན་ནས་གོང་མ་བོད་གཏམ་པའི་མཆན་ཆན་ལུང་
 ཞེས་བྲིས་པ་ཡིན་ཟེར་) གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་འབུམ་ལ་དོ་རྩེ་ལག་མའི་
 ཞལ་ག་བྲིགས་པའི་གནས་ཆེན་བྲག་ནག་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བྱག་
 བཟོའི་བུམ་པ། རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་གནས་རྒྱང་ཕན་ནམ་མཁའ་མེད་པ་
 སྐབས་འདིར་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིག་རྒྱུ་འགར། རོ་བོ་རྩེས་
 ཆོས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་གནས་
 མཆམས་ཞེས་བྲིས་འདུག་གྱུང་མ་དག་སྟེ། འདི་ནི་བོད་རྒྱུ་ལོ་ས་
 མཆམས་ཀྱི་དྲེས་བྲེས་པའི་སར་བོད་དུ་བསྟན་པ་སྤྱད་རྒྱུ་སྐབས་
 ནས་མཆམས་སུ་གྲགས་པར་མཛོན་ཏེ། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པུའུ་
 གཏེར་ལུང་འབྲུལ་མེད་གཏེར་སྟོན་མང་པོ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པས་དཔལ་
 མའི་① སྤྱི་མཆོའི་འགམ་ནས་བཏོན་པའི་ཕྱགས་གཏེར་འཁོར་འདས་
 རང་གོལ་གྱི་ཆ་ལག་པ་ཀའ་ནན་རབ་བཞིད་ཀྱི་ཆོ་གར། བཀའ་
 བཏགས་མཆམས་སུ་ཞབས་རྩེས་བཞག་། དུས་མཐར་བསྟན་པ་དར་
 བར་མཛད་། ཅེས་དང་། ཟུང་གཏེར་ཐང་ཟངས་སྤྱིང་མར། དེ་
 ནས་མཆམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཕེབས་པ་ན་། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སྒྱུར་
 བཞེངས་ནས་། རོ་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཞབས་གཡོན་པའི་རྩེས་བཞག་
 ནས་སྟོན་ལམ་གསུངས་པ། ལན་གཅིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་། ང་ཡི་ཁྱོ་

① མ་དཔེར། དཔལ་མའི་ལྷ་མཆོར་འཁོར་གྱིང་། འདིར་གོང་ལྷར་བཅོས་པས་བཏགས་པར་འཛུལ། ཞུ་སྟོན་གས།

པོའི་ལྷ་ཆོག་ལ་འདྲི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱུ་དུས་སུ་མཆོན་ཆར་
 བཅས་ནི་འགྲོ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། འདི་ལ་མོས་པ་བྱས་ན་རྒྱུ་
 བར་ཆོད་སྒོ་ཕུར་བས་མི་ཆོག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཞབས་རྗེས་
 འཁྲལ་མེད་ཡོད་པ་ལྟར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་རོ་པོ་རྗེ་ཉིད་ཕྱོད་
 པ་ཡིན་ལ། ཆོས་འདུལ་པ་ནས་མཆོམས་གཅིད་རྒྱལ་པ་མ་བཤད་དོ།
 རྒྱུ་མདའི་རྩལ་རིམ་བྱུང་གི་དོགས་སུ། གངས་ཅན་གྱུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྒྲིམས་རྗེ་བཅུ་ཆེན་པོ་མི་ལའི་གྲུབ་ལོན་སྟེ། དཀར་ལྷ་ས་རྒྱ་
 རྒྱུགས་ཀྱི་རི་སྒོ་བ་དུ། སྒྲིབ་ལྷག་གིས་མ་རྗེས་དུ། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་ཅེ་པ་
 དང་རེད་མདའ་བའི་བསྟོན་གནས་རྒྱུ་ཅེ། རྒྱུ་མདའི་རྗེ་ཉིད་དུ་རྗེ་
 རེད་མདའ་བའི་གདུང་འབུམ་ཕྱིན་སྐབས་ཅན། དཀྱུན་མདའ་རུ་
 གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གྲང་ཐང་གི་ལྷ་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་ཁ་གཏོག་དུ་བཞེངས་
 པའི་གྱུ་རུ་འབུམ་པ། ཤར་རྩལ་དུ་ཡིག་དུག་རང་ཕྱོད་གཞིས། རྒྱུ་རྗེ་
 ཅ་ཞེས་རྗེ་བཅུ་ཆེན་མི་ལ་རས་ཆེན་སྒྲུ་འཁྲལ་སྟེ། མའི་ཡུལ་དྲང་། གཟིམ་
 ཁང་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཤུལ་དུ་མཆོད་ནི་མཞེངས་པ། ཀར་
 རྒྱུགས་སུག་ཞིང་འོར་མ་གྱུ་གསུམ། སྤེ་པོ་སྟན་ཆུང་། བཞས་སུར་
 རྗེ་བཅུ་ཆེན་ཀྱི་ཡུམ་མུང་ཆོད་ཀར་རྒྱུ་ཀྱི་གདུང་འབུམ། རོན་ཀྱི་འོད་
 གསལ་སུག་བཀྲ་ཤིས་སྤང་དུ། སྟོན་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས་བྲག་སྒྲིབ་
 མོ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲུབ་སུག་དུ་རྗེས་སུ་རྗེ་བཅུ་ཆེན་རས་ཆེན་ཀྱི་
 བཞུགས་པའི་མིང་བ་བྲག་དམར་རྗེས་དུ། སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོས་བྲག་
 ལ་ཡི་ཤིས་ཀྱི་མེ་སྐར་བའི་རྗེས། དུག་རྒྱ་སྟོན་རྒྱུར་བསྐྱར་བ། འོར་
 མ་རྩལ་ཀྱི་སུར། གྲུབ་ཐོབ་ཞོལ་ཆེན་པ་དང་། པོ་དོང་ཐམས་ཅད་

ཏེན་རི་མ་མེད་པ་བཀྱིས་སྒོ་མང་ཞིག་བསྟན་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བཞེངས་ཤིག་ཅེས་བཀའི་གནང་བ་བསྟུལ་ནས། རང་ལ་ཐིམ་པའི་
 ལྷང་བ་བྱང་བ་བཞིན། ས་སྐྱ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་གི་མཆོད་ཏེན་བཀྱིས་
 སྒོ་མང་དང་ཆ་མཐུན་པར་བཞེངས་ནས། མཆོད་ཏེན་ཆེན་པོ་དེའི་
 བུ་དུ་གཟུངས་ཏེན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དཀྱིག་གཞན་གྱི་དབུ་ཐོབ། དེ་
 བཞིན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཏེན་མཐིང་ཤོག་ལ་འཛུ་
 བུ་ཆུ་གསེར་གྱིས་བྱིས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྟེགས་བཟ། ཨོ་
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཏེན་རྟོ་རྟེ། སྟོབ་དཔོན་པེ་རོ་ཅན་འི་
 ཕྱག་འཁར། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་སྟེ་དུག་སོགས་
 བཞུགས་པ་བཞེངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཆོན་ལ་བཀྱིས་སྒོ་མང་
 ཞེས་བཏགས། བྱང་ཐང་གི་བྲག་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་
 གཏེར་སྐྱས་པའི་གཏེར་གནས། རས་རྒྱུད་རྟོ་རྟེ་གྲགས་པ་དང་། སྒྲ་
 ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་① ཕྱིང་དཀར་བཀྱིས་རྒྱ་མཆོ་བཅས་གྱི་
 འཁྲུངས་ཡུལ་ར་ལ། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱ་མགོ་རྟོ་
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨོ་ཏི་ཤ་པོད་དུ་གདན་འདྲེན་པ་པོ་ནག་ཆོ་ལོ་ཙྰ་
 བ་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་བའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཡང་ཐོག་དང་དེའི་ཐུབ་གནས་
 འོམ་ཐུག་རྟོ་འབྲོམ་ལོག་སུམ་ཡབ་སུམ་གསུམ་གྱི་གདུང་ཏེན་མཆོད་
 ཏེན་སུམ་བསྐྱེགས། རྟོ་བཙུན་ཆེན་པོ་བཞད་པ་རྟོ་རྟེ་དང་གསང་
 བདག་རས་རྒྱུད་རྟོ་རྟེ་གྲགས་པ་མངལ་བའི་བསྐྱེག་གནས་ར་ལའི་བླ་
 འོག་ཐུག་སྟོན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པའི་ལག་ཁྱོན་དུ་
 གཤེགས་པའི་ཆོ་པོད་གྱི་རྟོ་འབངས་རྣམས་གྱིས་ལེབས་སྟེལ་དང་

① དཔེ་རྒྱུད་དཀར་ཕྱིང་དཀར། ཆོང་དཀར། མཆོས་དཀར་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཅུ་མ་འབྲི་སྟེལ་མཆོས་ཀྱང་། ཏེན་
 དུ་ཕྱིང་པའི་ཤོས་དཀར་ལས་མིང་ཆགས་པས། འདིའི་ལྟ་རྟེས་ཐམས་ཅད་དུ་གོང་ལྟར་བཀོད། ལྷ་སྐྱིག་པས། 67

བཅས་ནས་མཁའ་ལོ་ལས་ལས་གསེགས་པའི་གྲང་ཐང་ལ་ཐོག་སོགས་
 འདིར་གྲགས་ཆེན་ཆུང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་རང་བྱོན་གཙུག་ལག་
 ཁང་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལ་ལྟེན་བས་རྒྱལ་ནགས་ཀྱི་བར་ལ། ལ་སྒྲིག་
 དུ་གྱུ་རུའི་ཕྱག་བཟོའི་མཆོ་རྟེན་བཞུ། སྟོན་དུ་གྱུ་རུའི་གནས་ཆེན་
 གངས་ཁུར་མོ་དང་། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོས་ལུང་བསྟན་པའི་ས་བོང་ཨ་རུ་ར། དམ་པ་མི་པམ་མགོན་པོའི་
 བསྟོན་གནས་དགོན་དཀར། ཡང་ཅེ་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་དུག་པའི་
 རོ་བོ་གམ་པ་རང་བྱུང་རྟོ་རྟེན་འཁྲུངས་པའི་གནས་དང་ཞབས་རྟེན། ཨ་
 ཐང་སྤང་མོ་ཆེ་ཞེས་སྟོན་དེ་པོན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 གནས་སུ་རྒྱུ་མིག་བརྒྱ་ཅ། འཕྲོག་དུ་རྟོ་བོ་ཆེན་པོ་མར་མེ་མཛད་གྱིས་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་བཞུགས་ཁྲི། ལ་ལྟེ་སྟོན་དུ། བེ་རོ་ཅན་འི་
 རྟོན་དུ་རྒྱུང་ན་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་མུང་ན་མེད་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་
 ཏེན་བྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་རྒྱལ་བ་འབྲི་གྲང་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་
 བསྟན་པའི་གནས་འགའ་ཞིག་དང་། བྱ་རུ་རྟོ་བོ་རྟེན་ཆོས་འཁོར་གོང་
 འོག་ཞབས་རྟེན། ཕྱག་བྲིས་ཀྱི་ཡིག་དུག་སོགས་དང་། སྦྱིད་གྲོང་
 གི་རུབ་ཕྱོགས་སུ། སྟོན་བལ་མོ་བཟའ་ལྷ་གཅིག་ཁྲི་བཙུན་མེ་བས་
 སྐྱབས་བལ་བོད་གྲེས་ཕྱག་ཐུགས་གཏེར་ལས། བལ་བོད་ས་མཆོམས་
 གྲེས་ཕྱག་དུ་རྒྱ་བལ་ལྷ་སྟོན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 སར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཕྱག་གྱུ་རུ་ཕྱག་གཞན་ཡང་སྟོན་ཡུལ་ཡོལ་
 མོ་གངས་ར། ལྷ་གམ་གནམ་སྟོ་ཞེས་དེང་སང་སྤང་འཕྲང་དུ་གྲགས་
 པ། སེ་ཐང་གི་ཁ་སྟོན་དུ་གྱུ་རུའི་འབུམ་པ། རྟོ་རྟེན་ཕུར་པའི་བཀའ་

སྤྱང་བསེལ་མཆོད་བཞིའི་ནང་ཚན་དོན་མེད་པའི་བྱིན་མ་གནས་ས། རྒྱལ་
 བས་བྱིན་བསྐྱབས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ནི་པཱ་ལ་སྟེ་བལ་ཡུལ་དང་
 སྤང་རུ་ཡུང་བསྟན་ལས་བཤད་པའི་རང་བྱུང་གི་མཆོད་ཏེན་འཕགས་
 པ་ཤིང་ཀུན་དང་། བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་མཁན་སྟོབ་
 ཆོས་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ལམ་བདུབ་པའི་མཆོད་ཏེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་
 ཤོར་མངལ་བའི་སྟོན་མས་ཡོད་དོ། ། གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་པམ་སི་
 ལྷ་མ་ཉིད་བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་ངངས་པའི་ཆོ་བལ་ཡུལ་ནས་མཁུན་
 བཞིན་དུ་ལྷ་སྟོན་ནམས་རིམ་པར་འདུལ་བཞིན་པས་བྱོན་པ་དང་།
 སྤྱུལ་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་ལྷན་པའི་ཅོ་ན་སོགས་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་
 བྱོན་ཅིང་བཞུགས། ཕྱི་དར་གྱི་བསྟན་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་ན་ངོ་བོ་མེ་
 དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་དང་། སྤྱ་བསྐྱར་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་ བ་དམ་པ་སངས་
 རྒྱུ། བྱབ་ཆེན་མི་ཉི་ལྷོ་གི་སོགས་འཕགས་བོད་ཀྱི་བྱབ་བརྟེས་དུ་མའི་
 འབྱོན་ལམ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱ་བལ་ཆེར་གྱིས་དབྱར་རྒྱ་གར་དང་
 བལ་ཡུལ་དུ་ཆོད་པའི་འདིགས་པས་བྱོགས་འདིར་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་
 ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱར། བོད་ཀྱི་མཁས་བྱབ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་འཕགས་
 མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་མཛད་
 ཕྱིར་བྱོན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མཛད་
 པའང་མང་དུ་བྱུང་སྤང་དོ། ། དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལྷན་མང་ཡུལ་སྐྱིད་
 པའི་ལྷོངས། ། དགེ་མཚན་དུ་མས་ཕུག་ཁྱུར་མཐོ་རིས་ཀྱི། ། དགེ་བའི་
 འབྲས་བསྐྱེད་འཕགས་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་། ། དགེ་ལེགས་སྟེལ་ཕྱིར་
 རྒྱ་བ་བརྒྱད་པས་སྤྱུལ། ། རྒྱལ་བས་དངོས་བྱབ་སྐྱབ་པའི་ཞིང་མཆོག་

དུ། །ཡོངས་བསྟགས་གྲུབ་པའི་བསྟོག་ནས་ངོ་མཚར་གྱི། །གདམ་
འདིས་བལ་བོད་མཚམས་གྱུར་ཚུགས་ཀྱི་ལས། །ས་འདི་བྱད་པར་
འཕགས་ཞེས་གྲགས་མིན་ནམ། །འོན་ཏེ་མ་རིག་གིས་སྤངས་ཡིད་ཅན་
རྣམས། །དག་པའི་ཞིང་ཡང་ཐ་མལ་གནས་སུ་སེམས། །མི་དགའི་
རྒྱ་རྒྱུབ་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་མཆོར། །རིངས་པར་ཆས་ལ་གང་གིས་
ཅི་བྱར་ཡོད། །འཕགས་མཆོག་རང་བྱུང་ལ་ཏི་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ངོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་གདམ་དད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཚུགས་
བརྒྱར་འདྲེན་པའི་རྟ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མང་ཡུལ་གྱི་ཚུགས་འདིར་
ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཉིན་གཞན་ཡང་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་པའི་སྐབས་
དེ་བདུན་པའོ།

བརྒྱད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་ཡུལ་དམ་པར་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱོར་
བ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་
བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཉེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
པའི་ཕན་ཡོན་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
ཤིང་། གང་དག་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྟུལ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་
མཐའ་དག་གིས་དེའི་རྒྱ་སྟོང་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོགས་སྤངས་ཏེ་སྐྱིབ་
གཉེས་སྦྱོང་བ་ལ་བཅོན་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕྱག་ཀྱི་
ཏུ་བདེ་སྦྱིད་འདོད་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གསོག་པ་
ལའང་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གྱུང་བསྟུན་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་
མ་འདུས་པ་མེད་པས། བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ལས། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་
མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་

བ་ཡི། །དགེ་བ་རུང་བ་དང་གཉིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རེ་རེ་ནས་
 རྒྱས་པར་བརྟུན་གྱིས་མི་ཡང་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 མོད། དེ་ལས་ཡན་ལག་དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་བྱུང་པར་རྟོག་འཕགས་མཆོག་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟུ་
 ལ་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་ནམ་མཁའ་གང་བས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་པར་
 དམིགས་ལ། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 མཐུན་པར་ཕྱག་འཆལ་བར་དམིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 སྤྱོད་ཀྱི་བསྟོན་པ་དང་། ལྷག་པར་འཕགས་མཆོག་སྟུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་ཉིད་ལ་སྟུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་བསྟོན་ཆོག་ཏུ་མཛད་པ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་
 འབུམ་ལས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དགེ་
 སྟོང་མ་དཔལ་མོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོ་བསྟོན་ཏུ་གྲགས་པ་
 སོགས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཆད་མར་གྱུར་པ་དག་གིས་
 མཛད་པའི་བསྟོན་ཆོག་ནམས་གང་ཡང་རུང་བ་བརྟུན་བཞིན་པས་
 ཕྱག་འཆལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གངས་ཅི་ལྟར་ནུས་པས་ཕྱག་བྱ་
 རྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སེམས་
 དངས་པས་ཕྱག་བྱེད་པ་འདིའི་ལུས་ཀྱི་རི་ཅམ་ནོན་པའི་འོག་གི་གསེར་
 གྱི་ས་གཞི་ལ་སྟུག་གི་བར་གྱི་རྩལ་ཕན་རི་སྟེད་སྟོང་འགྱུར་ཏུ་འཁོར་
 ལས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ལས་སུལ་བྱང་
 གི་བསྟོན་པར། རྟེན་ནས་དད་དམ་རི་ལྟར་དགའ་བ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་
 གྱིས་སམ་གཞན་གྱི་དོར་ཡང་རུང་། །གང་གིས་སྟུབ་དབང་ལྷ་བ་དེར་

ཕྱག་བཅུད། །དེས་ནི་ལྷ་ཡི་ཕུན་ཚོགས་གསར་པ་ཐོབ། །ཅེས་དང་།
 དག་སྒྲོང་མ་ལྷོམ་ཀ་རས་པོ་བསྟོད་དུ། གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཐོ་རངས་
 ལངས་ནས་གྲུས་པ་ཡིས། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་
 སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་པའི་མཆོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་
 བསྟོད་བྱས་ན། །དེ་ནི་སྦྱེས་སའམ་བྱད་མེད་ཡིན་ཡང་རུང་། །འདིག་
 རྟོན་འདིའམ་མའོངས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འདིག་རྟོན་འདིག་རྟོན་
 ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འཁུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། མཆོད་
 པའི་ཡན་ལག་ནི། ཡོན་ཆབ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྟོས་དང་།
 མར་མེ་དང་། སྒྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་བས་དང་། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དངོས་སུ་རི་ལྷར་འབྱོར་པ་དང་། མེད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་དེ་འབུལ་
 ཞིང་། བྱད་པར་དུ་སྟོད་བརྒྱད་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པ་བདག་
 གཞན་གྱི་སྟོག་གསུམ་སྦྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་སེམས་
 པས་མཐུལ་འབུལ་ས་ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་
 བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས། །ཁམས་གསུམ་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ། །ཐམས་
 ཅད་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལས་འབྱུང་བས། །དེས་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་
 པ་འདོད་པས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད་ལ་བཙོན་བྱ། །ཞེས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དངོས་དང་དེའི་རྟོན་ལ་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་
 མཐའ་གྲས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་མ་ཟད་རང་རྒྱལ་དག་བཙོན་བྱེ་བ་
 སྟག་བརྒྱལ་ལོ་མང་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྦྱོག་ཟུགས་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་བལྟས་

བ་བསོད་ནམ་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། བསྐྱལ་
 བ་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་ཡང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ནི་རབ་དཀོན་པ། །ཐེ་
 ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་མཆོག་ །མཐོང་བར་འགྱུར་བ་སྟོས་ཅི་
 དཀོས། །ཞེས་དང་། མི་མཆོག་སངས་རྒྱས་མཐོང་ན་ནི། །སྤྱི་བ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པའི་
 སྐྱེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་བ་པ་ཟད་པ་དང་། །འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་
 བཤེས་སྤྱིངས་སྤྱི་ རི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱོག་ལྷགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་།
 །བགྱིས་པ་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟོམ་ལས་པས་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་པས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱོག་ལྷགས་ཆོམ་ལྷ་བྱ་བ་པ་ཅམ་ནས་མཆོད་
 ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ན། འདིར་ནི་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་འཕགས་མཆོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རོར་བུ་ལ་མཆོད་པ་བགྱིས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་མཆོད་པའི་ཕན་
 ཡོན་སྤྱི་ལྷག་དུ་ཐོབ་པ་དང་། །ལྷ་བ་སྟོན་མེས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས།
 མཆོད་པ་ཆད་མེད་ནམ་མང་རི་སྟེད་པ། །ཞིང་གི་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
 ཀཏམ་སྟེད་དུ། །སྤྱི་བ་པ་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དེ་བྱས་པ། །བྱམས་པའི་
 སེམས་ལ་གྱངས་དང་ཆར་མི་ཕོད། །ཅེས་དང་། ཕྱེ་བ་ཀྱང་མར་མེའི་
 མཆོད་པ་ནི། མདོ་ལས། ཀལ་ཏེ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སངས་རྒྱས་
 ཞིང་། །ཡུངས་འབྱུང་གིས་ལྷ་བྱར་གང་གྱུར་པ། །བགྱང་བ་དང་
 བྱི་གཞལ་ཞིང་བཟོད་པར་བྱས། །བདེ་གཤེགས་མར་མེ་གཅིག་སྤུལ་
 དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བར། མཆོད་རྟེན་མར་མེའི་
 ཕྱེང་བ་དང་། །ལྷན་པ་དག་དུ་སྟོན་མེ་དང་། །མར་མེ་འབྱུ་མར་སྟེན་

པ་ཡིས། །ལྟ་ཡི་མིག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། རྗེས་འབྲེལ་
 དུ། སྤྱིར་བདེ་བར་གསལ་པའི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་
 བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 མདོར། འདིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མི་གང་བསྐྱོར་བ་
 བྱེད་པ་ཡི། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་ཡང་། །བརྗོད་པས་ཟད་
 པར་བྱ་མི་ལྷོས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིར་འཕགས་མཆོག་རིན་
 བོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིད་མི་གྲོང་བདུན་ལ་གསུང་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་
 གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། རྗོད་པ་ལ་ལྟན་པ་ཉི་ཤས།
 སྟོབས་བཅས་དགེ་བ་ལ་བསྐྱོར་བ་འདི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ག་དགེ་བ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་གསུངས། རྗེ་བཙུན་
 མི་ལས་ཀྱང་། བྱོད་སྟོན་ཆད་མ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་མེད་པ་ལ། །སྟོན་
 ཆད་བསྐྱོར་བ་ངལ་དུ་བཡིན། །ད་སྐོར་ན་འཕགས་པ་མ་ཉིར་བསྐྱོར།
 །ཞེས་གསུངས། སྤྱིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་བཞིན་གྱི་
 ལས་ཉོན་འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པས། མི་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། བརྗོད་ངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོམ་
 པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ལས་ཆོར་དང་མ་ཆོར་ཤེས་བཞིན་བྱེད་དུ་
 བསལ་བའི་སྤྱིག་ལྟང་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བྱས་ལ་དུག་འཐུང་བ་ལྟ་བུའི་
 འགྲོད་སེམས་ཀྱིས་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་ནས་བཤགས་པ་དང་།
 ཕྱིན་ཆད་དུ་སྟོམ་སེམས་བྱ་བ་ཤིན་དུ་གཅིས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་
 ལས། གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་བ་གང་། །ཕྱིས་ནས་བག་
 དང་ལྟན་པར་གྱུར་དེའང་། །ཟླ་བ་སྤྱིན་བྲལ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཛེས་

ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་སྤང་མཐོང་ལྟ་བུ་བདེ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས། ཡན་ལག་ལྷག་མ། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས་པ་དང་། དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཚུལ་སྤྱི་དང་། ཟུང་པར་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་དུ་
 ཕྱིན་ངགསང་བ་དོན་དང་རྟགས་ཀྱི་བདུན་ནམ་དག་བྱ་བའི་ཚུལ་
 རྣམས་གོ་དོན་ཕན་ཡོན་ཡིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་སེམས་ཤིང་ལག་ལེན་དུ་
 འཁེལ་བར་བྱ་བ་གཅེས་སོ། །ཟུང་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན་
 བཞི་དང་། ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་བསྟོན་གནས་
 བསྐྱུང་གནས་བསྐྱུང་བ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་དང་། ལྷ་བ་སྤྱི་ཅན་
 གྱིས་འཛིན་པ་དང་། ཉི་འཛིན་སོགས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་ཕྱག་མཆོད་
 བསྐྱོར་བ་སོགས་དགེ་བ་ལ་བཙོན་ན་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་བྱེ་བའི་
 འཁྱུར་དུ་འཁེལ་བར་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 གསུང་གི་སྟོང་པོ་ཡེ་གེ་དུག་པ་བསྐྱུས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། མདོ་ཟ་
 མ་དོག་བཀོད་པ་དང་། དོན་ཞགས་ཕྱིན་དུག་གི་རྒྱུད་སོགས་དུ་མ་
 གས་གསུང་ཚུལ་སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་པཎྌས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་དུ་
 ཟུངས་ཤིག་སྟོང་པོ་ཡེ་གེ་དུག་མ་རྒྱོས་ཤིག་ཆོས་སུ་འདི་ལས་བཟང་
 བ་དང་ཟབ་པ་མེད་དོ་ ཞེས་པཎྌ་བཀའ་ཐང་གི་ཞལ་ཆེམས་རྣམས་
 སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་འདི་སྤུན་

རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཁིང་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་སུ། ཐ་ན་བྱིས་པ་
 རྒྱུང་དུ་སྐྱེཤེས་ཅམ་ནི་ད་ནས་མ་ཁིའི་སྐྱེ་མ་བསྐྱབས་པར་དག་ཅིང་
 གསལ་བར་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་གར་གཏམ་དང་། ལས་
 ལྷ་ཆོགས་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་སྐྱབས་དེ་དག་དུ་མ་ཁི་
 བསྐྱེལས་པའི་ཆོག་དང་དབྱངས་སུ་བརྗོད་པ་འདི་བྱུང་ཁིང་། ལྷ་
 པར་འཕགས་མཆོག་ནི་དུང་དུ་ནི་བར་སྦྱོད་པའི་སྦྱེའགྲོ་ལེར་སྦྱེ་
 རོ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱོགས་ནི་རིང་མཐའ་དག་ནས་བསྐྱེགས་པའི་
 དད་ལྡན་ཀུན་གྱིས་དད་གྱུས་ཀྱི་སྒོ་མིག་ཡངས་པོར་བྱེ་སྟེ་རྟག་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཡིག་དུག་གི་སྒོམ་བསྐྱས་དང་། ཕུག་
 མཆོད་བསྐྱོར་བ། དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆོགས་ནམས་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུབ་ཀྱི་སར་བསྐྱོད་ཞིང་སྒོ་ནོན་ལམ་ནམ་པར་དག་པ་འདེབས་པ་ལ་
 འབད་པ་ཆེ་ཐང་དུ་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་
 མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་རྒྱ་ཐིགས་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་
 བསྐྱམས་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུབ་ཡོངས་བསྐྱོས་དགོ་
 བ་ཡང་། །བྱང་རྒྱུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅིས་གསུངས་པས།
 དགོ་བའི་ལས་ལ་དཔའ་ཞུས་པ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། ཆོག་པར་
 མི་འཛིན་པར་སྐད་ཡིན་ནམས་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་སྦྱོང་གཏམ་དང་བཅས་པས་ནམ་པར་དཀར་པའི་དགོ་ཆོགས་
 ཀྱི་ལམ་བཟང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།
 སྦྱིར་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་དུས་དགོ་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་ཇི་
 ཅམ་བགྱིས་པ་ལས། དེང་སང་སྐྱེགས་མ་ལྷ་དག་དུ་བདོ་བའི་མཐར་

གཏུགས་པའི་དུས་འདྲིར་དགོ་བའི་ལས་ལྷན་ཅན་ཞིག་བསམ་པ་དག་
 བས་བཀྲིས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་
 རོ་ལས། བསྐལ་པ་གསྐའི་བྱེ་མ་དེ་སྟེད་དུ། །དངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཟས་དང་སྒྲིམ་དང་ནི། །གཏུགས་དང་བ་དན་མར་མེའི་འབྲེང་བ་ཡིས།
 །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྱོ་བྱ། །གང་གིས་དམ་ཆོས་རབ་རྒྱ་
 འཛིག་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་གྱུར་པའི་ཆོ།
 །ཉིན་མཆོན་དུ་ནི་བསྐབ་པ་གཅིག་སྟོད་པ། །བསོད་ནམས་དེ་ནི་དེ་
 བས་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་དངོས་སུ་བསྐབ་པ་ལ་སྦྱར་ནའང་
 སྦྱོན་སོགས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་སྦྱར་དུ་བྱང་
 ཞིང་། གཞན་ལང་འཕགས་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུང་རིམ་གྱོ་བ་དགོན་
 གཉེར་གྱི་ལས་འཛིན་སོགས་དུང་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནམས་ཀྱང་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་ལ་རྟག་པར་ཡིད་
 གཞུངས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། སྒྲིག་སྐྱོང་གྱི་མི་དགོ་བ་ལྟ་རགས་སྦྱང་
 ཞིང་། ཐ་མ་ཁ་དང་ཆང་དང་སྒྲིག་ཅོང་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་
 དང་བག་མེད་པའི་ལྷག་སྟོད་མཐའ་དག་རིང་དུ་དོར་ནས་གཙང་སྦྱ་
 ལ་གནས་པས་མཆོད་ཆོགས་ནམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བ་ལ་བཙོན་པ་
 དང་། གཞན་གྱིས་མཆོད་པའི་རྒྱ་སྦྱར་བ་སོགས་བར་མ་དོར་ཆུད་མི་
 འཛའ་བར་ནམ་པར་དཀར་བའི་རྒྱར་སྦྱོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འཕགས་
 མཆོག་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོས་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ཞལ་གདམས་སུ།
 དགོན་གཉེར་མཆོད་པ་ངན་པ་མར་མེའགམ་པས་ངན། །དགོན་
 གཉེར་མཆོད་པ་བཟང་ན་དགོན་མཆོག་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བས་

བཟང་། ཞེས་དང་། བཀོལ་གདམས་གྱི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
 སོ་སོ་ཉོ་བས། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་དང་། སྤྲོ་མའི་ཉོ་གནས་དང་།
 དཀོན་གཉེར་བྱེད་པ་ལ་ཁེ་ཉོན་གཉིས་ཡོད་ན། བསོད་ནམས་དང་
 རྟེན་པ་ལོ། ། ཞེས་དཔེ་དང་སྐུར་ཏེ་གསུངས་ཤིང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་
 སྦྱོང་པ་ན་མས་ནི་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ཆོགས་གསོག་སྦྱིབ་སྦྱང་ཡང་
 དག་པར་འགྱུར་ཏེ་སྦྲོན་ཇོ་སོ་ཆེན་སོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏེ་ཤས་ཀྱང་
 གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒྲིའི་སྒྲེ་མིག་བཟུང་སྟེ་དཀོན་གཉེར་
 མང་དུ་པའི་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་གྱི་རྟེན་སུ་ཞུགས་པའི་
 སྤང་དོར་ལ་འབད་འཆལ་ཞིང་། ལྷག་པར་དུས་སྟོགས་མའི་སྐབས་
 འདིར་གནས་ཉོན་བྱད་པར་ཅན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་སུ་མེ་
 དཔའི་འཇིག་ཉོན་འདི་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་དེའི་དོགས་ཐོན་རྒྱུ་དུ་གལ་
 ཆེ་བ་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་སྤར་
 གྱི་ཡིག་རྩིང་ནམས་སུ་འཁོད་པ་དང་། ལོ་རྒྱས་གསར་དུ་འདི་བཞིན་
 སྟེལ་བ་ལ་རྟག་དུ་འཇིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་།
 ཀུན་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དག་ལའང་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་ཐབས་
 ཚུལ་ལ་འབད་པར་རིགས་ཏེ། དེ་ལས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ། དད་
 པ་དང་། གྱུས་པ་དང་། མོས་པའི་སྒྲོན་ས་འཕྲལ་ཡུན་དུ་མངོན་པར་
 མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྟངས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། བདེན་པར་ངེས་གསུང་
 བསྐྱུ་མེད་རྒྱལ་བ་དེས། འཕྲོ་ཀུན་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་སར་འགོད་

ཕྱིར། །ཚུ་འབྲས་ནམ་སྒྲིབ་ཇི་སྟེད་ལེགས་བསྟན་གྱང་། །སྤང་དོར་
གོ་ལྟག་སྟོད་ལས་སྒྲིབ་པ་སུ། །དེ་ཕྱིར་འབྲལ་ཡུན་བདེ་འདོད་ངན་
འགྲོ་ཡི། །འཇིགས་ཆེན་དུ་ཁའི་མཆོ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཐབས། །སྤྲིག་
ལྷུང་སྤང་ཞིང་ནམ་དཀར་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི། །ལེགས་བྱས་དབྱར་གྱི་
མཆོ་ལྷར་གོང་དུ་སྟེལ། །མི་ཟད་སྟླགས་མ་ལྟ་བུ་དེའི་མཐར་ཐུག་ཅིང་། །ཐུབ་
བསྟན་ཉིན་བྱེད་རྒྱལ་རིར་གཞོལ་ཉེ་འདིར། །བསམ་སྦྱོར་དོན་ཡོད་
དལ་བ་འབྲས་ལྟན་པའི། །གཏན་བདེའི་མདུན་མའི་སྟོང་པོ་བསྐྱབ་
པར་རིགས། །འཕགས་མཆོག་རང་བྱོན་མ་དེ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་
ཐར་པ་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏན་དད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཕྱོགས་
བརྒྱར་འདྲེན་པའི་རྟ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ་
སོགས་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཇི་སྟེད་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཞུར་བྱུང་འཕྲོས་
དོན་དང་བཅས་ས་བརྗོད་པའི་སྐབས་དེ་བརྒྱད་པའོ། །འདིར་སྒྲས་
པ། །ཚུ་མེད་པར་ཡང་འགྲོལ་རྗེས་བཙེའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་
གསལ་ས་མཐའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གཞལ་དཀའ་ཞིང་། །ཚུ་མེད་
མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་འཁོར་བའི་གདུང་སེལ་ཕན་བདེའི་
བསེལ་སྦྱོར་སྟོང་རྗེའི་འོད་དཀར་ཀུན་འཛིན་དུ། །ཉམ་ཐག་ཐོངས་
པའི་དུ་ཁ་མཐར་བྱེད་སྤྲིད་ཞེའི་སྒྲུབ་ཆོགས་དངོས་ཀུན་མ་ལུས་ཡིད་
བཞིན་དཔལ་སྟེར་དབང་གི་རྒྱལ། །ས་གསུམ་ཆེར་འོས་ཀུན་གྱི་གཙུག་
ནོར་གྱིས་མཆོད་ལྟ་ཡི་ལྟ་བྱོད་སྤྲུང་ཡང་དན་པས་འདུད་དོ་བདག་
སྦྱོངས་ཤིག །གང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
གནས་ལས། །ཚུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་དད་པའི་ཀུ་ཐས་ཉེར་སྤངས་ཕྱོགས་

བཤམ་གྱི། །དད་ལྡན་གདུལ་བྱའི་དགའ་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་ས་བོན་
 རྒྱས་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་ཁོན་སྤྱར་སྒངས་ཉུང་དུའི་
 དག་གིས་འདིར་གསལ་བྱས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་གདམས་
 རྒྱུ། །དགེ་ཆོགས་ཚུ་སྤྱང་གཞན་དང་ཆོག་བསྐྱེམས་ཏེ། །རྣམ་མཁྱེན་
 སྤྱོད་བཞིའི་རྒྱ་མཆོར་འདུག་གུར་པའི། །བྱང་ཆེན་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་གུན་
 འགྲུབ་གུར་ཅིག་། །ཆོས་ཚུལ་ངེ་མེད་དཔག་ཡས་ཡིད་གྱི་མཆོར། །མ་
 འདྲེས་མཛོན་ཚུབ་དབང་བཅུའི་གྲུབ་གཉིས་ཐོབ། །སྤང་རྟོགས་མཐར་
 ཕྱིན་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་ཕྱག་། །གཡོ་མེད་སྤྱི་མཐར་གཞན་པན་
 བྱེད་རྣམ་ཤོག་། །སྦྱོན་མེད་རྣམ་ཐར་དད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཕྱོགས་
 བརྒྱར་འདྲེན་པའི་ལེགས་བཤད་རྟ་ལྷང་ཅན། །རྣམ་དཔྱོད་མཁའ་
 ལམ་ཡངས་པོར་བྱངས་འདིའི་མཐུས། །བསྟན་འགྲེའི་པན་བདེའི་
 པད་ཆལ་གུན་རྒྱས་ཤོག་། །གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་བྱུང་པར་མང་
 ཡུལ་ལྗོངས། །དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྦྱིད་འབྱོར་པས་འཛོ། །མི་
 མ་སྦྱོན་རྒྱུད་པའི་མཆོན་མ་གུན་ཁི་ཁིང་། །རྟོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་སུན་
 ཆོགས་ལ་སྦྱོང་ཤོག་། །སྦྱིད་ཆོར་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །འདིག་རྟེན་དབང་
 ཕྱག་ཕྱོགས་རྩེས་རྩེས་བཟུང་ཁིང་། །སྤྱི་མཆོལ་སྤོལ་སྤྱུག་སྤྱུམ་གཞལ་མེད་
 ཁང་། །གཏན་བདེའི་ངལ་བསོར་རྟག་ཏུ་འཁོད་གུར་ཅིག་། །བསྐྱེམ་མེད་བདེན་
 གསུང་མཆོག་གསུམ་གྱི། །ཕྱོགས་རྩེ་ཡངས་འདུའི་གེབ་བསིལ་ལ། །རྣམ་གུན་
 པན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཛོ། །དགེ་ལེགས་ཆར་གྱིས་གུན་བྱུང་ཤོག་། །ཅིས་
 འཕགས་པ་འདིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་ཏི་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་འོ་མཆོར་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏན་དད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཕྱོགས་བརྒྱར་

འདྲོན་པའི་རྟ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཡང་སྟོན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སོགས་
 གྱི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་གཞི་ནི་གཙོ་བོར་མ་ཁྱི་བཀའ་འབྲུམ་དུ་གསལ་བ་བཞིན་
 བྱ་དགོས་ཏེ། གངས་ཅན་བོད་འདིར་དགེ་བ་བརྒྱའི་ཁྱིམས་ལས་
 བཅམས་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་སྐམ་པོ་ཉིད་
 ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅིང་འཕགས་མཆོག་མ་ཉི་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཚྭ་གས་
 འདིར་བྱོན་པ་ཡང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་བློན་ལས་གཞན་
 དུ་མེད་ལ། དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་བློན་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབྲུམ་དུ་
 གྲགས་པ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་གྱིས་གཉེར་ནས་བཏོན་པ་དང་།
 བཀའ་ཆེན་མོ་མེད་པའི་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་གཉེར་ནས་བཞེས་པ་
 གཉིས་ཀ་ཆོག་དོན་མཚུངས་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཀུན་
 གྱིས་ཚྭ་གས་ལྷང་མེད་པར་ཆད་མར་བཞག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་
 རྩེས་སུ་དཔགས་པའི་རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་རྣམས་རིམ་པར་
 བྱུང་བར་ངེས་ལ། འཕགས་པ་མ་ཉི་བཟང་པོ་དངོས་གྱི་རྣམ་ཐར་
 ནི་ཚྭ་གས་འདིར་བྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་པོ་དོད་ལྷགས་གྱི་མཁས་པ་མངའ་
 རིས་མངོན་དགའི་མཁན་པོ་ཕྱི་མི་ལྷ་དཔལ་ལྷན་དར་གྱིས་
 མཛད་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་པར་དུ་ཡང་འཁོད་པ་འཕགས་
 པ་ལྷ་ཁང་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དང་། བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 མཛད་པ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་དང་། མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་དར་གྱིས་
 སྟོབ་མ་ཆོས་དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་
 གསལ་འདེབས་ཞེས་གསེར་ཕིབས་གྱི་དཀར་ཆག་དང་བཅས་པ་སྟོན་

དུས་པར་དུ་ཡང་འཁོད་པ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་དེང་སང་པར་དང་དཔེ་
 རྒྱན་གཉིས་ཀ་པལ་ཆེར་མཐོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། དེ་རྗེས་ལྷགས་
 སྤྱག་སྡེ་པ་ལྷ་བུ་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གྱིས་གོང་གསལ་ཡིག་རྩིང་ལེ་ཆོན་
 ལས་བདུས་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀར་ཆག་
 སྐལ་ལྡན་མཁའ་སྦྱོད་ལམ་འདེན་ཞེས་པ་འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་གི་སྦྱོད་
 དུ་ཡོད་འདུག་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཁ་སྐོང་འཕྲོ་མ་ཐུང་གི་ཡིག་གསར་དུ་
 སྤེལ་བ་པོ་ཞིག་ཕྱིས་མ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། སྦོན་དུས་གི་ཡིག་རྩིང་གོང་
 དུ་སྦྱོས་པ་དེ་དག་གི་དཔེ་རྒྱན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ལག་དུ་འབྱུར་
 དཀར་བ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་བསྡེབས་ཁྲིགས་ཆགས་ཀྱན་གྱིས་གོ་བདེ་
 བ་ཞིག་འཁོད་འདུན་ཡོད་པ་ལྟར་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་བྱ་
 ༡༩༣༥ ལོར་འཕགས་པའི་སྐྱེ་མདུན་འཁོར་ཡུག་གི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་
 གསར་སྦྱོང་ཟངས་རག་གིས་བདུམས་པའི་ཉམས་གསལ་སྐབས། མགོ་
 ཅུང་ཟད་བཅུམས་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་རིང་ཞིག་འགྱང་བ་ཞེ་བར་རྫོང་
 དཀར་ཆོས་སྡེ་འཕེལ་གླིང་ནས། འཕགས་པའི་དཀོན་གཉེར་རྩིང་
 པ་དག་སྤང་གྲུས་པ་དང་ལྷག་བསམ་དགེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅན།
 དགེ་སྦྱོང་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས། ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་ཆ་རྒྱས་
 མེད་ཕྱིར་གོ་གསལ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འབྲི་བར་འོས་ཞེས་རྟོན་
 དང་བཅས་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱུན་བྱས། གཞི་སྤར་གྱི་ཡིག་རྩིང་
 རྣམས་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་རགས་ཙམ་བདུས་ཤིང་། ལེགས་ཆས་ལ་བསྐྱང་
 བའི་ཀྱན་གོ་གཅིག་ཆོད་བསྐྱེད་ཆོག་མ་འདི་བཞིན། ཐུག་དཀར་བ་
 ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་གམ། མིང་གཞན་མི་པམ་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ཆོས་

ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་འབོད་པའི་བྱ་བལ་བས། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་
 བོ་སྐུ་བཏུམས་ནས་བཟང་བྱ་ཞིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཉུང་ལྷན་ལོར་
 བཞག་ཅིང་། རང་བྱོན་འཕགས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་པ་པོའི་ཉིད་མང་ཡུལ་
 སའི་ཐིག་ལེར་ལེབས་ནས་ལོ་གང་ས་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་གྲགས་མ་སོང་
 བ། ཀུན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་པོ་བྱི་ ༡༩༣༩ ལོའི་དུས་འཁོར་བའི་ལོ་
 མགོ་ནག་པ་ཉ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་ལ། འཕགས་པ་ལོ་ཀ་རྒྱ་ཐའི་པོ་
 བྲང་བེ་ད་རིའི་བྱང་ཕྱོགས་གནས་ཤར་གྱི་ཕུ་ལེའུའི་རི་ཁྲོད་དུ་ལེགས་
 པར་སྐྱར་བའི་ཡེ་གོ་པ་ནི་གནས་ཀྱབ་ལྷ་བར་བ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་བཀྱིས་
 པའི་དགོ་བས་གདུལ་ཞིང་འདིས་མཆོན་བདག་གཞན་འབྲེལ་གྱར་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྟེ་ཀུན་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་རྗེས་སུ་བཟུང་
 ཞིང་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག། །
 དཔེ་མཛོད་ལས་ཁུར་འཛིན་པ་གཉིས་ནས་སྟོག་སྐད་དུ་འདེབས་འདུགས་དང་། ཐོན་
 རྩོང་ཆོས་སྟོབ་སྦྱིའི་མིང་འཛིན་པ་དགོ་སྟོང་ཐུབ་བསྟན་དག་དབང་གིས་ཞུས་དག་པར་
 བྱས་སོ། །

༡༣། །འཕགས་མཆོག་ལ་ཉི་ཤུ་པ་པོའི་གསལ་འདེབས་ བྱང་འཕགས་དགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ།

༡༣། །ན་མོ་ལོ་གོ་ཤར་ལ། །མི་བཟང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཡིས་ཆོད་གཟུང་བར།
 །ནུས་མིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འཕུལ། །རྣམ་རེལ་ཅིར་ཡང་རྩུབའི་
 །སྐུ་མཁའ་ན། །འཕགས་མཆོག་ལ་ཉི་ཤུ་པ་པོའི་གསལ་འདེབས། །པད་ལྷའི་
 །སྟོང་ན་འགྱུང་ལྷུ་ཐོར་རྒྱགས་གཡོ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་དར་གྱིན་བཟའ་

མངོན། །ཕྱག་གཉིས་མཆོག་སྐྱེན་སྟ་བུར་དཀྱར་བཞེན་པའི། །འདྲོན་
མཛད་རྩོམ་ཉི་དཔལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མ་བཅས་ཞི་ལྷག་
གཟུགས་སྤྱུག་པའི་སྤྱ། །མ་བྱིས་ཡིད་འོང་འགག་མེད་ནམ་བཟ་བ། །མ་འདྲིས་
ཀྱན་ལ་བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །མ་བོས་སྤྲོད་དཔུས་འདྲུག་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །རྒྱ་གར་རྩོམ་པལ་པོའི་པ་རོལ་ན། །ནགས་སྤྲོད་དཔུས་ན་ཏ་རི་
ཅན་ལྟེན། །འཕགས་མཆོག་རང་བྱུང་སྤྱུལ་སྤྱུའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ལྷ་བརྒྱའི་
འགྲོ་བ་འདྲོན་པར་བརྟན་ལས་ཅི། །ལྷ་གཅིག་སྤྲོད་བཅན་སྤྲོན་མཆོམས་
འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱུལ་པའི་དགེ་སྤྲོད་རྩུ་འཕྱུལ་བཀོད་པ་ཡིས། །མང་
ཡུལ་སྤྱོད་དགྱའི་ཡམས་ནད་ཐུན་པའི་སྤྲིང་། །ཕྱགས་རྩེ་ནི་མའི་འོད་
གྱིས་བསལ་བྱེན་ནས། །པད་འབྱུང་ཟབ་གཏེར་སྤྲོད་ཅིས་རབ་མུས་
པའི། །སྤྲིང་པ་གསུམ་གྱིས་བོན་གཏེར་སྤྲོན་གཅིག་རིན་ཆེན་དཔག་
བསམ་བྱུང་བའི་ལུང་བརྟན་ལྟར། །དཔུས་འཕྱུར་སྤྲོད་སའདིར་བྱུང་པར་གྲགས་
མིན་ནམ། །རྩུལ་དང་དེ་སྤྲོད་དེ་སྤྲོད་དང་སྤྱུལ་པ་ཀྱན། །གཤེགས་བཞུགས་
མཛད་པ་མཐའ་དག་ལས་ཅན་ལ། །སྤྲོན་སྤྲོད་ལས་གཞན་བཏང་སྤྲོམས་
མ་མཆོས་པས། །འདི་ཕྱི་དཔག་འཕྲོན་ཆོ་གར་ལྷ་བར་རིགས། །ཞེ་
རིང་མེད་པར་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ལ། །བྱུང་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་
པོའི་རྩུང་ཅན། །ཆོས་དཔྱིངས་ཟད་མེད་པའི་མཁའ་སྤྲོད་དུ། །འཆར་དང་
རྒྱས་པ་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ་དགོངས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་དུག་འདྲོན་པ་
སངས་རྒྱས་ལམ། །བྱུང་པའི་བརྟན་དང་དེ་འདྲིན་ཀྱན་རྒྱས་ཤིང་། །ཁྱིམས་གཉིས་
གསེར་གྱི་གཉན་ཤིང་འདྲིན་རིར་འཕགས། །མངའ་འབངས་པན་བདེར་
སྤྲོད་པར་བྱེན་གྱིས་སྤོབས། །དུས་མིན་འཆི་དང་འཕྲུག་ཅོད་ནད་

ཡམས་དང་། །སད་མེར་བཙའ་ཐན་མུ་གེ་འབྱུང་པོའི་གདོན། །མི་
དགའི་ནམ་མཁུ་རྒྱ་མཐུན་བདག་འབྲས་ཀྱི། །ཤུད་པ་མིང་ཙམ་མེད་
པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རིང་པོར་འཆོད་ང་མཐའ་བཞིའི་ལས་སློའདུ། །མིད་
ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ། །འདི་དང་གཏན་འདུན་གྲུབ་
པ་རྫོགས་ལྷན་གྱིས། །གངས་ཅན་སྒྲོངས་ཀྱན་བྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
སློབས། །འཕགས་མཆོག་བྱེད་གྱིས་ངན་འགྲོའི་སེམས་ཅན་ནམས། །དབུགས་
དབྱུང་མཐོ་རིས་ལམ་ལ་རབ་བཀོད་དེ། །ལྷ་མིའི་རྟེན་བཟང་རྟེན་ཀྱན་
ངས་ལེགས་སུ། །འདྲེན་པའི་དམ་བཅའི་ཁྲུ་ཆེན་མི་གཏོང་འཆོལ།
།དགེ་བའི་རང་བཞིན་པད་ཅ་ཟླ་འོད་དང་། །གངས་རིའི་མདངས་
ལྟར་དཀར་བ་གང་ཐོབ་པས། །བྱུང་བ་ལྷན་འཛིན་དང་ཁམས་གསུམ་
ལུས་ཅན་ནམས། །རྟག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ཅས་
འཕགས་མཆོག་རང་བྱུང་མ་ཉི་བཟང་པོའི་གསལ་འདེབས་སློན་ཆོག་དང་བཅས་པ་
འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོས་མཛད་
པོ།

༡༡། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་མ་སྤྲད་དཔུང་། །ཀྱན་ཏུ་
ཐོགས་པ་མེད་པས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །སྤོན་མཆོག་ཙན་ལྷུལ་གྱི་སྟེང་
པོའི་དབུས། །རང་བྱུང་འཕགས་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །ནམ་
དག་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རོ་མངར་སྐྱུ་བཞི་རྫོགས་
པའི་འབྲས་བུས་སྤྲད། །དེ་བྱིར་སྦྱོབ་པ་གོ་བེད་རིའི་ཤིང་། །ཡན་བདེའི་
དངོས་པོ་འཛད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར། །མི་མཐུན་མེད་པ་ཟླ་གཞོན་

འཕགས་པའི་སྒྲ། །མཐོང་ཅམ་བསེལ་བ་ཐོབ་པའི་ཀུ་ལུ་ཏ། །ཞེས་
བརྒྱ་འཁོར་བའི་འདབ་མ་གྲོལ་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཐར་པ་རབ་ཞིའི་
ཟེའུ་འབྱུང་མས། །འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་མགོན་ཐོད་གྱིས། །ཁྲིད་ཞིའི་
གདུང་སེལ་ཐུབ་དབང་བ་ལྷན་པ་ཡི། །རྩམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་གསེར་མདོག་ཁྱ་སེར་
ལྷགས། །བེའུར་སེར་པོའི་དོག་འོད་འབར་བ་དང་། །སྒྲོར་གསུམ་རུ་བཞི་སྒྲང་
དུག་སའི་ཐིག་ལེར། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་བསྐྱེད་མདའ་ལྷ་པ་ཡི་དཔྱད་། །རབ་བཙུག་
དགེ་ལེགས་ཤིས་པའི་ལེགས་ཆོགས་རྣམས། །སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་འཕགས་མཆོག་ཨ་ཏིའི་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་བོད་ཁམས་
བདེ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ཡང་ཡུལ་ཀྱའི་བཙུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱ་མཆོས་
སྒྱུར་བའོ།

༢༡། །ར་མོ་ལོ་གེ་ཤར་ཡ། །ཐོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཙས་ཐམས་
ཅད་གྱིས། །གདུལ་བར་མ་རྩལ་སྤྲིགས་དུས་འགོ་རྣམས་ལ། །ལྷག་
པར་བཅེ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་
གཟིགས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་བྱང་
ཐོགས་འགོ་རྣམས་ལ། །ལྷག་པར་བཅེ་བའི་གསུམ་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་ཚུལ། །རྩེ་
བཙུན་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་
ཀྱི་མཆོན་འདུག །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐུགས་
བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་ཅན་ལྷན་སྤྲོད་པོ་ལས། །རང་བྱུང་འཕགས་པ་ཨ་ཏི་
བཟང་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསེལ་བ་
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེང་ནས་བཟུང་སྤེ་ཆོ་

རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྩོམ་པ་ཉི་ཤེས་པའི་གསལ་འདེབས་ཀྱི་མཆོ་
ལས། །ལྷག་པའི་རེ་ས་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བས། །ཐུགས་རྩོམ་གཞིགས་
ལ་ལམ་སྒྲ་དང་དུ་གསལ། །སྒྲིབ་ཆད་བསགས་པ་སྒྲིག་པའི་ལས་ལས་
མེད། །ཕྱི་མའི་འགྲོ་ས་ངན་སོང་ཁོ་ནར་ངེས། །དེ་ཆོ་བདག་གི་གནས་
སྐབས་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཐུགས་རྩོམ་ལྷགས་ཀྱས་ངན་སོང་གནས་ནས་
དྲོངས། །སྤྱི་ལས་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། །བྱམས་དང་
སྤྱི་རྩོམ་ཐུབ་སེམས་མཆོག་དང་། །མཐའ་བྲལ་གནས་ལྷགས་
རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ནམས། །ལྷ་དུ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་བས། །མངས་
ཐུས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ །སྤྱི་ལས་རྩོམ་པའི་
སྒྲིབ་ལྷགས་ནས། །རིམ་གཞིས་ཟབ་མའི་ནལ་འབྱུང་མཐར་བྱིན་ཏེ།
།སྤྱི་ལས་ལྷ་གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་སྤྱོད་པར་སྤོག། ཅས་པ་འདི་ཡང་འཕགས་
པའི་སྤྱི་ལས་བཞེས་གཞེན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་པ་ཉི་ཤེས་པའི་གསལ་
འདེབས་དཔལ་ཀྱི་མཆོས་སྤྱོད་པའོ།

༡༡། །ནམ་མཁའ་ཀུན་ལ། །ཆོས་སྤྱོད་ལེན་སྤྱོད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ལོངས་
སྤྱོད་ལས་ལ་འཇུག་ལྟར་བཞེངས་ནས། །ཐུགས་རྩོམ་སྤྱོད་རྩོམ་
སྤྱོད་གིས་འགྲོ་གྱུར་གཞིགས། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩོམ་གཞིགས་
ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་གྱུར་འདྲེན་ཕྱིར་ཅན་ལྷན་ལྷན་ལས། །མཆོད་
བཞི་སྤྱོད་པའི་ནང་ནས་བྱུང་འཕགས་པ། །བཅོམ་ལྷན་འཕགས་
མཆོག་པ་ཉི་ཤེས་པའི་གསལ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩོམ་སྤྱོད་
གྱིས་གཞིགས། །རྩོམ་པ་ཉི་ཤེས་པའི་གསལ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩོམ་སྤྱོད་པའོ། །ཅེ་

གཅིག་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པར་མ་རྟུས་པས། །མི་ལུས་སྟོང་ལོག་བྱེད་པའི་
 རྟོང་མེད་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཆུན་
 གཞོན་ངེས་མེད་འཆི་བར་མཐོང་ན་ཡང་། །བ་སྐྱུ་གཡོ་འགུལ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པ་ཡི། །ཉག་འདྲིན་ཕྱི་བཤོལ་མཁན་གྱིང་ང་རིང་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་
 སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཕྱིག་པའི་
 འབྲས་བུར་གོ་ལགས་གྲང་། །མིག་ལྟན་དོན་མེད་གཡང་ལ་མཆོང་
 བ་བཞིན། །ལས་འབྲས་སྤང་སྤང་མི་རྟུས་བྱེད་པོ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་
 སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 རྩུ་མཆོར་གོ་ལགས་གྲང་། །ངེས་འབྱུང་ཐར་འདོད་སྐྱུ་ཅམ་མེད་པ་
 ཡི། །ཉམ་ཆུང་རྟོང་རུལ་འཁོར་བར་གཏན་འབྱམས་ལ། །ཐུགས་
 རྗེའི་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །སྦྱིད་ན་སྤྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་ཐུགས་རྗེ་དང་། །སྐྱུག་གྲང་ལས་ངན་དག་པའི་དགའ་སྟོན་ཡིས། །གང་
 བུང་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འབྱེད་རྟུས་པར། །བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག་
 འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ། །ནམ་ཞིག་འདིར་སྤང་འགགས་ཏེ་
 འཆི་བའི་ཆོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་ཆོགས་རྩུ་མཆོར་བཅས།
 །མདོན་སུམ་བྱོན་ནས་ཞིང་མཆོག་པོ་ཏྲ་ལར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་
 ལྷུར་དུ་བྱང་དུ་གསལ། །སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་
 དང་། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཁལ་འ་
 འགོ་ཆོས་སྟོང་སྐྱུང་མའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །བདག་གི་སྟོན་པའི་གནས་
 ཀླན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་
 པ་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། རྟོན་གྲོང་འཕགས་པའི་མཆོད་འབུལ་བ་རྫོང་ཆོས་

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་དུ།
 གཞོལ་བའི་མཐོང་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
 ཇི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཚིང་འདི།
 པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ།
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
 དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་མཐོང་པས་གངས་
 རྒྱང་སྒྲོལ་སྒྲོན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིན་མའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་
 གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཞུས་ཤིང་པར་བྱས། རྩོགས་དང་རྩོགས་ན་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་
 པའི་གནོད་འཚོ་ལྱུང་སྤྱི་སྤྱིར་བཞི་ཞིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲིག་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་
 མཚོ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྩོགས་བོད་ལ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་
 རོ་སྤང་ཡང་ལྷར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་རྒྱང་སྤྱིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞིན་དགོངས་
 ཇི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ལ་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་
 སྒྲོན་ནམ་འབྲེན་ཤུག་མེད་འཛམ་གླིང་ལྷགས་སྒྲིག་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲན་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་
 མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་སྐྱུན་
 འཁྱུར་གང་ལའང་སྤྱོད་ཆོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆོག་དུ། ཤུག་འདི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པ་ངག་དབང་
 རྒྱུ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་པའོ།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn
Compassion Buddha's pure land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering
of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Buddha-
mind, spend their lives devoted to the Buddha Dharma and finally
be reborn together in the Land of Ultimate Bliss. Homage to
Compassion Buddha!

Copies 1000

མགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནི་མེ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་སྤུལ་བའི་
དུས་ཆེགས་དང་གང་ནི་དེ་འདི་གར་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་དང་བསྐྱུན་གྱི་ལོ་
༡༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༥ ཉིན་འདི་ག་ཚེང་ཆོས་གྲུ་ཆང་གི་སློབ་གྲྲ་ནས་པར་ཐེངས་
དང་པོར། དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ ཐམ་པ་བར་བསྐྱུན་གྱིས་
འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

སློག་ཁྲིད་དུ་འདེབས་འཇུགས་པ། དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་བསྐྱེས་གཞོན།
ལ་ཞོག་རྩས་འགོད་དང་ཞུ་སློག་པ། སློབ་སྦྱི་ཐུབ་བསྐྱུན་ངག་དབང་།

Dzongchoe Monastery School

Tibetan settlement, Gurupura-571188

Distt Mysore (Karnataka State) INDIA

Tel+91 8222-246058/246059/246021 Moble 9986331728

Email zcmschool@yahoo.com

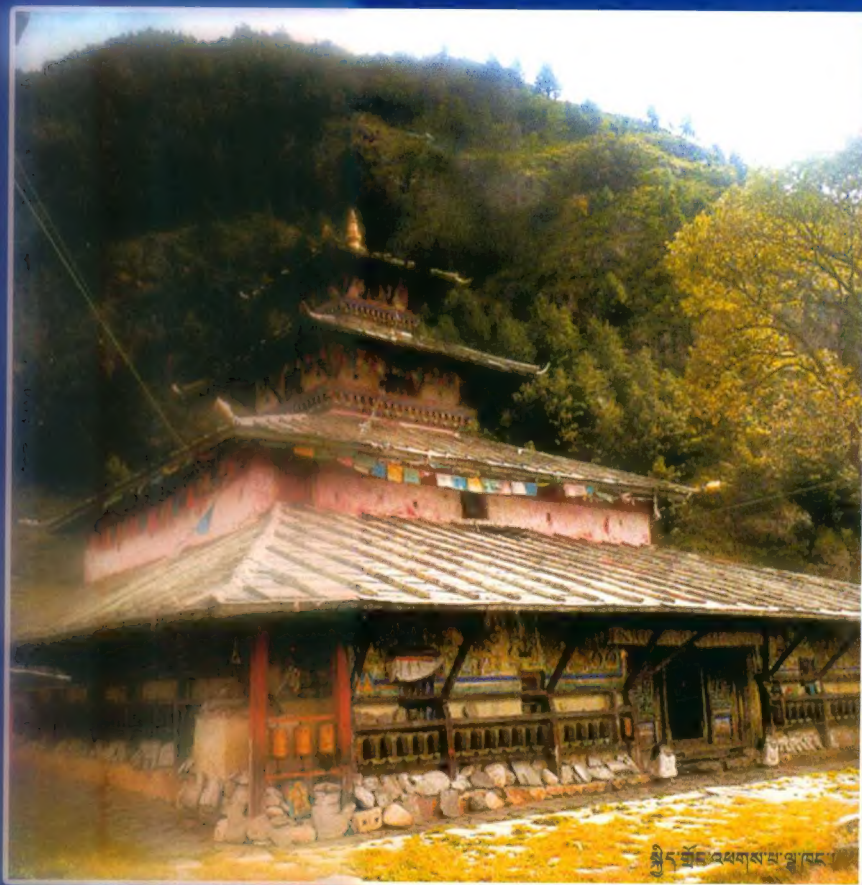
Web:- www.zongkarchoede.org

**The list bellow is our Dharma friends and sponsors of this Dharma text book
(From Houston USA)**

Cathy Ho 1957
Thuy Nguyen 1984
Chi Hi Nguyen 2009
Johnny Ho 1936
Kathy Ho 1949
Alexander Hai Ho 1970
Van B. Hewison 1971
Nam Ho 1973
HuyLan Bui Le 1953
Hung M. Le 1955
Thai Kim Oanh 1958
Tran Thu Quang 1952
Lindsey Ngan Vo 1985
Tran Thai Phi 1985
Binh Nguyen 1941
Ngoc Diep Nguyen 1941
Mrs. Kim Thanh Tu 1952
Mr. Van Dung Le 1948

**We appreciate and always pray for the best of
your present and future life. Also thanks for
your kind support to us.
Dated 5th December 2011**

ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བས་འཛུགས་པ། རྒྱལ་མཚོ་ཆོ་བ་ཐང་བསྐྱེད་འདི་ན།
 ར་ཤོག་རྒྱལ་འགོ་དང་ཆུ་དག་པ། རྒྱལ་མཚོ་དུ་བྱེད་བསྐྱེད་དག་དབང་།
 ཐེངས་པར་དེ་ག་གྲངས་ 9000 ཐུས་པ་དཔར་།



Dzongchoe Monastery School

Tibetan settlement, Gurupura-571188

Dist. Mysore (Karnataka State) INDIA

Tel+91 8222-246058/246059/246021 Mob. : 9986331728
 Email : zcmschool@yahoo.com Web: www.zongkarchoede.org